



**Brico'recettes
Bricolons naturellement!**

**HAUT PAYS
BIGOUDEN**
COMITÉ DÉPARTEMENTAL

&

Atelier de l'ébène ... au sycamore



Préambule

Un des axes du programme local de prévention des déchets de la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden est de réduire la nocivité des déchets produits sur le territoire.

Pas toujours facile lorsqu'on constate la diversité des produits proposée pour le bricolage et leur dangerosité potentielle tant pour l'environnement que pour la santé.

Il existe pourtant des recettes simples et très efficaces pour fabriquer soi-même des produits pour le bricolage du bois à moindre coût.

La CCHPB propose des ateliers animés par Marie Christine Camenen de l'atelier de restauration de meubles « De l'ébène au sycomore » pour apprendre à fabriquer ses produits. Ce livret vous permettra de les reproduire chez vous et de diffuser les recettes à vos ami(e)s et à votre famille. Vous y trouverez également des conseils, la description des produits utilisés et des informations sur les écolabels et les produits dangereux.



Pierre PLOUZENNEC
Vice président en charge des déchets

s o m m a i r e

Préambule.....	3
Ingrédients spécifiques.....	5
Les précautions.....	6
Recette de la colle forte.....	7
Recette de la colle de farine.....	8
Recette de la lasure à la bière.....	9
Recette de la teinte à la chicorée.....	10
Recette de la cire liquide.....	11
Recette du vernis à l'alcool.....	12
Les pictogrammes de danger.....	13
Les écolabels.....	14
Pour aller + loin.....	15

Les ingrédients et où les trouver

Certains ingrédients utilisés dans les recettes sont connus (la bière, la farine, le citron,..), d'autres moins :

- ✓ Os en billes et nerfs en poudre : ces deux produits sont d'origine animale. On en trouve sur internet et dans les magasins spécialisés de produits pour l'ébénisterie.
- ✓ Vinaigre d'alcool : aussi appelé vinaigre blanc ou vinaigre cristal on le trouve en supermarché au rayon vinaigre pour moins d'un euro le litre.
- ✓ Pigments naturels* : les pigments naturels se trouvent facilement dans les magasins bios, les magasins de beaux-arts et de loisirs et sur internet. Les prix sont élevés mais on en utilise peu lors de la fabrication de produits de bricolage.
- ✓ Gomme laque en paillettes : résine animale issue de sécrétion d'un insecte, la cochenille. Se trouve sur internet et dans les magasins spécialisés de produits d'ébénisterie.

** Les pigments naturels peuvent provenir :*

- ✓ *d'un minéral (terres, ocre, lapis-lazuli, cinabre, oxydes de fer naturels)*
- ✓ *d'une substance organique colorée, animale (os, sépia)*
- ✓ *d'une substance organique végétale (bistre, indigo, charbon de bois)*

Les précautions avant de commencer

➔ Même si ces recettes sont réalisées avec des produits naturels, ils peuvent dégager des odeurs plus ou moins fortes :

- ✓ Je m'installe dans une pièce **ventilée**
- ✓ **Je tiens à l'écart** les enfants et les animaux domestiques
- ✓ Je porte des vêtements appropriés
- ✓ Je me protège avec des gants pour les teintures et un masque pour le ponçage
- ✓ **J'étiquette** mes produits
- ✓ Je nettoie mes pinceaux à **l'eau et au savon de Marseille.**



La colle forte : recette 1

Ingrédients :

- 2 mesures d'os en perle (Cf p.5)
- 1 mesure de nerf en poudre

Matériel :

- Une casserole
- Un pot en cuivre ou en verre (dans ce cas utiliser une cale en bois pour isoler)
- Un bâtonnet en bois

Recette :

- Mélanger l'os en perle et le nerf en poudre dans un pot (de préférence en cuivre) ou en verre
- Couvrir d'eau, mélanger et faire chauffer doucement au bain-marie durant 5 à 6 heures (il est possible de cuire la colle en plusieurs fois).
- Remuer régulièrement et surveiller le niveau d'eau du bain-marie
- Selon l'utilisation finale de la colle, vous pouvez la rendre plus ou moins fluide en y ajoutant de l'eau chaude prélevée du bain-marie (colle épaisse pour les petites pièces à coller, plus fluide pour les grandes surfaces).
- Ne pas faire bouillir

