

2016-2017

# Guide

d'activités  
et de loisirs

en Haut Pays Bigouden



**HAUT PAYS  
BIGOUDEN**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES





# Sommaire

<b>Sports collectifs</b>	<b>P. 3</b>
<b>Sports individuels</b>	<b>P. 5</b>
<b>Sports de combat</b>	<b>P. 7</b>
<b>Relaxation</b>	<b>P. 8</b>
<b>Danses</b>	<b>P. 9</b>
<b>Fitness</b>	<b>P. 11</b>
<b>Gymnastique</b>	<b>P. 12</b>
<b>Activités de plein air</b>	<b>P. 14</b>
<b>Activités manuelles</b>	<b>P. 17</b>
<b>Jeux de société</b>	<b>P. 19</b>
<b>Musique – Chant – Théâtre</b>	<b>P. 20</b>
<b>Divers</b>	<b>P. 22</b>
<b>Bibliothèques</b>	<b>P. 24</b>
<b>Centre de loisirs – Espace jeunes - RPAM</b>	<b>P. 25</b>
<b>Equipements communautaires</b>	<b>P. 26</b>

## Basket

### Plonéour-Lanvern

**Horaires :** Mercredi de 13h15 à 15h15

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen – Salle multisports

**Contact :** M CRENN – 06 61 33 49 41

---

## Volley

### Plonéour-Lanvern – Plonéour Volley Club

**Horaires :** Mardi / Vendredi

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen multisports

**Contact :** P. CANEVET – 06 25 48 28 07

---

## Rink Hockey

### Plonéour-Lanvern – AL Rink Hockey

**Horaires :** du lundi au samedi

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle omnisports

**Contact :** JF LE GOFF – 06 60 78 41 02

---

## Twirling

### Plonéour-Lanvern – Plonéour Twirling Club

**Horaires :** NC

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen multisports

**Contact :** C DEMOUGIN – 02 98 82 64 58

### Plozévet – Majorettes

**Horaires :** mercredi de 17h à 19h et samedi de 10h à 12h

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** gymnase

**Contact :** C CORDELLIER – 06 45 20 82 35

---

## Handball

### Plonéour-Lanvern – Handball Club Bigouden

**Horaires :** Samedi

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Pour l'école de handball, salle omnisports à Plonéour-Lanvern - Pour les autres équipes, Pont-l'Abbé

**Contact :** C LE COURSONNOIS – 02 98 87 69 84

### Pouldreuzic – Amicale Laïque

**Horaires :**

Babyhand (5/6 ans) : samedi de 10h45 à 12h

Ecole de hand (7/8 ans) : samedi de 11h à 12h

Jeunes (9/11 ans) : samedi de 10h45 à 12h

**Age :** 5 à 11 ans

**Tarif :** 45 €

**Lieu de pratique :** Salle de sports

**Contact :** 02 98 54 55 14

---



## Football

### Plozévet – La Plozévetienne

**Horaires :** mercredi après-midi, samedi après-midi de 14h à 16h

**Age :** à partir 6 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Stade municipal

**Contact :** P CORNEC – 06 25 76 83 60

### Plozévet – Foot Loisir

**Horaires :** vendredi soir

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Stade municipal

**Contact :** JF JARRY – 02 98 91 39 05

### Landudec / Guiler-sur-Goyen – Entente Sportive

#### Landudec-Guiler

**Horaires :** NC

**Age :** à partir de 5 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Stades de Landudec ou de Guiler

**Contacts :** C CHEVER – 06 76 54 02 59 (école de foot) / A LE CORRE – 06 72 96 70 06 et JJ GENTRIC – 06 77 79 62 13

### Peumerit – JSP 2005

**Horaires :** mardi et vendredi – match le dimanche

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Stades de Peumerit et Plogastel

**Contact :** S CARADEC – 06 06 85 12 66

### Plogastel Saint Germain – JSP 2005

**Horaires :** mercredi, samedi après-midi et dimanche

**Age :** à partir de 6 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Stade municipal

**Contact :** JL MOAL – 06 73 72 53 72

### Plonéour-Lanvern – Plonéour Football Club

**Horaires :** NC

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Stade municipal

**Contact :** S DANTEC – 02 98 66 06 69 / Stade – 02 98 87 74 06

### Gourlizon – Gourlizon Sports Association

**Horaires :** NC

**Age :** à partir 6 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Stade Luc Flochlay

**Contacts :** J JONCOUR – 02 98 91 19 07 / JM PLIQUET – 02 98 91 15 29

### Plovan / Pouldreuzic – Football Club Bigouden

**Horaires :** Mercredi, vendredi et samedi après-midi

**Age :** Tout public

**Tarif :** 40 €/an

**Lieu de pratique :** Stades Plovan et Pouldreuzic

**Contacts :** M LE GOUILL – 06 30 01 64 98 / M LAUTRIDOU – 06 23 48 57 95

### Tréogat – Les Marcassins Sportifs

**Horaires :** mercredi, vendredi

**Age :** Tout public

**Tarif :** 25 €/an

**Lieu de pratique :** Stade municipal

**Contact :** R LE GOFF – 02 98 87 79 71



# Sports individuels

## Badminton

**Plonéour-Lanvern – AL Badminton**

**Horaires :** NC

**Age :** à partir de 8 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle omnisports

**Contact :** N GRIMAUT – 06 95 06 38 68

### Plozévet

**Horaires :** Lundi de 20h30 à 22h45

**Age :** à partir de 16 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** gymnase

**Contact :** V BOSSER – 02 98 91 40 52

### Pouldreuzic – Sports et Loisirs

**Horaires :** jeudi de 20h à 22h

**Age :** à partir de 14 ans

**Tarif :** 30 €

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** M BAUDRY – 07 83 48 81 91

## Tennis

**Plonéour-Lanvern – Club Multisports**

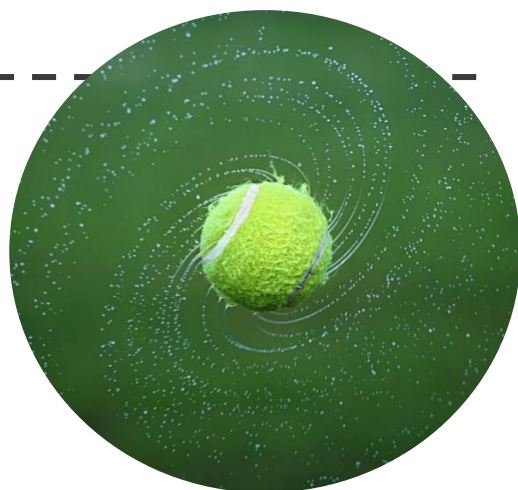
**Horaires :** Tous les jours

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen Usine

**Contact :** JJ BATAILLE – 02 98 82 60 78



## Tennis de table

**Plonéour-Lanvern**

**Horaires :** NC

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Pl du 19 mars 1962

**Contact :** B LE DILOSQUER – 06 61 43 96 11

### Plozévet

**Horaires :** le mardi de 9h30 à 23h, le vendredi de 19h45 à 23h et le samedi de 16h à 23h

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle Jules Ferry + gymnase

**Contact :** S MOULLEC – 06 67 11 22 63

### Pouldreuzic / Tréogat – Les Pongistes Bigoudens

**Horaires :** NC

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle omnisports de Pouldreuzic

