Les ateliers du **PETIT** éko bigouden

la collection

récup'MODE

RÉDUISONS VITE NOS DÉCHETS, ÇA DÉBORDE.

Chaque année, un français jette en moyenne 11 kg de textiles (vêtements, linge de maison, tissus d'ameublement, chaussures, etc…). Cela représente 700 000 tonnes de déchets ; or seules 75 000 tonnes d'entre elles sont réemployées et valorisées. Tout le reste, souvent déposé dans les bacs d'ordures ménagères, est brûlé ou enfoui.

En Haut Pays Bigouden, nous collectons actuellement environ 3,5 kg de textiles par habitant et par an dans les bornes Abi 29 (la moyenne nationale s'élevant à 1,9 kg/an/hab). Un peu plus de 7 kg d'objets textiles se retrouvent donc encore en grande partie dans les poubelles d'ordures ménagères ou à la déchèterie alors qu'ils pourraient être recyclés ou réemployés.

En effet, plusieurs solutions existent et **même les plus abîmés, ceux qui sont décousus, déchirés et complètement hors d'usage peuvent être réemployés**. Vos vieilles chaussettes trouées, votre jeans de chantier déchiqueté ou le vieux pull de mémé trouvé au grenier, eux aussi, auront le droit à une seconde vie !

Apportez-les dans les lieux de stockage spécifiques comme par exemple les bornes Abi 29 qui sont facilement accessibles et à proximité de chez vous. Tous les matériaux seront triés et recyclés pour fabriquer des chiffons pour l'industrie, des fibres de rembourrage, de l'isolant pour les bâtiments, des sols pour les terrains de sport, etc… Les vêtements en bon état, quant à eux, seront revendus à prix modiques en boutiques solidaires.

Vous avez l'esprit créatif ?

Découvrez les travaux réalisés par **les petits éko bigouden de l'école de Plozévet** durant les Temps d'Activités Périscolaires et inspirez-vous en pour créer votre garde-robe 100% récup !

Tous ces projets ont été réalisés à partir d'idées glanées sur internet ou d'idées apportées par nos petits couturiers en herbe ! De nombreux sites ou blogs proposent des tutoriels gratuits. SOYEZ CURIEUX ! N'hésitez pas à farfouiller pour trouver l'inspiration…