Utilisation :

- Remplace la colle contact type néoprène
- S'utilise à chaud

Conservation :

- Se conserve sans couvrir à l'abri de l'humidité

➔ L'avantage de cette colle réside dans le fait **qu'une pièce collée peut être déplacée** en chauffant la colle, elle est réversible. Prise instantanée pas besoin de serrage

La colle de farine :

recette 2

Ingrédients :

- 1/2 verre de farine
- 1 cuillère à café de sucre
- 1 verre d'un mélange moitié d'eau et moitié de vinaigre d'alcool (Cf p.5)

Matériel :

- Un verre
- Une cuillère à café et une cuillère à soupe ou un fouet
- Un bocal en verre à couvercle à vis
- Un pinceau

Recette :

- Dans un bocal en verre mélanger la farine et le sucre
- Ajouter petit à petit le mélange eau vinaigre
- Verser dans une casserole et faire cuire à feu doux en remuant pour éviter les grumeaux
- Ajouter de l'eau jusqu'à l'obtention de la pâte

Utilisation :

- Remplace la colle en bâtonnet ou en tube pour les travaux de décoration en papier, tissu, carton...

Conservation :

- Se conserve peu de temps, bocal fermé à l'abri dans un endroit frais.

➔ Cette colle inoffensive, conçue uniquement avec des ingrédients comestibles, est spécialement recommandée pour les **travaux manuels des enfants**, mais aussi pour faire du papier mâché, coller des étiquettes...

La lessure à la bière :

recette 3

Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe rase de pigments naturels (maximum)
(Cf p.5)
- 33 cl de bière

Matériel :

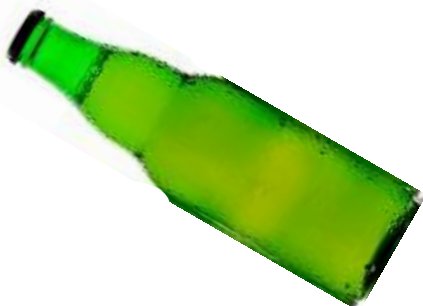
- Une cuillère à soupe
- Un bocal en verre à couvercle à vis
- Un pinceau

Recette :

- Mélanger le pigment dans une petite quantité de bière
- Puis, compléter doucement en remuant
- Mettre dans un flacon et bien secouer avant emploi

Utilisation :

- Elle teinte et protège le bois en le laissant respirer
- Passer deux couches dans le sens du fil du bois
- Sensible à l'eau, elle peut (doit) être recouverte d'une couche de cire, de vernis ou d'huile de lin
- Idéale pour le bois brut (boiseries, lambris,...)



La teinte à la Chicorée :

recette 4

Ingrédients :

- 10 cuillères à soupe de chicorée
- 1 litre d'eau bouillante

Matériel :

- Une casserole
- Un chiffon
- Un collant ou un filtre à café
- Une éponge
- Un bocal en verre à couvercle à vis

Recette :

- Verser la chicorée dans 1 litre d'eau bouillante
- Laisser cuire 10 mn
- Filtrer avec un tissu (vous pouvez récupérer un vieux collant)

Utilisation :

- Passer à l'éponge
- Plusieurs couches peuvent être nécessaires selon la teinte désirée
- Poncer légèrement après l'application

Cette teinte donne une belle couleur dorée aux bois clairs.

La cire liquide :

recette 5

Ingrédients :

- 2 mesures d'huile d'olive
- 1 mesure de jus de citron

Matériel :

- Un presse citron
- Un bocal en verre à couvercle à vis
- Un chiffon

Recette :

- Mélanger le jus de citron et l'huile d'olive
- Bien secouer le mélange



Utilisation :

- Dépoussiérer le meuble
- Appliquer le produit avec un chiffon de coton ou de laine en frottant en rond et finir dans le sens du bois
- Pour les recoins appliquer avec un pinceau plat

Conservation :

- Cette cire liquide ne se garde pas très longtemps, faites la quantité correspondant à vos besoins.

Cette cire liquide s'utilise uniquement pour entretenir les meubles en **bois ciré**.

