



# ***LES BONS PLANTS***

***Jardin futé,  
biodiversité assurée !***





# REBOISEMENT & BIODIVERSITE : PLANTONS MALIN !

*Cupressus macrocarpa, Ligustrum vulgare, Sorbus aucuparia...* A défaut de se plonger dans des guides de pépinières latinistes, vous trouverez dans ce document une présentation générale en français des plantes proposées à l'achat, dans le cadre de la campagne de préservation de la biodiversité de la Communauté de communes du Haut Pays Bigouden.

Lancée en 1987 à la suite d'un ouragan qui a détruit un quart de la forêt bretonne, cette campagne permet d'obtenir des tarifs de groupe et ainsi de réduire les coûts par rapport à un achat individuel en pépinière.

Présentant jusqu'à 2018 essentiellement des essences d'arbres, la proposition se diversifie : tout en maintenant des essences d'arbres similaires aux années précédentes, plusieurs espèces arbustives vous sont également proposées dans le but d'aider à une meilleure préservation de la biodiversité. Fleurs mellifères, baies pour les oiseaux, fruits comestibles, haie brise-vent ou simplement jolies plantes : à vous de choisir celles qui vous conviennent le mieux !

Pour cela, **remplissez le bon de commande disponible sur le site internet de la CCHPB ou en mairies et rapportez-le à la mairie de votre commune.**

Bon jardinage !



# SOMMAIRE

Préconisations générales.....	1
Présentation des espèces.....	3
Comment lire une fiche ? .....	3
Aulne cordé	<i>Arbre</i> 4
Aulne glutineux	<i>Arbre</i> 5
Bouleau verruqueux	<i>Arbre</i> 6
Charme	<i>Arbre</i> 7
Châtaignier	<i>Arbre</i> 8
Chêne sessile	<i>Arbre</i> 9
Chêne vert	<i>Arbre</i> 10
Cornouiller sanguin	<i>Arbuste</i> 11
Cyrès Lambert	<i>Arbre</i> 12
Eglantier	<i>Arbuste</i> 13
Erable champêtre	<i>Arbre</i> 14
Hêtre	<i>Arbre</i> 15
Houx	<i>Arbuste</i> 16
Merisier	<i>Arbre</i> 17
Néflier	<i>Arbre</i> 18
Nerprun purgatif	<i>Arbuste</i> 19
Noisetier	<i>Arbuste</i> 20
Pin insignis	<i>Arbre</i> 21
Poirier sauvage	<i>Arbre</i> 22
Pommier sauvage	<i>Arbre</i> 23
Prunellier	<i>Arbuste</i> 24
Robinier faux acacia	<i>Arbre</i> 25
Saulé des vanniers	<i>Arbuste</i> 26
Sorbier des oiseleurs	<i>Arbre</i> 27
Sureau noir	<i>Arbuste</i> 28
Troène	<i>Arbuste</i> 29
Jardin zéro déchet.....	30
Glossaire.....	31



# PRECONISATIONS GENERALES

Chaque jardin est source de biodiversité. En plantant des espèces locales adaptées à leur environnement, vous contribuez non seulement à la diversité floristique, mais vous permettez également à de nombreuses espèces animales de vivre, en leur apportant gîte et couvert.

Évitez le jardin avec une pelouse rase à perte de vue, encadrée par une haie de thuya uniforme. Privilégiez un mélange d'espèces : vous accueillerez une biodiversité plus importante tout en ayant un jardin aux formes et couleurs variées.