Sommaire

Métamorphose du t-shirt... 5

Mon sac fourre-tout récup' 6

Mon t-shirt d'indienne 8

Mon t-shirt BB 9

Mon crop top 10

Mon foulard tendance 11

Dentelles et froufrous... 12

Ma jupette à frous frous 13

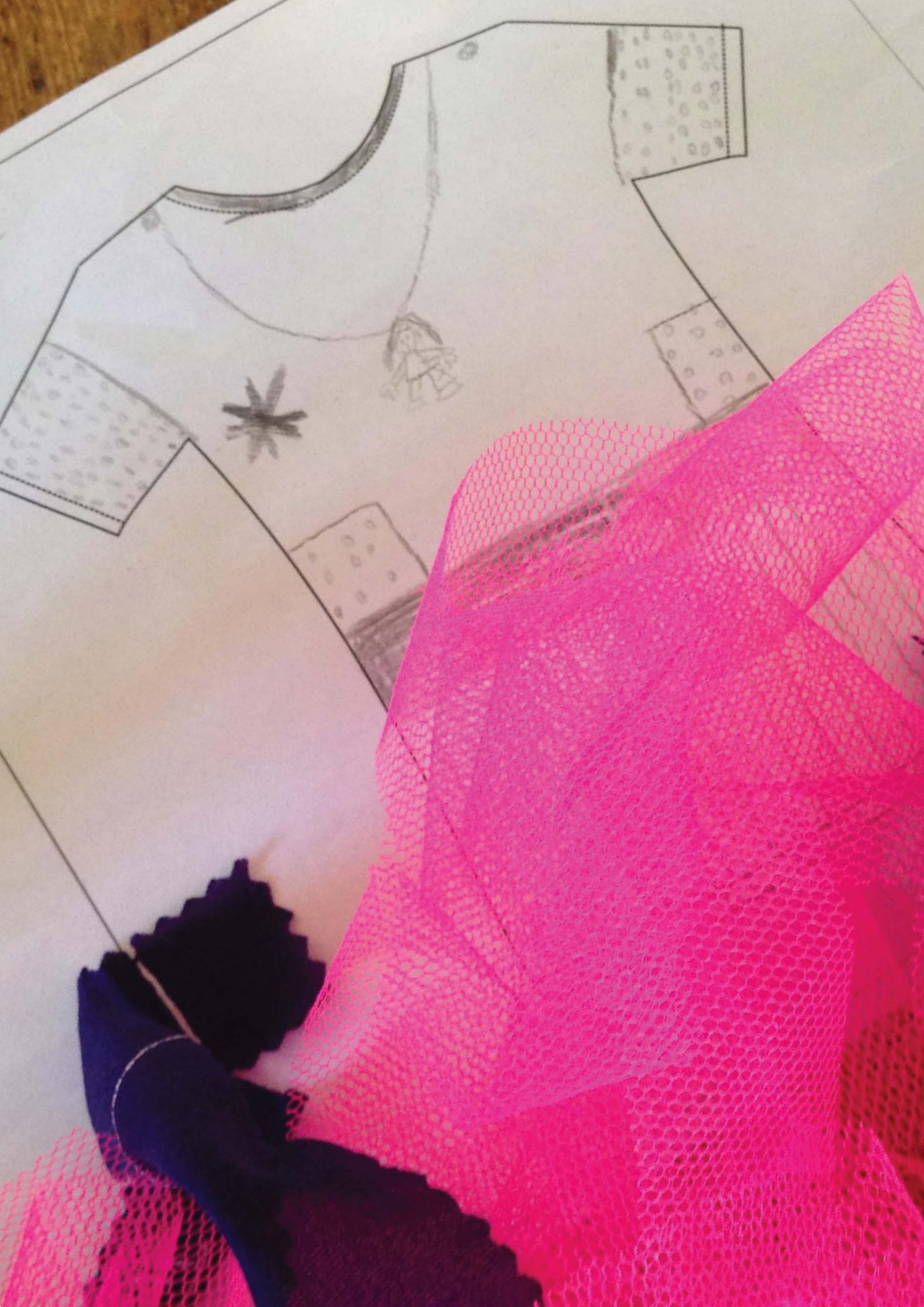
La chemise de pépé ! 15

Mon foulard cow-boy 16

Mon sac à billes... 17

Le vieux pull de mémé 18

Mes mitaines 19



Métamorphose du t-shirt...

Mon sac fourre-tout récup'

Idée trouvée sur le site **The pop case** : http://www.thepopcase.com/blog/diy-sac-t-shirt/

1- Mettre le T-shirt bien à plat et le plier en deux dans le sens de la hauteur.

2- Découper le col, les épaules et les manches en suivant le gabarit.

3- Couper le bas du T-shirt le long de l'ourlet.

4- Découper les franges de la longueur souhaitée (environ 10 cm) et d'une largeur d'environ 2 cm sur toute la largeur.

5- Tirer doucement sur les franges pour les faire roulotter vers l'intérieur.

6- Pour fermer le bas du sac, nouer ensemble les franges du devant avec les franges du dos en faisant un double nœud.

7- Faire les anses en nouant la bretelle du devant droit avec celle du devant gauche, puis en faisant la même chose pour le dos.

Mon t-shirt d'indienne

1- A partir d'un vieux t-shirt, réaliser un débardeur en le découpant de la manière suivante.
Il est également possible de garder une partie des manches pour les découper en franges.

2- Découper les franges de la longueur souhaitée (environ 10 cm) et d'une largeur d'environ 2 cm sur toute la largeur.

3- Nouer ensemble les franges 2 par 2.

4- Tirer doucement sur les franges pour les faire roulotter vers l'intérieur.

5- Lier à nouveau les franges 2 par 2 en intercalant les franges et en laissant un espace d'environ 2 cm afin de créer un motif.

