

2017-2018

Guide

d'activités
et de loisirs

en Haut Pays Bigouden



**HAUT PAYS
BIGOUDEN**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Sommaire

Sports collectifs	P. 3
Sports individuels	P. 5
Sports de combat	P. 7
Relaxation	P. 8
Danses	P. 9
Fitness	P. 11
Gymnastique	P. 12
Activités de plein air	P. 14
Activités manuelles	P. 17
Jeux de société	P. 19
Musique – Chant – Théâtre	P. 20
Divers	P. 22
Bibliothèques	P. 24
Centre de loisirs – Espace jeunes - RPAM	P. 25
Equipements communautaires	P. 26

Basket

Plonéour-Lanvern

Horaires : Mercredi de 13h15 à 15h15

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen – Salle multisports

Contact : M CRENN – 06 61 33 49 41

Volley

Plonéour-Lanvern – Plonéour Volley Club

Horaires : Mardi / Vendredi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen multisports

Contact : P. CANEVET – 06 25 48 28 07

Rink Hockey

Plonéour-Lanvern – AL Rink Hockey

Horaires : du lundi au samedi

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle omnisports

Contact : JF LE GOFF – 06 60 78 41 02

Twirling

Plonéour-Lanvern – Plonéour Twirling Club

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen multisports

Contact : C DEMOUGIN – 02 98 82 64 58

Plozévet – Majorettes

Horaires : mercredi de 17h à 19h et samedi de 10h à 12h

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : gymnase

Contact : C CORDELLIER – 06 45 20 82 35

Handball

Plonéour-Lanvern – Handball Club Bigouden

Horaires : Samedi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Pour l'école de handball, salle omnisports à Plonéour-Lanvern - Pour les autres équipes, Pont-l'Abbé

Contact : C LE COURSONNOIS – 02 98 87 69 84

Pouldreuzic – Amicale Laïque

Horaires :

Babyhand (5/6 ans) : samedi de 10h45 à 12h

Ecole de hand (7/8 ans) : samedi de 11h à 12h

Jeunes (9/11 ans) : samedi de 10h45 à 12h

Age : 5 à 11 ans

Tarif : 45 €

Lieu de pratique : Salle de sports

Contact : 02 98 54 55 14



Football

Plozévet – La Plozévetienne

Horaires : mercredi après-midi, samedi après-midi de 14h à 16h

Age : à partir 6 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : Stade municipal

Contact : P CORNEC – 06 25 76 83 60

Plozévet – Foot Loisir

Horaires : vendredi soir

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Stade municipal

Contact : JF JARRY – 02 98 91 39 05

Landudec / Guiler-sur-Goyen – Entente Sportive

Landudec-Guiler

Horaires : NC

Age : à partir de 5 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : Stades de Landudec ou de Guiler

Contacts : C CHEVER – 06 76 54 02 59 (école de foot) / A LE CORRE – 06 72 96 70 06 et JJ GENTRIC – 06 77 79 62 13

Plogastel Saint Germain – JSP 2005

Horaires : mercredi, samedi après-midi et dimanche

Age : à partir de 6 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : Stade municipal

Contact : JL MOAL – 06 73 72 53 72

Plonéour-Lanvern – Plonéour Football Club

Horaires : NC

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : Stade municipal

Contact : S DANTEC – 02 98 66 06 69 /
Stade – 02 98 87 74 06

Gourlizon – Gourlizon Sports Association

Horaires : NC

Age : à partir 6 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : Stade Luc Flochlay

Contacts : J JONCOUR – 02 98 91 19 07 / JM PLIQUET – 02 98 91 15 29

Plovan / Pouldreuzic – Football Club Bigouden

Horaires : Mercredi, vendredi et samedi après-midi

Age : Tout public

Tarif : 50 €/an

Lieu de pratique : Stades Plovan et Pouldreuzic

Contacts : M LE GOUILL – 06 30 01 64 98 /
M LAUTRIDOU – 06 23 48 57 95

Tréogat – Les Marcassins Sportifs

Horaires : mercredi, vendredi

Age : Tout public

Tarif : 25 €/an

Lieu de pratique : Stade municipal

Contact : R LE GOFF – 02 98 87 79 71



Sports individuels

Badminton

Plonéour-Lanvern – AL Badminton

Horaires : NC

Age : à partir de 8 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle omnisports

Contact : N GRIMAUULT – 06 95 06 38 68

Plozévet

Horaires : Lundi de 20h30 à 22h45

Age : à partir de 16 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : gymnase