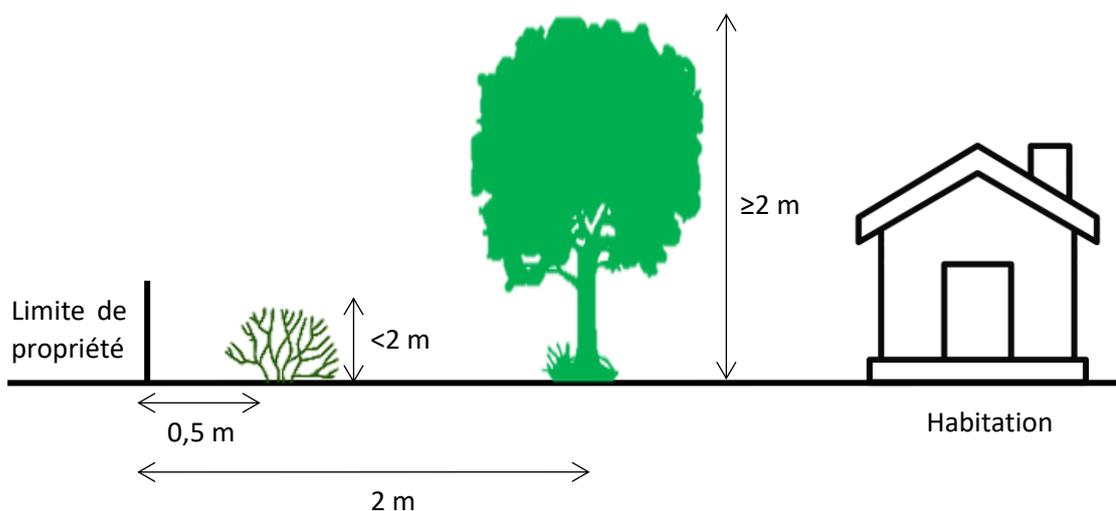
## Où planter ?

Tout dépend de ce que vous plantez ! Mais gardez à l'esprit que le jeune plant que vous achetez va se développer et prendre de l'ampleur.

Ne plantez pas trop près d'une habitation ou d'une limite de propriété un plant qui va donner un arbre de plusieurs mètres de hauteur. Du côté de l'arbre, le développement de son feuillage et de ses racines pourrait en pâtir. À l'inverse, il pourrait vous faire de l'ombre, se mêler à des câbles aériens (téléphoniques, électriques...) ou poser des problèmes au niveau des conduites souterraines.

Respectez également des distances minimales définies à l'article 671 du Code Civil :

- Si le plant dépasse 2 m à la taille adulte, il doit être planté à une distance minimale de deux mètres de la limite de votre propriété ;
- Si le plant ne dépasse pas 2 m à la taille adulte, il doit être planté à une distance minimale de 0,5 m de la limite de votre propriété.



## Quand planter ?

« A la Sainte Catherine, tout prend racine ! » Favorisez les plantations de novembre à mars, à des périodes où le sol n'est ni gelé, ni gorgé d'eau.

## Comment planter ?

- 10 jours avant de réceptionner les plants, creuser un trou d'environ deux fois le volume des racines.
- Idéalement, réaliser les plantations le jour de la réception des plants. Sinon ne laissez pas les racines à l'air libre ; mettez-les plutôt dans de l'eau ou en terre de façon temporaire.
- Le jour de la plantation :
  - Ameubler le fond du trou
  - Gratter les bords du trou afin de ne pas avoir une surface lisse
  - Rafraîchir l'extrémité des racines trop longues ou endommagées
  - Enrichir le fond du trou par une fine couche de compost ou d'un autre engrais organique
  - Disposer le plant dans le trou ; veiller à ce que les racines soient bien étalées, non enroulées autour de la tige principale ; la limite tige-racine doit être légèrement au-dessus du sol
  - Comblé le trou et tasser la terre
  - Arroser copieusement
  - Pailler pour limiter la pousse de plantes indésirables, l'évaporation ou le risque de gel
  - Tailler les plants pour favoriser leur reprise

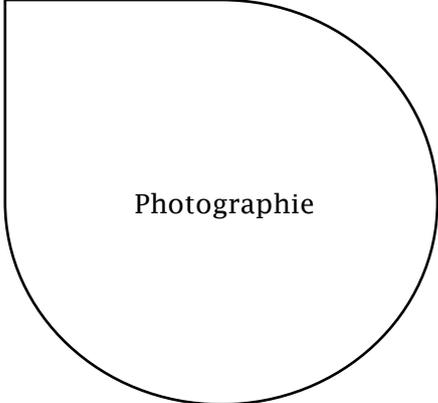
## Quand tailler ?

La taille va dépendre des espèces plantées. Cependant, quelque soit l'espèce, ne taillez pas avant la floraison afin de favoriser la biodiversité (et notamment laisser les abeilles butiner), ni après la floraison si vous voulez des fruits.