Idée trouvée sur le blog **Pretty Fashion** :

http://pretty--fashion.skyrock.com/3122435441-Comment-relooke-un-vieux-debardeur-t-shirt.html

Mon t-shirt BB

1-Découper l'arrière du t-shirt comme sur la première image. Pour déterminer où couper, enfiler le t-shirt et y faire une petite marque à l'endroit souhaité pour la découpe.

2-Pour découper l'avant, plier comme indiqué sur l'image n°2 et couper au milieu.

3-Faire un joli nœud et voilà le travail ! Il ne reste plus qu'à le customiser...

Idée trouvée sur le blog **conseil ado-fille** :

http://conseil-ado-fille.skyrock.com/3160104920-La-customisation-DIY.html

Mon crop top

1-A partir d'un vieux t-shirt, réaliser un débardeur en le découpant de la manière suivante.

2-Laisser libre cours à son imagination et le customiser à volonté !

Penser à garder le bas de son t-shirt pour en faire un foulard tendance ou un bandeau pour cheveux par exemple !

Idées trouvées sur le blog **Hellocoton** :

http://www.hellocoton.fr/diy-customiser-vetement-idees-g143

Mon foulard tendance

1-Découper un tube dans le t-shirt

2-Découper des petites franges d'environ 1 cm de large

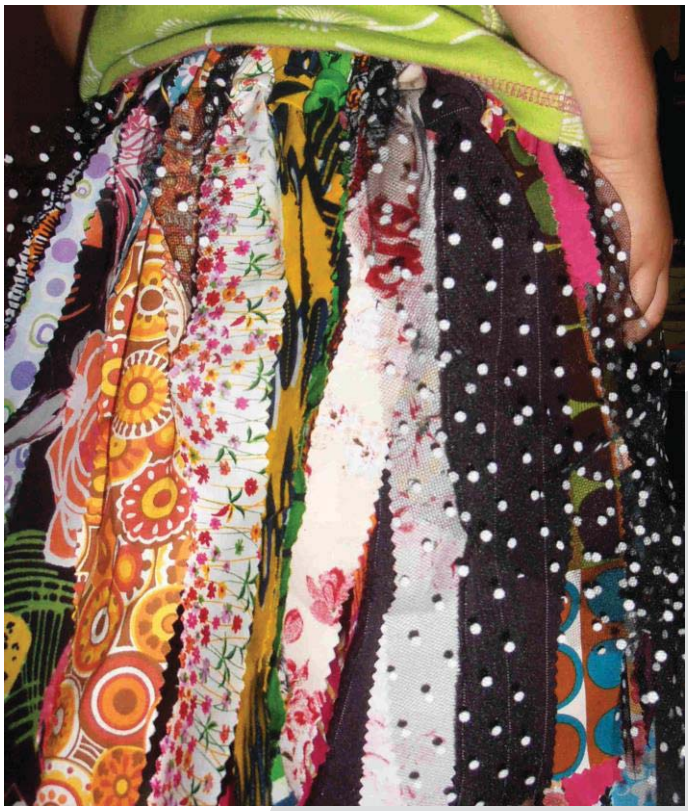
3-Lier les franges 2 par 2 en faisant un nœud

4-Lier à nouveau les franges 2 par 2 en intercalant les franges et en laissant un espace d'environ 2 cm afin de créer un motif

Idée trouvée sur le site Hellocoton : http://www.hellocoton.fr/d-i-y-foulard-tube-13943102

Dentelles et froufrous...

Ma jupette à frous frous



1- Découper des lanières de tissus de récup' (d'environ 3 cm de large et 50 cm de long) aux ciseaux cranteurs (pour ne pas que ça s'effiloche).

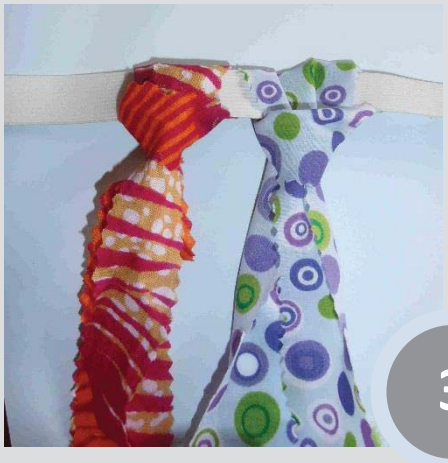
2- Découper un élastique faisant la longueur du tour de taille et le coudre pour le fermer.