Contact : V BOSSER – 02 98 91 40 52

Pouldreuzic – Sports et Loisirs

Horaires : jeudi de 20h à 22h00

Age : à partir de 14 ans

Tarif : 30 €

Lieu de pratique : NC

Contact : M BAUDRY – 07 83 48 81 91

Pouldreuzic – Sports et Loisirs

Horaires : jeudi de 20h à 22h00

Age : à partir de 14 ans

Tarif : 30 €

Lieu de pratique : NC

Contact : M BAUDRY – 07 83 48 81 91

Landudec – AS Badminton Loisirs

Horaires : mardi de 19h30 à 22h00

Age : à partir de 16 ans

Tarif : 30 €

Lieu de pratique : salle de sports

Contact : M SAMSON – bad-landudec@gmail.com

Tennis

Plonéour-Lanvern – Club Multisports

Horaires : Tous les jours

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen Usine

Contact : JJ BATAILLE – 02 98 82 60 78

Tennis de table

Plonéour-Lanvern

Horaires : NC

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : Pl du 19 mars 1962

Contact : B LE DILOSQUER – 06 61 43 96 11

Plozévet

Horaires : le mardi de 9h30 à 23h, le vendredi de 19h45 à 23h et le samedi de 16h à 23h

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle Jules Ferry + gymnase

Contact : S MOULLEC – 06 67 11 22 63

Pouldreuzic / Tréogat – Les Pongistes Bigoudens

Horaires : NC

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle omnisports de Pouldreuzic

Contact : T CANEVET – 06 63 03 58 71

Plogastel Saint Germain / Plogastel Sports et Loisirs

Horaires : samedi de 15h00 à 17h00 et dimanche de 10h00 à 12h00

Age : Tout public

Tarif : Gratuit

Lieu de pratique : NC

Contact : NC

Athlétisme

Plonéour-Lanvern – Club athlétique Bigouden

Horaires : mercredi matin et samedi après-midi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen Halle

Contact : JP LE GALL – 02 98 87 23 13



Patin à roulettes

Plonéour-Lanvern – AL Patins à Roulettes

Horaires : NC

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle omnisports

Contact : JF LE GOFF

Tir à l'arc

Plogastel / Landudec – Les Archers du Castel

Horaires : jeudi soir, samedi après-midi et dimanche matin

Age : A partir de 12 ans

Tarif : -20 ans 95 € / Adulte 115 €

Lieu de pratique : salle de sports de Landudec / Kérandoaré à Plogastel

Contact : M DELOUP – 06 32 12 45 90 – lesarchersducastel@gmail.com

Cirque

Plonéour-Lanvern – DIHUN

Horaires : lundi de 17h à 19h30 selon âge

Age : à partir de 4 ans

Tarif : 138 € à 192 €

Lieu de pratique : Espace Raphalen Dojo

Contact : NC

Landudec

Horaires : mercredi de 14h à 16h30

Age : A partir de 4 ans

Tarif : 138 € à 192 €

Lieu de pratique : NC

Contact : NC



Sports de combat

Aïkido

Plozévet

Horaires : Lundi de 19h50 à 21h15 et Mercredi de 19h30 à 21h

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Gymnase

Contact : E ERNOT – 06 18 19 00 91



Boxe Thaï

Plonéour-Lanvern – Muay Thaï

Horaires : Lundi, jeudi et samedi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen Dojo

Contact : R KERDRANVAT – 06 60 53 21 45

Jijutsu

Plonéour-Lanvern – Jijitsu Ryu

Horaires : Mardi, vendredi et samedi

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen Dojo

Contact : A MOYOU – 06 13 15 37 09

Judo

Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs

Horaires : samedi : 4/5 ans de 13h30 à 14h30, 6/7 ans de 14h30 à 15h30 et + de 8 ans de 15h30 à 16h30

Age : 4 à 10 ans

Tarif : 115 € + 10 € d'assurance

Lieu de pratique : Salle de Motricité

Contact : A FLOCH – 02 98 91 18 54

Plonéour-Lanvern / Pouldreuzic

Horaires : mardi et samedi à Plonéour-Lanvern et jeudi à Pouldreuzic

Age : à partir de 4 ans

Tarif : 147 € à 159 €

Lieu de pratique : Espace Raphalen Dojo Plonéour-Lanvern et salle de sports de Pouldreuzic

Contact : 02 98 87 68 41

Plozévet – Judo et Taiso Taebo

Horaires :

Judo

4 à 6 ans : lundi de 17h45 à 18h45

+ 6 ans : lundi de 18h45 à 19h45 et samedi de 11h à 12h

Taiso Taebo : Mercredi de 18h à 19h

Age : à partir de 4 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : Gymnase