# PRESENTATION DES ESPECES

## Comment lire une fiche ?

 <p>Photographie</p>	<b>Nom français</b>		<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Arbre</div>
	<i>Nom latin</i>		
<b>Caractéristiques</b>			
 Taille	 Couleur de la fleur	 Feuillage caduc/persistant	 Epines
 Vitesse de croissance	 Période de floraison	 Odeur	 Fruits comestibles/toxiques
<b>Plantation et entretien</b>			
 Exposition	 Besoin en eau	 Plante supportant la proximité de la mer	
<p>Commentaires pour la coupe, l'entretien, le devenir des tailles...</p>			
<b>Biodiversité et autres utilisations</b>			
<p>Commentaires pour les insectes, les oiseaux, les autres utilisations (bois, cuisine...)</p>			
 <p>Espèce mellifère</p>	 <p>Baies pour les oiseaux</p>	<div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%; text-align: center; vertical-align: middle;">Photographie</div>	

- Les fiches vert foncé concernent des arbres ; les vert clair, des arbustes.
- Les informations ne sont pas exhaustives, n'hésitez pas à chercher plus de renseignements, notamment concernant l'entretien ou la manière de cuisiner les parties comestibles des plantes.
- Les mots suivis d'un astérisque sont définis dans le glossaire en fin de livret.



# Aulne cordé

*Alnus cordata*

## Caractéristiques



Jusqu'à 15 m



Chatons  
verdâtres



Caduc



Pas d'épines



Rapide au  
début



Février



Pas d'odeur  
particulière



Non  
comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol frais à  
humide



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A protéger de la faune sauvage au début, par exemple par la mise en place d'un grillage autour du pied
- Ne demande pas beaucoup d'entretien

## Biodiversité et autres utilisations

- Châtons comestibles
- Améliorateur de sol par la fixation de l'azote de l'air
- Peu combustible
- Bon bois de menuiserie voire d'ébénisterie
- Ecorce connue pour avoir des vertus anti-inflammatoires et anti-tumorales





# Aulus glutineux

*Aulus glutinosa*

## Caractéristiques



Jusqu'à 20 m



Chatons violacés



Caduc



Pas d'épines



Lente



Février à avril



Pas d'odeur particulière



Non comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol humide



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Demande peu d'entretien en dehors d'une taille du bois mort en fin d'hiver ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Maintien des berges des cours d'eau
- Améliorateur de sol par la fixation de l'azote de l'air
- Bois imputrescible lorsqu'il est immergé
- Utilisations multiples du bois, de la pâte à papier à la sculpture
- Vertus diverses : diurétique\*, vermifuge\*, détersive\*, fébrifuge\*...





# Bouleau verruqueux

*Betula pendula*

## Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Châtons



Caduc



Pas d'épines



Rapide au début



Avril à mai



Pas d'odeur particulière



Non comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé



Tolérant au milieu sec ou humide



Oui

- A tuteurer les premières années
- A arroser le premier été
- Ne demande pas beaucoup d'entretien

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Utilisations multiples du bois : de la pâte à papier à l'ébénisterie
- Bon combustible
- Plante diurétique\*, dépurative\*, antidartreuse\*, antirhumatismale





# Charme

*Carpinus betulus*

## Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Châtons



Caduc



Pas d'épines



Lente



Avril à mai



Pas d'odeur particulière



Non comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-ombre



Sol frais à humide



Non

- Peut être planté seul ou en haie
- A tailler selon le résultat voulu s'il est planté en haie
- Ne demande pas beaucoup d'entretien s'il est planté isolément
- Garde des feuilles sèches l'hiver et ne les perd qu'au printemps

## Biodiversité et autres utilisations

- Haie brise-vent et opaque
- Bon combustible
- Utilisé comme bois d'œuvre
- Vertus anti-diarrhéiques et anti-inflammatoires





# Châtaignier

*Castanea sativa*

## Caractéristiques



Jusqu'à 35 m



Chatons jaunes



Caduc



Pas d'épines  
sauf au niveau  
des bogues



Rapide au  
début



Juin à juillet



Pas d'odeur  
particulière



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé à  
mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- Ne demande pas beaucoup d'entretien

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante très mellifère,
- Bois de chauffage moyen, à utiliser en foyer fermé car projette des escarbilles
- Bois utilisé pour la confection de divers objets, dont des piquets et des ganivelles
- Châtaignes comestibles





# Chêne sessile

*Quercus petraea*

## Caractéristiques



Jusqu'à 40 m



Chatons jaunes



Caduc



Pas d'épines



Lente



Mai



Pas d'odeur particulière



Comestible

## Plantation et entretien



Mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- A arroser l'été la première année
- Demande peu d'entretien