**Contact :** T CANEVET – 06 63 03 58 71

### Plogastel Saint Germain / Plogastel Sports et Loisirs

**Horaires :** le vendredi de 20h30 à 22h30 et dimanche de 10h à 12h

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** NC

## Athlétisme

**Plonéour-Lanvern – Club athlétique Bigouden**

**Horaires :** mercredi matin et samedi après-midi

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen Halle

**Contact :** JP LE GALL – 02 98 87 23 13

## **Patin à roulettes**

**Plonéour-Lanvern – AL Patins à Roulettes**

**Horaires :** NC

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle omnisports

**Contact :** JF LE GOFF

---

## **Tir à l'arc**

**Plogastel / Landudec – Les Archers du Castel**

**Horaires :** jeudi soir, samedi après-midi et dimanche matin

**Age :** A partir de 12 ans

**Tarif :** -20 ans 90 € / Adulte 110 €

**Lieu de pratique :** salle de sports de Landudec / Kérandoaré à Plogastel

**Contact :** M LE BOT – 06 71 60 45 37 – lesarchersduc Castel@gmail.com

---

## **Cirque**

**Plogastel Saint Germain– Plogastel Sports et Loisirs**

**Horaires :** Mercredi après-midi - 6 à 8 ans à 13h30 et 8 à 10 ans à 15h, 10 à 14 ans à 16h30

**Age :** 6 à 14 ans

**Tarif :** 1h30 = 110 €/an – 2h = 120 €/an

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** 02 98 54 53 98

**Plonéour-Lanvern – DIHUN**

**Horaires :** lundi de 17h à 18h selon âge

**Age :** à partir de 4 ans

**Tarif :** 124 € à 189 €

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen Dojo

**Contact :** NC

**Landudec**

**Horaires :** mercredi de 14h à 15h30

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** NC

---



# Sports de combat

## Aïkido

**Plozévet**

**Horaires :** Lundi de 19h50 à 21h15 et Mercredi de 19h30 à 21h

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Gymnase

**Contact :** E ERNOT – 06 18 19 00 91



## Boxe Thaï

**Plonéour-Lanvern – Muay Thaï**

**Horaires :** Lundi, jeudi et samedi

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen Dojo

**Contact :** R KERDRANVAT – 06 60 53 21 45

## Jijitsu

**Plonéour-Lanvern – Jijitsu Ryu**

**Horaires :** Mardi, vendredi et samedi

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen Dojo

**Contact :** A MOYOU – 06 13 15 37 09

## Judo

**Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs**

**Horaires :** NC

**Age :** 4 à 10 ans

**Tarif :** 100 € + 34 € de licence

**Lieu de pratique :** Salle de Motricité

**Contact :** A FLOCH – 02 98 91 18 54

**Plonéour-Lanvern / Pouldreuzic**

**Horaires :** mardi et samedi à Plonéour-Lanvern et jeudi à Pouldreuzic

**Age :** à partir de 4 ans

**Tarif :** 144 à 156 €

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen Dojo Plonéour-Lanvern et salle de sports de Pouldreuzic

**Contact :** 02 98 87 68 41

**Plozévet – Judo et Taiso Taebo**

**Horaires :**

Judo

4 à 6 ans : lundi de 17h45 à 18h45

+ 6 ans : lundi de 18h45 à 19h45 et samedi de 11h à 12h

Taiso Taebo : Mercredi de 18h à 19h

**Age :** à partir de 4 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Gymnase

**Contact :** P SANDRIN - 02 98 91 45 78

**Landudec**

**Horaires :** samedi matin

**Age :** enfants

**Tarif :** 110 €

**Lieu de pratique :** salle polyvalente

**Contact :** D.HUIBAN – 02 98 91 52 43

**Pouldreuzic**

**Horaires :** jeudi à 17h15

**Age :** à partir de 4 ans

**Tarif :** 144 € éveil – 156 € cours

**Lieu de pratique :** salle de sports

**Contact :** D.HUIBAN – 02 98 87 68 41



## Relaxation - Stretching

**Pouldreuzic - DIHUN**

**Horaires :** mardi à 9h30

**Age :** Adulte

**Tarif :** 198 €

**Lieu de pratique :** salle de motricité ancienne école

**Contact :** C CONNAN – 02 98 87 68 41

**Landudec – Association Familiale**

**Horaires :** mardi à 19h

**Age :** Adulte

**Tarif :** 140 €

**Lieu de pratique :** Salle Polyvalente

**Contact :** 02 98 91 57 90

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :**

**Relaxation :** lundi à 18h, mardi à 10h30 et jeudi à 10h30

**Etirements du dos :** vendredi à 17h

**Age :** Adulte

**Tarif :** 95 € (réductions étudiant et demandeur d'emploi)

**Lieu de pratique :**

**Relaxation :** Salle Jules Ferry le lundi - club house  
Espace Raphalen le mardi – Dojo Espace Raphalen le jeudi

**Etirements du dos :** Salle polyvalente

**Contact :** M JOSEE 02 98 82 66 67

## Sophrologie

**Plonéour-Lanvern – Art et Sérénité**

**Horaires :** mardi à 20h15

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle Louis Cariou

**Contact :** P SALAUN – 02 98 64 97 24 /  
06 32 22 89 01

## Yoga

**Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs**

**Horaires :** jeudi de 9h15 à 10h45 et mercredi de 20h à 21h30

**Age :** Adulte

**Tarif :** 125 € 30 séances et 145 € 33 séances

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** M LE HENAFF (mercredi) – 02 98 54

59 25 / M CARADEC (jeudi) – 02 98 54 54 61

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :** mardi à 10h, à 18h30 et à 20h /  
Vendredi à 10h

**Age :** Adulte

**Tarif :** 135 €

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen Dojo et salle évolution

**Contact :** V KERRIOU – 02 98 82 66 67

**Pouldreuzic – Amicale Laïque**

**Horaires :** jeudi de 19h15 à 20h45

**Age :** NC

**Tarif :** Normal 235 € / Réduit 195 €

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** G BOSSER – 02 98 82 64 58

**Plözévet – Yoga An Aod**

**Horaires :** jeudi de 18h15 à 19h45

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC



## Danse contemporaine – moderne jazz

**Plonéour-Lanvern – Tamm Kreiz**

**Horaires :** mercredi de 13h15 à 20h15

**Age :** ado et adulte

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** S GILLES - 02 98 82 62 55

