

# APPEL A PARTICIPATION

## PARCOURS DE VIE ET PREVENTION SANTE

Pas besoin d'être  
un.e expert.e. !

**Venez partager  
vos expériences  
de vie et vos idées**

lors d'une journée  
d'étude très conviviale !

**Inscription obligatoire :**

**02 98 42 07 69**

**[contact@rosalie-life.com](mailto:contact@rosalie-life.com)**

*Participation gratuite. Repas offert.*



# Une journée d'étude autour des parcours de vie et de la prévention santé

L'association Kozh Ensemble – le gérontopôle de Bretagne et Rosalie Life vous invitent à participer à une journée d'étude sur le thème « **Parcours de vie et prévention santé** », afin de mieux préserver votre santé et avancer sereinement en âge. Vous avez entre 55 et 70 ans et vous résidez dans le Finistère ? Venez, participez ! Le temps d'une journée d'étude conviviale, devenez grand témoin, partagez vos expériences de vie et vos idées, participez à l'enrichissement des connaissances.

## Inscrivez-vous :



**RV samedi 29 septembre de 10h00 à 16h30**  
**A la Maison Familiale Rurale**  
**2 route de Park ar Menez à POUILLAN SUR MER**  
*Accueil café/thé à partir de 9h45*

Pour faciliter l'organisation, inscrivez-vous auprès de **Rosalie Life** :

- **Par téléphone : 02 98 42 07 69**
- **Par mail : [contact@rosalie-life.com](mailto:contact@rosalie-life.com)**
- **Sur le site de Rosalie Life : [www.rosalie-life.com](http://www.rosalie-life.com)**

*Inscription et participation gratuites. Repas offert. Données protégées.*

## Votre mission en tant que grand témoin...

Au cours de cette journée, vous serez invité.e à :

- **Rencontrer** de nouvelles personnes dans une ambiance très conviviale. Vous participerez ensemble à des activités individuelles et collectives.
- **Témoigner** sur vos parcours de vie, les ressources, les opportunités ou les difficultés éventuelles qui ont pu influencer sur votre santé.
- **Emettre des suggestions** et des idées autour des solutions que vous auriez aimé trouver et qui seront utiles pour tou.te.s à l'avenir.



Etude commandée par Kozh Ensemble et réalisée en collaboration avec Rosalie Life.