## Biodiversité et autres utilisations

- Fruits (=glands) consommés par les oiseaux et certains mammifères (écureuils, sangliers...)
- Glands comestibles sous conditions particulières de cuisson
- Fonction brise-vent
- Nourriture pour les cochons
- Nombreuses utilisations du bois : charpente, ébénisterie, menuiserie, sculpture...
- Plante astringente\* et hémostatique\*





# Chêne vert

*Quercus ilex*

## Caractéristiques



Jusqu'à 15 m



Chatons jaune-brun



Persistant



Feuilles parfois épineuses



Lente



Avril à mai



Pas d'odeur particulière



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé ou mi-ombre



Sol sec



Oui

- Demande peu d'entretien

## Biodiversité et autres utilisations

- Fruits (=glands) consommés par les oiseaux et certains mammifères (écureuils, sangliers...)
- Glands comestibles sous conditions particulières de cuisson
- Fonction brise-vent
- Nourriture pour les cochons
- Bon combustible
- Ecorce astringente\*





# Cornouiller sanguin

*Cornus sanguinea*

## Caractéristiques



2 à 5 m



Blanche



Caduc



Pas d'épines



Moyenne



Mai à juillet



Odorante



Toxique

## Plantation et entretien



Ensoleillé ou mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Taille non nécessaire mais permet de mettre en évidence ses branches colorées ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...

## Biodiversité et autres utilisati

- Plante mellifère
- Baies consommées par les oiseaux
- Fruits fébrifuges\*
- Bois utilisé en vannerie





# Cyprès Lambert

*Cupressus macrocarpa*

## Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Cônes vert-brun



Persistant



Pas d'épines



Rapide



Printemps



Feuillage citronné



Non comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Ne demande pas beaucoup d'entretien

## Biodiversité et autres utilisations

- Haie brise-vent
- Fixation des dunes





# Eglantier

*Rosa canina*

## Caractéristiques



1 à 5 m



Blanches ou roses pâles



Caduc



Epines



Rapide



Mai à juillet



Odorante



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol sec à frais



Oui

- Demande peu d'entretien
- Supprimer les branches mortes ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.
- Couper les fleurs pour favoriser la floraison suivante ou les garder pour avoir des fruits

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=cynorhodons) consommés par les oiseaux
- Cynorhodons comestibles, généralement en confiture ou gelée
- Les graines sont entourées de poils irritants à l'origine de leur nom : poil à gratter
- Fleurs laxatives\* ; Fruits diurétiques\* et antiscorbutiques (riches en vitamine C)





# Erable champêtre

*Acer campestre*

## Caractéristiques



Jusqu'à 15 m



Vert-jaunâtre



Caduc



Pas d'épines



Moyenne



Mai



Pas d'odeur particulière



Non toxique

## Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-ombre



Sol ni trop sec, ni gorgé d'eau



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A arroser le premier été
- Ne demande pas beaucoup d'entretien autre que la suppression du bois mort et une taille en automne si besoin ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante très mellifère
- Bois qui se consume vite mais dégage beaucoup de chaleur
- Bois également utilisé pour la confection de divers objets, dont des manches d'outils





# Hêtre

*Fagus sylvatica*

## Caractéristiques



Jusqu'à 40 m



Chatons



Caduc



Pas d'épines



Moyenne à rapide



Avril à mai



Pas d'odeur particulière



Comestible

## Plantation et entretien



Ombragé



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A tailler s'il est en haie selon le résultat voulu
- Ne demande pas beaucoup d'entretien sinon

## Biodiversité et autres utilisations

- Fruits (=faines) consommés par de nombreux animaux (du cerf au mulot en passant par l'écureuil ou les oiseaux)
- Fânes comestibles dont on peut aussi tirer de l'huile
- Utilisations multiples du bois : de la pâte à papier à l'ébénisterie
- Excellent bois de chauffage
- Ecorce fébrifuge\* ; Charbon bactéricide et antituberculeux





# Houx

*Ilex aquifolium*

## Caractéristiques



2 à 10 m



Blanches



Persistant



Feuilles épineuses



Lente



Mai à juin



Pas d'odeur particulière



Toxique

## Plantation et entretien



Mi-ombre à ombragé



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté isolé ou en haie
- A arroser le premier été
- Taille non nécessaire, fonction du résultat voulu
- Planter un pied mâle et un pied femelle pour avoir des baies