**Plozévet– Tamm Kreiz**

**Horaires :** mardi de 17h à 19h45

**Age :** à partir de 3 ans et ados

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle Avel Dro

**Contact :** C LAJUS - 02 98 82 62 55

**Plogastel Saint Germain– Tamm Kreiz**

**Horaires :**

9/11 ans : jeudi de 18h à 19h

12/15 ans : vendredi de 18h15 à 19h15

15/18 ans : vendredi de 19h15 à 20h45

Adulte : jeudi de 19h à 20h30 (danse africaine)

**Age :** à partir de 9 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** C BEYE - 02 98 82 62 55

---

## Percussion corporelle

**Plonéour-Lanvern – DIHUN**

**Horaires :** vendredi à 19h (10 séances)

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen

**Contact :** Y LOREC - 02 98 87 68 41

---

## Danse bretonne

**Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs**

**Horaires :** 1 vendredi sur 2

**Age :** NC

**Tarif :** Gratuit

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** G LE HENAFF – 02 98 54 51 94

**Plozévet – Association AWEN**

**Horaires :** mercredi à 20h30

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle Avel Dro

**Contact :** A LAMBOUR – 02 98 91 41 62

**Plovan – Dihun**

**Horaires :** jeudi à 19h30

**Age :** Adulte

**Tarif :** 108 €

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** C GOALES – 02 98 87 68 41

**Plonéour-Lanvern – Pleon Pavenn**

**Horaires :** mardi, mercredi et 1 dimanche/mois

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente et salle Jules Ferry

---

## Danse africaine

Plogastel Saint Germain / Plozévet /  
Plonéour-Lanvern – Tamm Kreiz

**Horaires :** lundi de 17h à 18h et de 18h à 19h, jeudi de 19h à 20h30, samedi de 9h à 10h30

**Age :** Enfant, ado et adultes

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** lundi au club house Espace Raphalen à Plonéour, jeudi à Plogastel et samedi au gymnase à PLOZ2VET

**Contact :** 02 98 82 62 55 –  
association.tammkreiz@gmail.com

---

## Danse de société

Plonéour-Lanvern – Danse Passion

**Horaires :** vendredi de 19h30 à 22h30

**Age :** adulte

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** F MENS - 02 98 90 31 87

---

## Eveil corporel

Plonéour-Lanvern – Tamm Kreiz

**Horaires :** NC

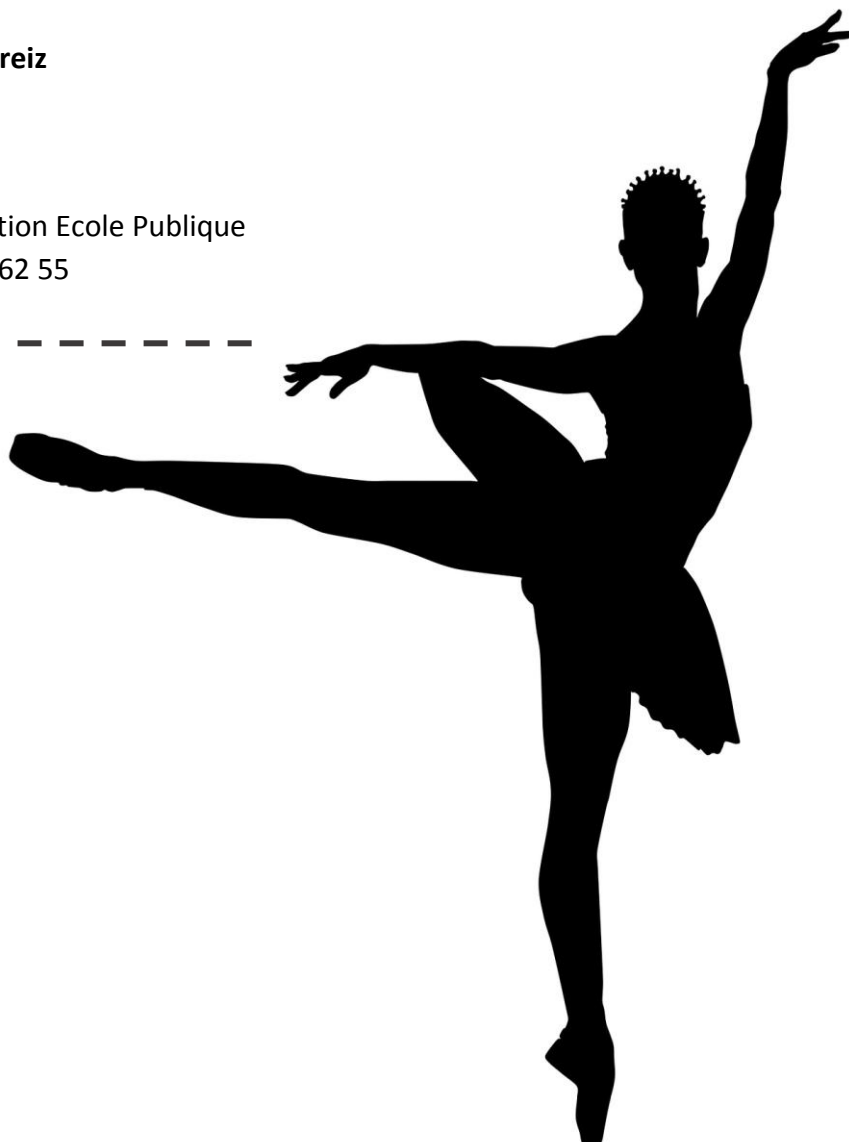
**Age :** 18 mois à 3 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle Evolution Ecole Publique

**Contact :** S GILLES - 02 98 82 62 55

---



## Fitness

**Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs**

**Horaires :**

Cuisses abdos fessiers : lundi à 19h

Hip-Hop : samedi de 14h à 15h

Pilates : mercredi à 20h10

Zumba latino fitness : mardi à 19h et samedi à 11h

Salsa : mardi à 20h10

Danse cardio fitness : mercredi de 19h à 20h

Step : lundi de 20h à 21h

**Age :** NC

**Tarif :** 95 €/an – 65 €/an pour les -25 ans

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** N LE FLOCH – 06 07 49 07 49

---

## Cardio fitness musculation

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :** lundi à 20h30, mercredi à 19h30 et 20h30, jeudi à 20h30

**Age :** Ado / adulte

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle multisports

**Contact :** S BRUNE – 02 98 82 66 67

---

## Step

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :** lundi à 18h30

**Age :** Ado et adulte

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle multisports

**Contact :** S CHEVER – 06 24 35 44 66

---

## Crossfit

**Plonéour-Lanvern – Bigoud Box**

**Horaires :** lundi, mercredi et vendredi

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen Halle

**Contact :** J GAUZENCE – 06 87 86 79 53

---

## Dos posture

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :** jeudi à 10h30 et à 19h30