3- Nouer les lanières de tissu à l'élastique jusqu'à en recouvrir l'ensemble.

Astuce :

Pour découper plus rapidement les lanières de tissu, replier la bande de tissu sur elle-même !

1



3

Idée trouvée sur le facebook de **Mademoiselle Zizi**

La chemise de pépé !

Mon foulard cow-boy

1- Constituer un patron en fabriquant à partir de feuilles de brouillon collées entres elles un carré de 50x50 cm
2- Plier le carré en diagonale pour constituer un triangle
3- Ouvrir une vieille chemise et positionner le triangle de papier dessus
4- Epingler
5- Découper aux ciseaux cranteurs
6- Customiser à volonté !

Mon sac à billes…

1- Constituer un patron en découpant un rectangle ou un carré aux dimensions choisies pour votre sac (penser à le faire 2 cm plus large afin de garder une petite marge pour la couture)

2- Etaler la chemise fermée devant vous

3- Positionner le patron à l'endroit voulu (intégrer la poche et/ou les boutons permet de garder un souvenir de la chemise de pépé…)

4- Epingler

5- Découper aux ciseaux cranteurs les deux épaisseurs en même temps

6- Sur le reste de la chemise, découper des bandes de la largeur voulue afin de constituer la lanière du sac

7- Assembler le tout en cousant le carré/rectangle sur l'envers, sur 3 côtés sans oublier d'y intégrer les deux extrémités de la lanière.

Une fermeture éclair récupérée sur un vieux sac à main a été ajoutée afin de ne pas perde les billes…

Une idée d'Ambre à partir de sa réalisation faite à la maison : le « short-sacoche »

Le vieux pull de mémé

Mes mitaines

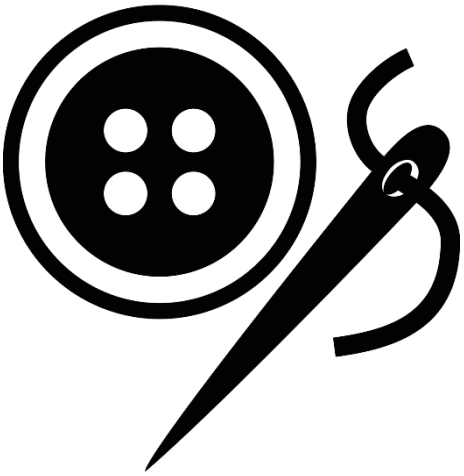
1- Découper les manches d'un vieux pull (en laine ou en polaire)

2- Ajuster la longueur des manches à la taille souhaitée

3- Faire une toute petite incision à environ 3-4 cm du bas de la mitaine pour y insérer le pouce et voilà, le tour est joué ! Il ne reste plus qu'à décorer les mitaines (si nécessaire)

Programme local de prévention des déchets

Les ateliers de l'éko bigouden



Nous remercions chaleureusement les personnes ayant accepté de vider leurs armoires pour nous apporter leurs vieux vêtements, tissus, froufrous et autres accessoires, toute l'équipe du service périscolaire de Plozévet et en particulier Joëlle pour sa bonne humeur et son assistance technique, et bien sûr tous les enfants ayant participé aux séances de TAP et à la constitution de ce livret par leur imagination débordante et leur créativité !

Illustrations : The Noun Project / CCHPB /Mademoiselle Zizi /
les différents créateurs des blogs mentionnés dans les pages précédentes
2015

HAUT PAYS BIGOUDEN
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Communauté de Communes du HAUT PAYS BIGOUDEN
2A, rue de la Mer – 29 710 Pouldreuzic

02 98 54 49 04
ambassadeur.tri@cchpb.com
http://www.cchpb.fr/reduire_ses_dechets.html

Mairie de Plozévet

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

Finistère
Penn-ar-Bed
LE DÉPARTEMENT