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Protège et nourrit les oiseaux y compris l'hiver par ses épines et ses fruits
- Bois utilisé pour la conception de divers objets : marqueterie, manches...
- Feuilles diurétiques\*, laxatives\*, toniques et fébrifuges\*
- Fruits rouges et feuillage persistant en font une plante ornementale, notamment à Noël





# Merisier

*Prunus avium*

## Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Avril à mai



Pas d'odeur particulière



Comestible

## Plantation et entretien



Mi-ombre



Sol frais



Non

- Tuteurer les premières années
- Demande peu d'entretien

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=merises) consommés par les oiseaux
- Merises comestibles, généralement distillés
- Utilisations multiples du bois : ébénisterie, lutherie, marqueterie...
- Utilisé comme porte-greffe\*
- Queues des merises diurétiques\*





# Néflier

*Mespilus germanica*

## Caractéristiques



Jusqu'à 5 m



Blanches



Caduc



Rameaux parfois épineux



Lente



Mai



Odorante



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-ombre



Sol frais



Non

- Taille d'entretien occasionnellement ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux et les rongeurs l'hiver
- Fruits comestibles surtout après les premières gelées
- Utilisations diverses du bois : sculpture, manches, petite ébénisterie...
- Vertu anti-diarrhéique





# Nerprun purgatif

*Rhamnus cathartica*

## Caractéristiques



2 à 5 m



Jaunâtres



Caduc



Rameaux épineux



Lente



Mai à juin



Odorante



Toxique

## Plantation et entretien



Ensoleillé ou mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- Ne demande pas d'entretien particulier
- **Emet de nombreux rejets qui peuvent le rendre envahissant**

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Baies consommées par les oiseaux
- Bois utilisé en petite ébénisterie, sculpture
- Fruits purgatifs\* ; Ecorce vomitive et cathartique\*





# Noisetier

*Corylus avellana*

## Caractéristiques



2 à 4 m



Chatons jaunâtres



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Janvier à mars



Pas d'odeur particulière



Comestible

## Plantation et entretien



Mi-ombre à ombragé



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A tailler régulièrement pour garder un beau taillis et maintenir une bonne production ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...
- Nécessite un autre plant à proximité pour avoir des noisettes

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère, dont la floraison précoce est une source de pollen tôt dans l'année
- Fruits consommés par les oiseaux et les écureuils
- Noisettes comestibles
- Utilisations multiples du bois : tuteurs, vannerie...
- Bon combustible





# Pin insignis

*Pinus radiata*

## Caractéristiques



Jusqu'à 30 m



Cônes bruns et violets



Persistant



Pas d'épines



Rapide



Printemps



Pas d'odeur particulière



Non comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol frais



Oui

- Tuteurer les premières années
- Taille d'entretien occasionnellement

## Biodiversité et autres utilisations

- Résiste très bien aux conditions climatiques littorales
- Constitue un très bon brise-vent





# Poirier sauvage

*Pyrus pyraster*

## Caractéristiques



Jusqu'à 20 m



Blanches



Caduc



Rameaux parfois épineux



Lente



Avril à mai



Odorante



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé ou mi-ombre



Sol sec à très frais

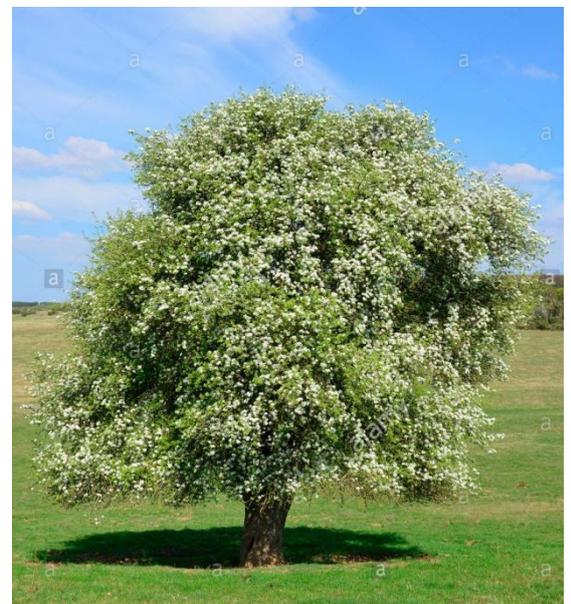


Oui

- Demande peu d'entretien
- Un élagage occasionnel peut renforcer la fructification