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle multisports

**Contact :** S BRUNE – 02 98 82 66 67

---

## Zumba

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :** dimanche de 10h30 à 12h

**Age :** Ados et adultes

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle multisports

**Contact :** NC

---

## Musculation

**Plozévet– UFOLEP**

**Horaires :** du lundi au vendredi à 18h30

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle Jules Ferry

**Contact :** P OGOR – 06 65 10 78 44

---

## Pilate

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :** lundi à 19h15, mercredi à 20h15 et jeudi à 17h30

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace Raphalen dojo les mercredi et jeudi

**Contact :** E JOUANNNE – 06 24 35 44 66

---

## Pouldreuzic

**Horaires :** lundi de 10h30 à 11h30 et samedi de 11h à 12h

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle de motricité ancienne école

**Contact :** M HERRERA – 06 85 91 78 18

---

## Gymnastique

**Landudec – Ulamir**

**Horaires :** mercredi matin

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** 02 98 74 27 71

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :** vendredi à 18h15

**Age :** Gym homme

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** S BRUNE - 06 24 35 44 66

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :** lundi à 9h15 et jeudi à 20h30

**Age :** ado, adulte et sénior

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** E JOUANNE – 02 98 82 66 67

**Plozévet – Amicale Laïque**

**Horaires :** mardi de 19h à 20h et jeudi de 9h à 10h

**Age :** femme adulte

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Gymnase

**Contact :** A M GOURRET – 02 98 91 34 10

**Pouldreuzic – Amicale Laïque**

**Horaires :** vendredi de 18h15 à 19h15

**Age :** ado et adulte

**Tarif :** 100 € (30 séances)

**Lieu de pratique :** salle de motricité ancienne école

**Contact :** S JAHAN – 06 23 02 18 15

## Gymnastique douce

**Plogastel Saint Germain– Plogastel Sports et loisirs**

**Horaires :** lundi de 18h15 à 19h15

**Age :** NC

**Tarif :** 95 €/an

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** J SCULLER - 02 98 54 54 68

**Pouldreuzic – Amicale Laïque**

**Horaires :** vendredi de 17h à 18h

**Age :** ado et adulte

**Tarif :** 100 €/an (30 séances)

**Lieu de pratique :** salle de motricité ancienne école

**Contact :** S JAHAN – 06 23 02 18 15

**Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour**

**Horaires :** lundi à 10h30 et vendredi à 17h

**Age :** ados – adultes - séniors

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle polyvalente

**Contact :** E JOUANNE – 02 98 82 66 67

**Gourlizon**

**Horaires :** mardi à 14h

**Age :** adulte

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle des tribunes du stade

**Contact :** C LE GUILLOU – 02 98 91 03 20



## Gymnastique éveil

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : samedi de 10h30 à 12h15

Age : 3 à 5 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : Plomeur

Contact : E JOUANNE – 02 98 82 66 67

---

## Gymnastique tonique

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : lundi à 9h15, mardi à 20h30 et samedi à 9h30

Age : ado et adulte

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : E JOUANNE – 02 98 82 66 67

---

Peumerit – Gym Plonéour

Horaires : mercredi à 18h30 et 19h30

Age : ado et adulte

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : E JOUANNE – 02 98 82 66 67

---

Pouldreuzic – Amicale Laïque

Horaires : vendredi de 19h30 et 20h30

Age : ado et adulte

Tarif : 95 € (30 séances)

Lieu de pratique : salle de motricité à l'école Pierre Jakez Helias

Contact : S JAHAN – 06 23 02 18 15

---

## Gymnastique acrobatique

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires :

6-7 ans : samedi à 11h30 à Plomeur

6-13 ans : vendredi à 17h15

8-10 ans : mercredi à 14h

11-13 ans : mercredi à 15h30

14 ans et + : mercredi à 17h

Age : à partir de 6 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle multisports

Contact : 02 98 82 66 67

---

## Taï Chi Chuan

Plonéour-Lanvern – Spirale

Horaires : lundi et samedi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen multisports

Contact : C BARTH – 02 98 91 43 24 - 06 83 80 21 63

---

## Qi Gong

Plonéour-Lanvern – La Courte Echelle

Horaires : 1 dimanche par mois

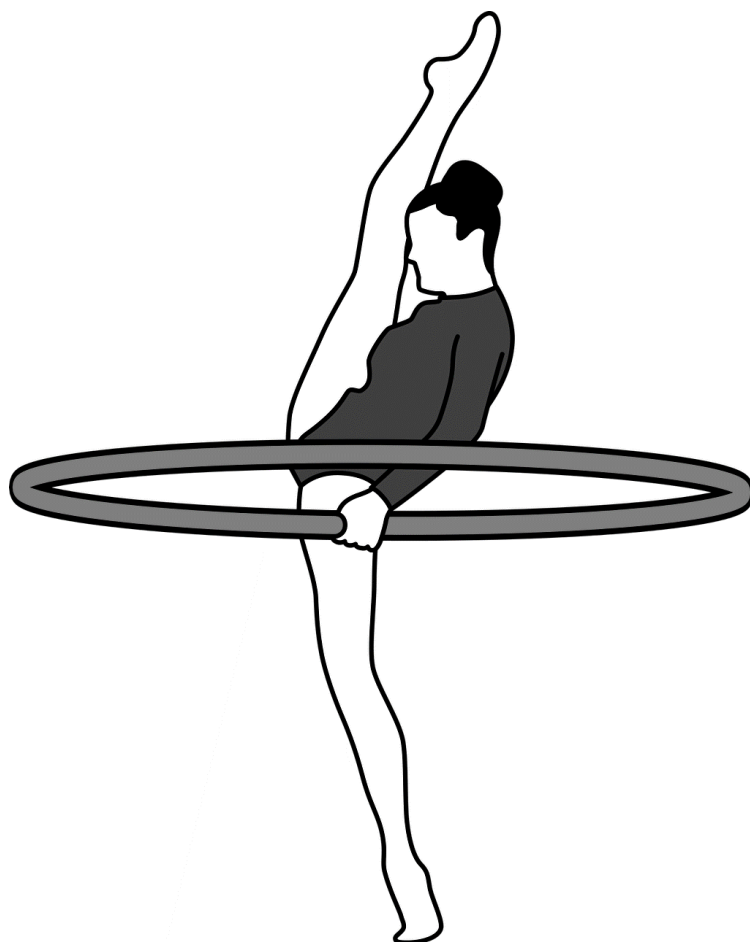
Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen dojo

Contact : Y MARCOT – 02 98 87 13 34

---



## Chasse

### Gourlizon – La Gourlizonnaise

**Horaires :** septembre à février

**Age :** à partir de 16 ans (après examen)

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** R DIVERRES – 02 98 91 02 77