Contact : P SANDRIN - 02 98 91 45 78

Landudec

Horaires : samedi matin

Age : enfants

Tarif : 110 €

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : D.HUIBAN – 02 98 91 52 43

Pouldreuzic

Horaires : jeudi à 17h10

Age : à partir de 4 ans

Tarif : 147 € à 159 €

Lieu de pratique : salle de sports

Contact : D.HUIBAN – 02 98 87 68 41

Relaxation - Stretching

Pouldreuzic - DIHUN

Horaires : mardi à 9h30

Age : Adulte

Tarif : 201 €

Lieu de pratique : salle de motricité ancienne école

Contact : C CONNAN – 02 98 87 68 41

Landudec – Association Familiale

Horaires : mardi à 19h00

Age : Adulte

Tarif : 140 €

Lieu de pratique : Salle Polyvalente

Contact : 02 98 91 57 90

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires :

Relaxation : lundi à 18h, mardi à 10h30 et jeudi à 10h30

Etirements du dos : le jeudi de 9h30 à 10h30 – 10h30 à 11h30 – 19h30 à 20h30 et le vendredi de 17h00 à 18h00

Age : Adultes-ados

Tarif : 110 € (réductions étudiant et demandeur d'emploi)

Lieu de pratique :

Relaxation : Salle polyvalente le lundi - club house Espace Raphalen le mardi – Dojo Espace Raphalen le jeudi

Etirements du dos : Salle polyvalente le vendredi – Salle multisports le jeudi

Contact : E.JOUANNE 06 24 35 44 66

Sophrologie

Plonéour-Lanvern – Art et Sérénité

Horaires : mardi à 20h15

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle Louis Cariou

Contact : P SALAUN – 02 98 64 97 24 / 06 32 22 89 01

Yoga

Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs

Horaires : jeudi de 9h15 à 10h45 et mercredi de 20h à 21h30

Age : Adulte

Tarif : 135 € 30 séances et 155 € 33 séances

Lieu de pratique : le jeudi à la salle polyvalente – le mercredi en salle de motricité

Contact : M LE HENAFF (mercredi) – 02 98 54 59 25 / M CARADEC (jeudi) – 02 98 54 54 61

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : mardi à 10h, à 18h30 et à 20h00 / Vendredi à 10h00 – mercredi à 10h00

Age : Adulte

Tarif : 135 €

Lieu de pratique : Espace Raphalen Dojo et salle évolution

Contact : V KERRIOU – 02 98 82 66 67

Pouldreuzic – Amicale Laïque

Horaires : jeudi de 19h15 à 20h45

Age : NC

Tarif : Normal 235 € / Réduit 195 €

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : G BOSSER – 02 98 82 64 58

Plozévet – Yoga An Aod

Horaires : jeudi de 18h15 à 19h45

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : NC

Contact : 06 67 29 19 80



Eveil à la danse

Plogastel-Saint-Germain – Tamm Kreiz

Horaires : jeudi de 17h00 à 17h45

Age : 4/5 ans

Tarif : 165 € + adhésion (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : M COIC 02 98 82 62 55

Plonéour-Lanvern – Tamm Kreiz

Horaires : mercredi 10h15 à 11h00

Age : 4/5 ans

Tarif : 165 € + adhésion (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Club House

Contact : S GILLES 02 98 82 62 55

Plouzévet – Tamm Kreiz

Horaires : mardi de 17h30 à 18h15

Age : 4/5 ans

Tarif : 165 € + adhésion (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Avel Dro

Contact : V MAHE 02 98 82 62 55

Pouldreuzic – Tamm Kreiz

Horaires : mardi de 17h00 à 17h45

Age : 4/5 ans

Tarif : 165 € + adhésion (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle évolution Ecole Publique

Contact : M COIC 02 98 82 62 55

Danse classique

Plogastel-Saint-Germain – Tamm Kreiz

Horaires : jeudi de 18h45 à 19h45

Age : 9/11 ans

Tarif : 165 € à 228 € + adhésion (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : M COIC - 02 98 82 62 55

association.tammkreiz@gmail.com

Initiation à la danse

Plouzévet – Tamm Kreiz

Horaires : mardi de 18h15 à 19h15

Age : 6/8 ans

Tarif : 165 € à 228 € + adhésion (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle Avel Dro

Contact : V. MAHE - 02 98 82 62 55

Plogastel-Saint-Germain – Tamm Kreiz

Horaires : jeudi de 17h45 à 18h45

Age : 6/8 ans

Tarif : 165 € à 228 € + adhésion (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : M COIC - 02 98 82 62 55

Plonéour-Lanvern – Tamm Kreiz

Horaires : mercredi de 11h00 à 12h00 (6/7 ans) et de 14h00 à 15h00 (7/8 ans)