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Poirs comestibles, goût âpre
- Utilisations diverses du bois : sculpture, manches, ébénisterie...
- Bon combustible, excellent charbon
- Utilisé comme porte-greffe\*
- Ecorce fébrifuge\* ; Feuilles diurétiques\* et calmantes





# Pommier sauvage

*Malus sylvestris*

## Caractéristiques



Jusqu'à 10 m



Blanches



Caduc



Rameaux épineux



Moyenne



Avril à mai



Odorante



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé à ombragé



Sol frais



Non

- Peut être planté seul ou en haie
- Demande peu d'entretien
- A arroser le premier été

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux et le sanglier
- Fruits comestibles, goût âpre surtout avant les premières gelées
- Utilisations diverses du bois : sculpture, manches, petite ébénisterie...
- Bon combustible
- Utilisé comme porte-greffe\* d'arbres fruitiers
- Ecorce fébrifuge\* ; Feuilles diurétiques\*





# Prunellier

*Prunus spinosa*

## Caractéristiques



0,5 à 2 m



Blanches



Caduc



Epines



Rapide



Avril



Odorante



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Demande peu d'entretien
- **Faire attention à ce qu'il ne devienne pas envahissant** ; possibilité de le tailler ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=prunelles) consommés par les oiseaux
- Les haies abritent de nombreux petits mammifères, oiseaux et insectes, notamment des papillons
- Prunelles comestibles, âpres avant les premières gelées
- Constitution de haies importantes
- Utilisé comme porte-greffe\*
- Fleurs diurétiques\* et laxatives\*





# Robinier pseudo-acacia

*Robinia pseudoacacia*

## Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Blanches



Caduc



Epines



Rapide



Juin



Odorante



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol sec à frais



Oui (mais pas exposé au vent maritime)

- Ne demande pas beaucoup d'entretien
- Supprimer les branches mortes ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.
- **Supprimer les rejets qui peuvent devenir envahissants**

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fleurs comestibles, souvent en beignets ou tisanes ; Graines ou jeunes gousses comestibles si bien cuites
- Bois imputrescible utilisé pour fabriquer des piquets, du mobilier de jardin
- Vertus purgatives\*, laxatives\* et vomitives des racines et de l'écorce





# Saule des vanniers

*Salix viminalis*

## Caractéristiques



3 à 10 m



Chatons gris-vert velus



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Mars à avril



Pas d'odeur particulière



Non comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol frais à humide



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Tailler entre janvier et mars les branches malades, mortes ou celles qui se croisent pour maintenir un beau port
- Tailler en têtard pour obtenir des perches (couper le tronc à la hauteur voulue puis tailler régulièrement les rejets pour former un bourrelet d'où partent les perches)

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Utilisation en vannerie (paniers...)
- Peut être utilisé comme clôture végétalisée
- Feuilles aux propriétés sédatives et fébrifuges





# Sorbier des oiseleurs

*Sorbus aucuparia*

## Caractéristiques



Jusqu'à 20 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Moyenne



Mai à juin



Odorante



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé ou mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- Ne demande pas beaucoup d'entretien
- Supprimer les branches mortes ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Fruits comestibles si bien cuits
- Utilisations multiples du bois : manches, ébénisterie...
- Feuilles purgatives et pectorales ; Fruits laxatifs\*, diurétiques\*, emménagogues\* et antiscorbutiques\*





# Sureau noir

*Sambucus nigra*

## Caractéristiques



2 à 10 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Juin à juillet



Odorante



Comestible

## Plantation et entretien



Ensoleillé ou mi-ombre



Sol frais à humide



Oui

- Ne demande pas beaucoup d'entretien
- Supprimer le bois mort ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.
- Taille possible en fin d'hiver pour le revigorer ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...
- **Peut prendre de l'ampleur** : déconseillé en petit jardin

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Fruits comestibles après cuisson (confiture) ; fleurs comestibles (tisanes)
- Feuilles utilisables pour faire du purin contre les cochenilles ou les chenilles
- Plante diurétique\*, purgative\*, vomitive, détersive\* et résolutive\*