### Landudec – Société de chasse

**Horaires :** septembre à mars

**Age :** à partir de 16 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** S PAUBERT – 02 98 91 53 78

### Plonéour-Lanvern – Société de chasse

**Horaires :** septembre à février

**Age :** à partir de 16 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Maison de la chasse

**Contact :** G VOLANT – 06 67 02 36 60

### Plogastel Saint Germain – La Diane Plogastelloise

**Horaires :** NC

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** JL JAOUEN – 02 98 54 59 64

### Peumerit – Société de chasse

**Horaires :** septembre à mars

**Age :** à partir de 16 ans (après examen)

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** A LE LOCH – 02 98 82 93 34

### Plovan – Société de chasse

**Horaires :** septembre à mars

**Age :** à partir de 16 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** J QUARAN – 02 98 59 61 50

### Plozévet – La Chasse Plozévetienne

**Horaires :** septembre à février

**Age :** à partir de 16 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** M RAPHALEN – 02 98 54 34 03 – 06 76 50 58 40

### Pouldreuzic – Société de chasse

**Horaires :** NC

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** P BOSSER – 06 86 47 48 99

### Tréogat – Société de chasse

**Horaires :** NC

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** H GLOAGUEN – 02 98 87 79 21

## Carabine

### Plonéour-Lanvern – La Carabine Bigoudène

**Horaires :** lundi de 9h30 à 12h, jeudi à 20h30, samedi à 14h et dimanche à 9h30

**Age :** à partir de 8 ans

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Stand, rue du stade

**Contact :** D GARLATTI – 02 98 82 61 61





## Cyclisme

### Pouldreuzic – Amicale Laïque

**Horaires :** mercredi après-midi 1 semaine sur 2  
hors vacances scolaires

**Age :** 7 à 10 ans

**Tarif :** 30 €

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** 02 98 54 55 14

### Landudec – Breizh Trails Riders

**Horaires :** NC

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** Benjamin – 02 98 82 60 99 / Ronan – 02 98 91 58 91 / breizh.trailsriders@gmail.com

### Landudec – Club Cyclo Loisirs

**Horaires :** dimanche matin

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** M RAPHALEN - 02 98 54 55 14

### Plozévet

**Horaires :** dimanche matin et jours fériés

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle Jules Ferry (départ)

**Contact :** R CARADEC et C LE GUELLEC - 02 98 91

---

## Course à pied

### Plonéour-Lanvern – Plonéour Footing Club

**Horaires :** mardi soir, jeudi soir et dimanche matin

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Stade Pen Ar Prat

**Contact :** A HELIAS – 02 98 82 67 89

### Pouldreuzic – Courir à Pouldreuzic

**Horaires :** mardi et jeudi de 18h15 à 19h15

**Age :** à partir de 15 ans

**Tarif :** 30 €

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** S KRIER – 02 98 87 79 06 – 06 81 68 92 50  
– courir.a.pouldreuzic@gmail.com – facebook

## Moto

### Landudec – Landudec Evasion Moto

**Horaires :** NC

**Age :** adultes

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** J LE DONGE – 06 70 98 54 08

---

## Galoche

### Peumerit

**Horaires :** NC

**Age :** Tout public – initiation dans les écoles

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** J L'HELGOUALC'H – 02 98 82 90 19

### Plogastel Saint Germain – La Galoche

#### Plogastelloise

**Horaires :** entraînement mercredi et concours le samedi

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** galochodrome du Leurré

**Contact :** F ROUSSELET – 02 98 54 59 71

### Plonéour-Lanvern – La Galoche Plonéouriste

**Horaires :** mercredi et samedi

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** place Amiral Ronarc'h

**Contact :** JM LOUSSOUARN – 02 98 87 66 58

### Plozévet – Galoche Plozévétienne

**Horaires :** toute l'année

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** espace Jules Ferry

**Contact :** PJ VESSIER – 02 98 91 45 88

### Plovan – Les amis de la galoche

**Horaires :** mercredi après-midi

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** G LAUTRIDOU – 02 98 54 30 98

---



## Randonnées pedestres

### Plonéour-Lanvern – Tre Ar Vro

Horaires :

Marche : lundi à 14h

Rando-découverte : 3<sup>ème</sup> samedi du mois à 13h30

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : place du 8 mai 1945 (départ)

Contact : MH PAVEC

### Landudec – Asso Landudec-Randonnées

Horaires : mardi à 20h d'avril à septembre et à 14 h le reste de l'année. Marche nordique le dimanche matin

Age : Tout public

Tarif : 10 €

Lieu de pratique : place du vieux puits (départ)

Contact : C LE GALL – 06 73 41 54 45

### Plozévet– Ploz à pied

Horaires : jeudi après-midi à 13h30

Age : Tout public

Tarif : 10 €

Lieu de pratique : Espace Jules Ferry (départ)

Contact : M DESBOIS – 06 78 59 55 38

### Pouldreuzic– Marche Nordique / Amicale Laique

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : NC

Contact : S JAHAN – 06 23 02 18 15

## Surf

### Pouldreuzic– Ecole de Surf de Bretagne

Horaires : Toute l'année

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : NC

Contact : E LE BREQUER – 06 75 23 10 86

## Char à voile

### Pouldreuzic – Ecole de Char à Voile Plein Ouest

Horaires : Toute l'année

Age : dès 5 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : NC

Contact : J VERON – 06 15 34 09 92



# Activités manuelles

## Couture – Tricot - Broderie

**Plogastel Saint Germain – Plogastel Mains**

**Solidaires**

**Horaires :** lundi de 14h30 à 17h30

**Age :** NC

**Tarif :** 5€ / an

**Lieu de pratique :** salle des retraités

**Contact :** T COCHOU – 02 98 54 57 75

**Plozévet– Amicale Laïque**

**Horaires :** lundi de 14h à 17h

**Age :** adultes

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** foyer communal

**Contact :** Y GADONNA – 02 98 91 33 11

**Plovan – Association du patrimoine**

**Horaires :** mercredi de 16h à 18h

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle Ty An Dudi

**Contact :** 02 98 54 32 43

**Plonéour-Lanvern – Maison de la Broderie et de la Dentelle du Pays Bigouden**

**Horaires :** 1 vendredi sur 2 de 14h à 18h

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** 12 Ter rue Jean Jaurès

**Contact :** JM PERENNEC - 02 98 82 07 48 – 06 43 38

68 13 – maisonbroderiedentelle@gmail.com –

mbdbperennec@gmail.com

## Peinture - Aquarelle

**Plozévet – Association Liviou Ar Dro**

**Horaires :** mercredi de 14h à 17h

**Age :** adultes

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** foyer communal

**Contact :** A ROHOU – 02 98 91 32 96

**Plonéour-Lanvern – Dessin et peinture en Pays Bigouden**

**Horaires :** mercredi de 14h à 18h et le samedi de 10h à 14h

**Age :** Ado et adulte

**Tarif :** 135 € / trimestre et 405 €/an

**Lieu de pratique :** salle Louis Cariou

**Contact :** 06 45 69 24 70



## Arts plastiques

### Gourlizon – Club d’animations Sportives et Culturelles

**Horaires :** jeudi soir

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle Tribunes Stade

**Contact :** Y CARETTE – 02 98 91 10 60

### Plogastel Saint Germain– Plogastel Sports et Loisirs

**Horaires :** NC

**Age :** NC

**Tarif :** gratuit

**Lieu de pratique :** Espace St Joseph

**Contact :**

Tricot Loisirs: M FLOCHLAY – 02 98 54 54 66

Activités manuelles libres : MG BRIANT – 02 98 54 55 29

### Plonéour-Lanvern – Bric à Boîtes

**Horaires :** vendredi de 10h à 13h

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle Jules Ferry

**Contact :** C RICHARD - 02 98 73 24 15

### Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs

**Horaires :**

Art plastique : mercredi à 9h (1h30/séances) ou à 19h (2h/séance)

