

Les Ateliers du PETIT éko bigouden COSMÉKIDS

Eau «sublim' clean »

Ingrédients (pour 50 ml environ):

50 ml d'eau minérale, d'eau de fleur d'oranger ou d'eau de rose

1/2 cuillère à café de savon liquide (maison de préférence ou de savon liquide pour bébé)

1 cuillère à café d'huile d'amande douce

1 goutte d'extrait de pépins de pamplemousse

2 gouttes d'huile essentielle de tea-tree

2 gouttes d'huile essentielle de palmarosa

2 gouttes d'huile essentielle de citron

2 gouttes d'huile essentielle de lavande

Ce mélange d'huiles essentielles est adapté aux peaux à tendance grasse avec de petites imperfections. Il permettra de les purifier !

Recette :

Mettre l'eau dans un petit flacon en prenant garde de ne pas le remplir tout à fait jusqu'en haut afin de pouvoir mélanger. Ajouter le reste des ingrédients et secouer énergiquement le tout pendant plusieurs secondes.

Attendre 24 heures que le mélange se stabilise avant de l'utiliser.

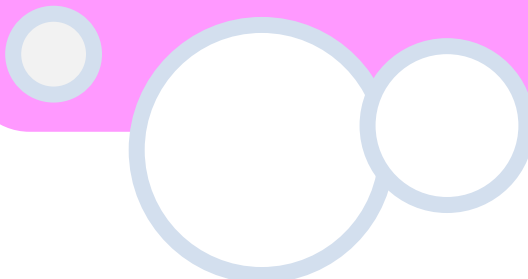
Utilisation :

Secouer énergiquement avant chaque utilisation et appliquer cette eau sur un coton ou une lingette réutilisable pour nettoyer sa peau. Il n'est pas nécessaire de rincer.



Stop aux boutons !

Pour réaliser un soin adapté aux peaux abîmées, faire une pâte avec du bicarbonate de soude et de l'eau et l'appliquer en petit massages circulaires plusieurs fois par semaine.



Lait visage « fraîcheur de rose »

Ingrédients (pour 50 ml environ):

25 ml d'eau de rose

25 ml d'huile d'amande douce (peaux sèches et sensibles) ou de jojoba (peaux grasses et acnéiques)

2 grammes de cire d'abeille

3 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse

5 gouttes d'huile essentielle de rose

1 goutte d'huile essentielle de géranium

2 gouttes d'huile essentielle de palmarosa

Recette :

Faire fondre au bain-marie l'huile d'amande douce et la cire d'abeille.

Lorsque le mélange est prêt, le retirer de la casserole.

Faire tiédir l'eau de rose environ 1 minute au bain marie (dans un autre récipient) puis le retirer de la casserole.

Verser le mélange d'huile d'amande douce et de cire d'abeille dans un bol en céramique avant d'y ajouter très progressivement et en battant avec un petit fouet ou une fourchette l'eau de rose (comme une mayonnaise).

Remuer constamment jusqu'au refroidissement complet de l'ensemble avant d'y ajouter l'huile essentielle.

Remuer encore un peu avant de verser la préparation dans un pot à placer au réfrigérateur durant 24 heures avant de l'utiliser.

Utilisation :

Appliquer en noisette sur la peau.

Baume gourmand au chocolat

Ingrédients :

20 grammes de beurre de karité

12 grammes d'huile d'amande douce

½ cuillère à café de cacao en poudre ou quelques grammes de beurre de cacao

Recette :

Faire fondre au bain marie l'huile d'amande douce et le beurre de karité (et éventuellement le beurre de cacao).

Lorsque le mélange a fondu, incorporer le cacao en poudre et bien mélanger.

Transférer le tout dans un pot.

Utilisation :

Appliquer sur la peau et bien masser. Une petite quantité de produit suffit pour une grande surface de peau. Cette crème ne contenant pas d'eau se conserve au moins une année à l'abri de la chaleur et de la lumière.