# Troène

*Ligustrum vulgare*

## Caractéristiques



1 à 3 m



Blanches



Tardivement  
caduque



Pas d'épines



Rapide



Mai à juillet



Fleurs  
odorantes



Toxique

## Plantation et entretien



Ensoleillé à  
mi-ombre



Sol sec à  
frais

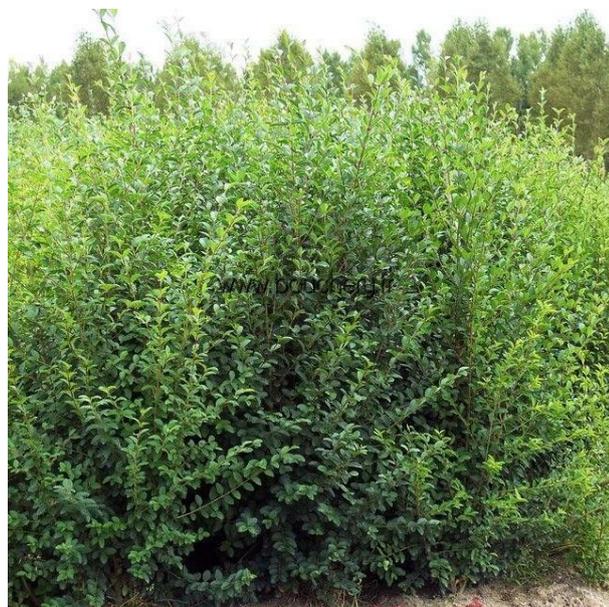


Oui

- Généralement planté en haie
- Taille de la haie à faire après la floraison pour conserver le caractère mellifère de la plante ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...
- Planter un pied mâle et un pied femelle pour avoir des baies

## Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Haie brise-vent
- Bois utilisé en vannerie
- Vertu cicatrisante



# JARDIN ZERO-DECHET

## ZERO-CONTRAİNTE

Planter des arbres et des arbustes diversifiés est un premier pas important pour la reconquête de la biodiversité. Deuxième étape : le jardin zéro-déchet !

Rien ne se perd, tout se transforme ! Le principe du jardin zéro-déchet est de transformer ses déchets verts en ressources. Comment ? Par une diminution des quantités de matières végétales produites et par leur transformation en composantes utiles pour le jardin : paillis, compost, refuges pour animaux...

Plusieurs techniques existent pour obtenir ce résultat : tailler sa pelouse moins rase, broyer ou composter les tailles de haie pour en faire du paillis ou du compost, pratiquer le mulching\* ou encore privilégier des espèces ayant une croissance lente.

Ainsi, au lieu d'apporter vos déchets verts en déchèterie, transformez tout sur place, dans votre jardin. Plus d'allers-retours coûteux en temps et en argent, plus besoin d'acheter du compost ou des engrais, une biodiversité toujours plus importante : que des avantages !

Pour jardiner malin, découvrez le guide  
« Mon jardin zéro-déchet »



# GLOSSAIRE

Les mots avec un astérisque dans le livret sont définis ci-dessous :

**Antidartreux** : qui a la propriété de faire disparaître les dartres (maladie de peau)

**Astringent** : qui a la propriété de resserrer les tissus

**Cathartique** : qui est purgatif\*

**Dépuratif** : qui a la propriété de débarrasser un organisme des impuretés

**Détersif** : qui sert à désinfecter et à hâter la cicatrisation

**Diurétique** : qui favorise ou stimule l'excrétion urinaire

**Emménagogue** : qui provoque ou facilite le flux menstruel

**Fébrifuge** : qui a la propriété de supprimer ou de diminuer la fièvre

**Hémostatique** : qui a la propriété de diminuer ou d'arrêter les écoulements de sang

**Laxatif** : qui a la propriété d'accélérer l'évacuation des matières fécales

**Mulching** : technique de tonte sans ramassage de l'herbe

**Pectoral** : qui a la propriété de soigner les affections des voies respiratoires, comme la toux

**Porte-greffe** : plante sur laquelle on fixe le greffon, c'est-à-dire une partie de plante, en vue d'obtenir un nouveau spécimen

**Purgatif** : qui a la propriété de purger, de nettoyer les intestins en faisant évacuer les matières fécales

**Résolutif** : qui calme, fait disparaître une inflammation, un épanchement...

**Vermifuge** : qui a la propriété de détruire ou d'expulser les vers intestinaux