Sculpture : lundi à 17h15 (1h/séance) ou samedi à 14h (2h/séance)

**Age :** à partir de 5 ans

**Tarif :**

Art plastique : 100€/an pour les séances de 1h30 et 120 €/an pour les séances de 2h

Sculpture : 90 €/an pour les séances d’1h30 et 120 €/an pour les séances de 2h

**Lieu de pratique :**

Art plastique : Bureau PSL à Saint Jo

Sculpture : salle de sculpture

**Contact :** ML MAHE – 02 98 92 84 56

### Tréogat – Atelier Vitrail Tiffany

**Horaires :** mercredi

**Age :** adultes

**Tarif :** 70 € / an

**Lieu de pratique :** salle polyvalente

**Contact :** MC HENAFF – 02 98 54 32 28

### Plonéour-Lanvern – Dihun

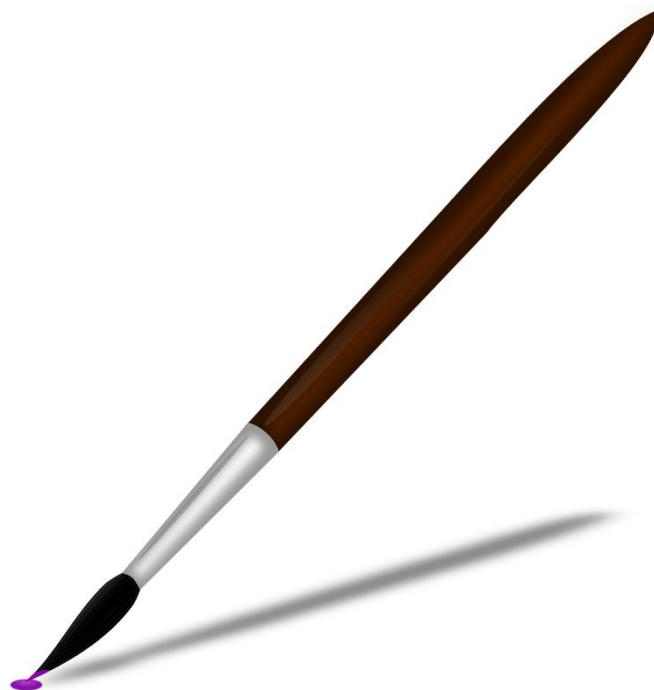
**Horaires :** mercredi de 16h à 17h30 (4/5 ans) et de 14h à 16h (6/10 ans) et de 17h30 à 19h30 (+10 ans) et de 20h à 22h (ados et adultes) samedi de 10h à 12h30 (6/10 ans)

**Age :** Tout public

**Tarif :** 102 € à 153 €

**Lieu de pratique :** salle polyvalente

**Contact :** B GIFFO – 02 98 87 68 41



# Jeux de société

## Bridge

**Pouldreuzic – Amicale Laïque**

**Horaires :** lundi soir et vendredi après-midi (adultes)

**Age :** Tout public

**Tarif :** 30 €

**Lieu de pratique :** salle PJ Hélias

**Contact :** JP VENZETTA – 02 98 54 55 14

## Echecs

**Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs**

**Horaires :** mercredi à 17h30 pour les 7ans et mercredi à 18h45 pour les ados et adultes

**Age :** à partir de 7 ans

**Tarif :** 95 €/an pour les 7ans et 105 € pour les ados/adultes

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** C JONCOU – 02 98 91 17 58

**Plonéour-Lanvern – DIHUN**

**Horaires :** jeudi à 17h30

**Age :** NC

**Tarif :** 138 €/an

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** NC

## Scrabble

**Plonéour-Lanvern**

**Horaires :** lundi et vendredi de 14h à 16h30

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Médiathèque

**Contact :** G POCHIC

**Landudec**

**Horaires :** lundi à 14h

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle polyvalente

**Contact :** M BOURDON – 06 73 67 56 36



## Musique

### Plonéour-Lanvern – DIHUN – Eveil musical

Horaires : samedi de 10h à 12h

Age : 4 à 7 ans

Tarif : 125 €/an

Lieu de pratique : Usine Raphalen

Animateur : B MAIGNE

Contact : 02 98 87 68 41

### Plonéour-Lanvern – DIHUN – Accordéons chromatique, diatonique et clavier

Horaires : lundi, mardi et mercredi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen Usine

Animateur : F MORVAN

Contact : 02 98 87 68 41

### Plonéour-Lanvern – DIHUN – Accordéon diatonique

Horaires : samedi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Maison des associations

Animateur : G AUSSY

Contact : 02 98 87 68 41

### Plonéour-Lanvern – DIHUN – Batterie

Horaires : mardi et jeudi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen

Animateur : A BUREL

Contact : 02 98 87 68 41

### Plonéour-Lanvern – DIHUN – Accordéon et clavier

Horaires : jeudi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Saint Joseph

Animateur : F MORVAN

Contact : 02 98 87 68 41

### Plonéour-Lanvern – DIHUN - Percussion

Horaires : vendredi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen

Animateur : Y LOREC

Contact : 02 98 87 68 41

### Plonéour-Lanvern – DIHUN – Flûte irlandaise

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen

Animateur : A AUTRET

Contact : 02 98 87 68 41

### Plonéour-Lanvern – DIHUN – Violon, Alto et Violoncelle

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen

Animateur : G GRASSIER

Contact : 02 98 87 68 41

### Plonéour-Lanvern – DIHUN – Bombarde, Biniou et Hautbois

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen Boîte à Musique

Animateur : E OLLU

Contact : 02 98 87 68 41

### **Landudec – DIHUN - Guitare**

**Horaires :** vendredi

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Salle des associations

**Animateur :** F WAELES

**Contact :** 02 98 87 68 41

### **Plogastel Saint Germain – DIHUN – Guitare**

**Horaires :** Lundi

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Espace St Joseph

**Animateur :** P REDOU

**Contact :** 02 98 87 68 41

### **Pouldreuzic – DIHUN – Flûte - Piano – Violon**

**Horaires :** Flûte le mardi de 17h à 20h, Piano le vendredi de 17h à 20h, Violon le samedi de 9h à 12h

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle de musique ancienne école