Le vernis à l'alcool :

recette 6

Ingrédients :

- ½ litre d'alcool à 95 ° (éthylque dénaturé, ménager supérieur, se trouve dans les magasins de bricolage)
- 100 g de gomme laque en paillettes (Cf p.5)

Matériel :

- 1 bouteille en verre à bouchon à vis

Recette :

- Verser les paillettes dans la bouteille
- Ajouter l'alcool
- Laisser fondre en remuant doucement de temps en temps (peu prendre plusieurs heures selon l'épaisseur des paillettes)
- Lorsque les paillettes sont dissoutes le vernis est prêt
- Il est parfois nécessaire de filtrer le vernis (avec un collant dont vous ne vous servez plus) avant utilisation

Utilisation :

- Ce vernis est destiné aux meubles d'intérieur. Il s'applique au pinceau (nettoyage des pincesaux à l'alcool)
- Passer en deux couches dans le sens du fil du bois. Il est possible de finir par une couche de cire selon le brillant souhaité

➔ Bricolez toujours en sécurité ! Fabriquez et utilisez cette recette dans une **pièce bien ventilée**. Attention ce produit est **inflammable**.

Les Pictogrammes de danger

➔ Sachez reconnaître les étiquettes figurant sur les produits de bricolage. Evitez au possible les produits dangereux pour vous et pour l'environnement.

Les produits dangereux et nocifs ne doivent pas être jetés à la poubelle ! Renseignez vous auprès de la CCHPB .



J'EXPLOSE



JE FLAMBE



JE FAIS FLAMBER



JE SUIS SOUS PRESSION



JE RONGE



JE TUE



J'ALTÈRE LA SANTÉ



JE NUIS GRAVEMENT À LA SANTÉ



JE POLLUE

Les écolabels

Si vous n'avez pas pu fabriquer votre propre produit ou que vous n'avez pas trouvé de recette, privilégiez les produits écolabélisés.

La liste complète des produits écolabélisés est disponible à l'adresse suivante : www.ecolabels.fr

La marque NF ENVIRONNEMENT est destinée à certifier que les produits ou services, sur lesquels elle est apposée, présentent un impact négatif moindre sur l'environnement, et une qualité d'usage satisfaisante par rapport à d'autres produits ou services analogues présents sur le marché.




Le label écologique communautaire repose sur le principe d'une "approche globale" qui "prend en considération le cycle de vie du produit à partir de l'extraction des matières premières, la fabrication, la distribution, et l'utilisation jusqu'à son recyclage ou son élimination après usage". La qualité et l'usage sont également pris en compte.

Ces deux écolabels ont été créés par les pouvoirs publics, d'autres existent : certains d'initiative privée qui ont été vérifiés par une tierce partie indépendante, d'autres sans véritable fondement écologique.

Restez **consom'acteur...**

POUR aller + loin

- ✓ J'utilise des récipients de **récupération** 
- ✓ Les chiffons de préférence en coton ou en laine peuvent être coupés dans de **vieux vêtements**
- ✓ Plus un chiffon a servi à faire briller la cire, plus il sera facile de cirer les autres meubles avec
- ✓ Avec du **savon de Marseille** on nettoie ses pinceaux, on peut également améliorer le coulissage d'un tiroir de meuble et faciliter le vissage
- ✓ Avec du **savon noir** on nettoie les pinceaux qui ont servi à appliquer de l'huile de lin ou de la peinture à l'huile
- ✓ Avec de l'eau, du savon noir et une brosse de chiendent on peut « dé-cirer » un meuble
- ✓ Un pinceau à cire se conserve **sans le nettoyer** dans un sac en plastique
- ✓ Je **fabrique moi-même ma pâte à bois** en mélangeant la sciure récupérée après le ponçage que je mélange avec de la colle blanche. Les différentes couleurs de sciure peuvent être conservées dans des bocaux.

Avec ces quelques astuces, à vous de bricoler naturellement !



Notes

Notes





Notes



Communauté de Communes du Haut Pays
Bigouden
2 A, rue de la Mer
29710 Pouldreuzic
Tél : 02 98 54 49 04
www.hautpaysbigouden.fr

Atelier de l'ébène ... au sycomore
Restauration et transformation de meubles,
création, marqueterie
47 rue du Menhir
29710 Plozévet
Tél : 02 98 91 48 89