**Animateur :** C BOILET

**Contact :** 02 98 87 68 41



## **Chant**

### **Plogastel Saint Germain - DIHUN**

**Horaires :** mercredi à 18h30

**Age :** Ado et adulte

**Tarif :** 96 €/an

**Lieu de pratique :** St Joseph

**Animateur :** B MAIGNE

**Contact :** 02 98 87 68 41

### **Plonéour-Lanvern - DIHUN**

**Horaires :** mardi à 20h30

**Age :** adultes

**Tarif :** 96 €

**Lieu de pratique :** garderie école Notre Dame de Bon Secours

**Animateur :** JF FRANCK

**Contact :** 02 98 87 68 41

### **Plozévet – Plaisir de chanter**

**Horaires :** jeudi de 16h30 à 19h

**Age :** Tout public

**Tarif :** NC

---

## **Théâtre**

### **Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs**

**Horaires :** lundi à 17h pour les 8 ans, à 17h pour les ados et 20h pour les adultes

**Age :** à partir de 8 ans

**Tarif :** enfant et ados 95 €/an - adultes 115 €/an

**Lieu de pratique :** salle de motricité

**Contact :** 02 98 87 68 41

### **Plonéour-Lanvern – Amicale Laïque**

**Horaires :** lundi, mardi, jeudi et samedi

**Age :** enfant, ado et adulte

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** salle polyvalente

**Contact :** F FILLETTE - 02 98 66 02 83

---

## Aquariophilie

**Plonéour-Lanvern – Club d’Aquariophilie**

**Horaires :** à voir avec le club

**Age :** NC

**Tarif :** NC

**Lieu de pratique :** Local rue René Daniel

**Contact :** 06 68 74 47 71

## Oenologie

**Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs**

**Stage :** 12 personnes – sur inscription

**Age :** adultes

**Tarif :** 25€ 2h

**Lieu de pratique :** NC

**Contact :** N LE FLOCH – 06 07 49 07 49

**Plonéour-Lanvern – DIHUN**

**Horaires :** 7 jeudi d’octobre à mars de 20h30 à 22h

**Age :** adultes

**Tarif :** 87 €

**Lieu de pratique :** salle Jules Ferry

**Animateur :** C BERNIER

**Contact :** NC

## Langues

**Plonéour-Lanvern – DIHUN - Breton**

**Horaires :** niveau 1 le mercredi à 18h30 / Niveaux 3 le jeudi à 19h / Niveau 4 jeudi à 20h30

**Age :** NC

**Tarif :** 213 €

**Lieu de pratique :** Niveau 1 à Plonéour et niveau 3 et 4 à Plonéour-Lanvern

**Animateur :** MERVENT

**Contact :** 02 98 87 72 41

**Plonéour-Lanvern – DIHUN - Espagnol**

**Horaires :** lundi à 18h30 (perfectionnement)

**Age :** NC

**Tarif :** 204 €

**Lieu de pratique :** salle Jules Ferry

**Animateur :** S TEXIER

**Contact :** 02 98 87 68 41

**Plonéour-Lanvern – DIHUN - Anglais**

**Horaires :** niveau 1 le jeudi à 19h / Niveau 2 le jeudi à 20h30 et niveau 3 le lundi à 18h30

**Age :** NC

**Tarif :** 201 €

**Lieu de pratique :** maison des associations

**Animateur :** L SCUILLER

**Contact :** 02 98 87 68 41

**Plonéour-Lanvern – English Fun – Anglais enfants**

**Horaires :** niveau 1 lundi à 18h30 – intermédiaire lundi à 19h45

**Age :** NC

**Tarif :** 198 €

**Lieu de pratique :** NC

**Animateur :** A BACHE

**Contact :** 02 98 87 72 41



## Histoire de l'art

### Pouldreuzic

**Horaires** : cours le vendredi de 10h30 à 12h30 sur l'histoire de la Bretagne / vendredi de 14h30 à 16h30 cours sur l'histoire de l'art / sorties sur site 1 mercredi par mois / possibilité voyages culturels fin d'année

**Age** : Tout public

**Tarif** : 70 €/trimestre

**Lieu de pratique** : salle polyvalente

**Contact** : A SALAUN

---

## Patrimoine

### Plogastel Saint Germain – Le Patrimoine de Plogastel

*Restauration patrimoine bâti et collecte de témoignage*

**Horaires** : 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de septembre à juin

**Age** : NC

**Tarif** : NC

**Lieu de pratique** : NC

**Contact** : JP BRIANT – 02 98 54 55 29

---

## Galerie d'art

### Plogastel Saint Germain – Arts Raden

4 à 5 expositions par an, accompagnées de divers manifestations culturelles (poésie, musique, ...)

**Tarif** : NC

**Lieu** : Ty Raden Kerdéanton

**Contact** : N MOISAN-BOCHER – 06 16 38 35 95

---



## Gourlizon – Bibliothèque municipale

**Horaires :** lundi et jeudi de 16h30 à 18h, jeudi de 14h à 14h30 (scolaire), samedi de 11h à 12h

**Lieu :** école Léon Goraguer

**Contact :** 02 98 91 02 66

## Peumerit – Bibliothèque municipale

**Horaires :** lundi de 16h30 à 18h, mercredi de 17h30 à 19h, samedi et dimanche de 10h30 à 12h

**Tarif :** enfant 5€ - adulte et famille 10 €

**Lieu :** près de la salle polyvalente

**Contact :** 02 98 82 92 88

## Plogastel Saint Germain – Association Lire à Plogastel

**Horaires :** mercredi de 10h30 à 12h et 16h à 17h30, vendredi de 16h à 18h, samedi de 10h30 à 12h / pendant les vacances d'été (juillet/aout) mercredi de 10h30 à 12h et 14h30 à 17h30 et samedi de 10h30 à 12h

**Tarif :** 10 €/an personne seule et 15 € / an pour une famille

**Lieu :** près de la salle polyvalente

**Contact :** G DANIEL – 02 98 54 91 88

## Landudec – Association Trésors des Livres

**Horaires :** mardi de 16h30 à 18h à mercredi de 17h30 à 19h, samedi de 10h à 12h

**Tarif :** 10 €/an pour 1 personne et 15€/an pour une famille

**Lieu :** rue des écoles

**Contact :** R BERNARD - 06 29 02 80 78

## Plonéour-Lanvern – Amis de la Bibliothèque

**Horaires :** lundi de 16h à 18h, mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h, mercredi de 10h à 12h et 14h à 18h, jeudi de 10h à 12h et de 16h à 18h, vendredi de 16h à 19h et samedi de 10h à 12h et 14h à 16h

**Tarif :** individuel 12 € - famille 25 €

**Lieu :** maison des associations

**Contact :** C MACE - 02 98 82 70 12

## Plovan – Les Lecteurs de Ty An Dudi

**Horaires :** mercredi de 15h à 17h, jeudi de 18h à 19h et samedi de 14h à 16h

**Tarif :** 12 €/famille

**Lieu de pratique :** derrière l'église

**Contact :** 02 98 54 32 27

## Plouzévet – Médiathèque municipale

**Horaires :** mardi de 14h à 17h, mercredi de 10h30 à 12h et 14h à 17h, jeudi de 14h à 15h et de 17h à 19h, vendredi de 14h à 17h, samedi de 10h30 à 12h

**Tarif :** enfant 3,50 € - adulte 8 € - famille 15,50 €

**Lieu :** Espace Pierre Trepos

**Contact :** 02 98 91 37 03

## Pouldreuzic

**Horaires :** du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30 + mercredi et samedi de 10h à 12h

**Lieu :** salle PJ Hélias

**Contact :** E RAPHALEN - 02 98 54 77 36

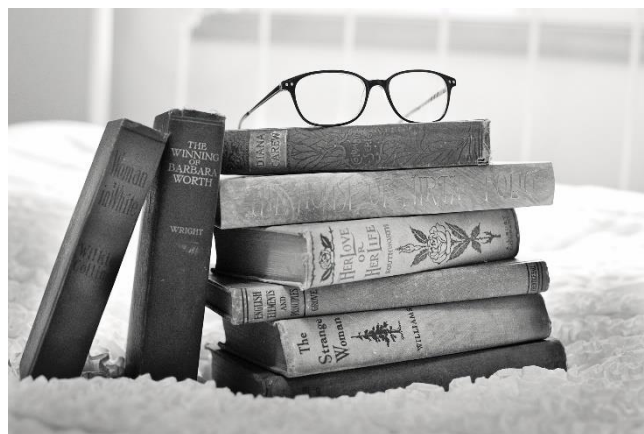
## Tréogat – Les Amis de la Bibliothèque

**Horaires :** mercredi de 17h à 19h et samedi de 10h à 12h

**Tarifs :** 4 € pour les enfants / 7 € pour les adultes / 11 € pour les familles

**Lieu de pratique :** près de la mairie

**Contact :** P LE BERRE - 02 98 82 64 12



## Ulamir du Goyen

Ouverture de locaux jeunes, rencontres, sorties, activités, montage de projets en fonction des souhaits des jeunes.

**Horaires :** mercredi, vendredi, samedi et vacances scolaires

**Age :** de 10 à 17 ans

**Lieu :** pôles jeunesse intercommunaux à l'Espace Raphalen à Plonéour-Lanvern / local jeunes de Plozévet / foyer des jeunes à Gourlizon

**Contact :** 02 98 54 54 20 ou 06 83 28 03 31

---

## Centre de loisirs

### Pouldreuzic – Maison de l'enfance

**Horaires :** mercredi après-midi, vacances scolaires de 7h30 à 18h30.

**Age :** de 3 à 10 ans

**Lieu :** maison de l'enfance

**Contact :** 02 98 54 77 34 ou 02 98 54 77 37 / [service.enfance@pouldreuzic.fr](mailto:service.enfance@pouldreuzic.fr)

### Plogastel Saint Germain – Ulamir du Goyen

**Horaires :** mercredi et vacances scolaires de 9h à 17h30

**Age :** de 3 à 12 ans

**Tarif :** suivant quotient familial

**Lieu :** NC

**Contact :** 02 98 74 27 71

### Landudec – Ulamir du Goyen

**Horaires :** mercredi et vacances scolaires de 9h à 17h30

**Age :** de 3 à 12 ans

**Tarif :** suivant quotient familial

**Lieu :** NC

**Contact :** 02 98 74 27 71

---

### Plonéour-Lanvern – Maison de l'enfance CCAS

**Horaires :** NC

**Age :** de 3 à 12 ans

**Tarif :** à la journée ou ½ journée

**Lieu :** NC

**Contact :** F GERBET - 02 98 87 75 48

### Plozévet

**Horaires :** mercredi et vacances scolaires de 7h15 à 18h45

**Age :** de 3 à 12 ans

**Tarif :** à la journée ou ½ journée

**Lieu :** Pôle Enfance

**Contact :** 02 98 91 44 12 ou 06 45 77 68 78

---

## Relais Parents Assistantes Maternelles

### Ulamir du Goyen

**Horaires :** sur rdv

**Public :** enfants, assistantes maternelles et parents

**Age :** NC

**Lieu :** Plozévet, Plogastel Saint Germain, Landudec et Gourlizon

**Contact :** 02 98 74 27 71

### Atelier parents enfants TOTEM

Plogastel Saint Germain : 1 fois par mois le mercredi de 10h à 11h30

Landudec : 1 fois par mois le vendredi de 10h à 11h30

### Plonéour-Lanvern - CCAS

**Horaires :** mardi de 13h30 à 16h, mercredi et jeudi de 9h à 13h30 et de 14h à 16h – atelier éveil les mardi et vendredi de 9h à 11h30

**Age :** de 2 mois à 4 ans

**Lieu :** multi accueil

**Contact :** L PLOUZENNEC - 02 98 87 76 57

### Pouldreuzic

**Horaires :** 2<sup>ème</sup> jeudi du mois de 10h30 à 13h + séances d'éveil le jeudi de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)

**Age :** NC

**Lieu :** maison de l'enfance

**Contact :** B HENAFF - 02 98 54 30 65

---

# Les équipements communautaires de loisirs et de culture

## Espace Raphalen

La Halle et l'Usine permettent de recevoir des expositions et des manifestations. On y retrouve 2 courts de tennis couverts, une salle de basket, de volley, et de twirling y sont implantés. Un espace réservé aux arts martiaux a vu le jour, ainsi qu'un club house. Enfin, un espace complètement dédié à la musique a été réalisé.



*La Halle dédiée à l'organisation d'évènements et la pratique de l'athlétisme indoor*



*L'Usine dédié au sport, à la musique et à l'animation jeunesse*

## L'Espace Culturel Avel-Dro

Le Centre Culturel Avel-Dro dispose d'une salle de 400 places assises (gradins mobiles et fosse) destinée à accueillir des activités culturelles (théâtre, concert, danse, conférences, salons, expositions, etc ...) et assemblées générales de sociétés, ou activités similaires.



## Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden

2a rue de la mer 29710 POULDREUZIC

Tel : 02 98 54 49 04 – Fax : 02 98 54 33 06

Email : [info@cchpb.com](mailto:info@cchpb.com)

Site internet : [cchpb.bzh](http://cchpb.bzh)