Age : de 6 ans à 8 ans

Tarif : 165 € à 228 € + adhésion (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Club House (6/7 ans), salle polyvalente (7/8 ans)

Contact : S GILLES - 02 98 82 62 55

Pouldreuzic – Tamm Kreiz

Horaires : mardi de 17h45 à 18h45

Age : 6/8 ans

Tarif : 165 € à 228 € + adhésion (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle Evolution Ecole Publique

Contact : M COIC - 02 98 82 62 55



Danse contemporaine

Plozévet – Tamm Kreiz

Horaires : mardi de 19h15 à 20h15 (9/11 ans),
mercredi de 16h45 à 18h00 (12/15 ans)

Age : de 9 à 15 ans

Tarif : 165 € à 228 € (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle Avel Dro

Contact : V. MAHE - 02 98 82 62 55

Plogastel-Saint-Germain – Tamm Kreiz

Horaires : vendredi 17h45 à 19h00 (12/15 ans),
le vendredi de 19h15 à 20h45 (>16 ans)

Age : à partir de 12 ans

Tarif : 165 € à 228 € (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle polyvalente (12/15 ans),
salle de garderie école publique (>16 ans)

Contact : M COIC - 02 98 82 62 55

Pouldreuzic – Tamm Kreiz

Horaires : mardi de 18h45 à 19h45

Age : 9/11ans

Tarif : 165 € à 228 € (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle Evolution Ecole Publique

Contact : M COIC - 02 98 82 62 55

Plonéour-Lanvern – Tamm Kreiz

Horaires : mercredi de 11h00 à 12h00 (6/7 ans) et
de 14h00 à 15h00 (7/8 ans)

Age : de 6 ans à 8 ans

Tarif : 165 € à 228 € (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Club House (6/7 ans), salle
polyvalente (7/8 ans)

Contact : S GILLES - 02 98 82 62 55

Danse modern-Jazz

Plonéour-Lanvern – Tamm Kreiz

Horaires : mercredi de 15h00 à 16h00 (9/10 ans) –
16h00 à 17h15 (10/11 ans) – 17h15 à 18h45 (12/15 ans)

Age : de 9 ans à 15 ans

Tarif : 165 € à 228 € (12€/ind ou 15€/familiale)

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : S GILLES - 02 98 82 62 55

Danse bretonne

Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs

Horaires : 1 vendredi sur 2

Age : NC

Tarif : Gratuit

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : G LE HENAFF – 02 98 54 51 94

Plozévet – Association AWEN

Horaires : mercredi à 20h30

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle Avel Dro

Contact : A LAMBOUR – 02 98 91 41 62

Plovan – Dihun

Horaires : jeudi à 20h00

Age : Adulte

Tarif : 8 € la séance

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : C GOALES – 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – Pleon Pavenn

Horaires : mardi, mercredi et 1 dimanche/mois

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle polyvalente et salle Jules
Ferry

Contact : B CEVAER – 09 75 55 14 95

Percussion corporelle

Plonéour-Lanvern – DIHUN

Horaires : vendredi à 19h (10 séances)

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen

Contact : Y LOREC - 02 98 87 68 41

Danse de société

Plonéour-Lanvern – Danse Passion

Horaires : vendredi de 19h30 à 22h30

Age : adulte

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : F MENS - 02 98 90 31 87

Danse Hip Hop

Plonéour-Lanvern – Hip Hop New School

Horaires : jeudi de 19h30 à 20h30 (adultes débutants) - Samedi de 11h15 à 12h15 (8/11 ans)

Age : adulte et enfant

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle des fêtes

Contact : 09 53 32 31 93 –

contact@hiphopnewschool.com



Fitness

Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs

Horaires :

Gym d'entretien : lundi à 11h00

Cuisses abdos fessiers : lundi à 19h

Stretching style pilates : mercredi à 19h00

Zumba : mercredi à 20h10

Zumba step : lundi à 20h10

Cardio fitness : mardi à 20h10

Zumba et zumba step (12 à 18 ans) : samedi à 11h30

Age : Adultes-ados

Tarif : 105 €/an – 75 €/an pour les -25 ans

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : N LE FLOCH – 06 07 49 07 49

Guiler-Sur-Goyen – Fitcoach

Horaires : Le lundi de 18h45 à 19h45

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle polyvalente et stade

Contact : J. REGNIER – 06 60 27 70 11

Cardio fitness musculation

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : lundi à 20h30, mercredi à 19h30 et 20h30, jeudi à 20h30

Age : Adultes-ados

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle multisports

Contact : S BRUNE – 02 98 82 66 67

Zumba Step

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : mardi à 18h30

Age : Ado et adulte

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle 1^{er} étage Halle Raphalen

Contact : S CHEVER – 06 24 35 44 66

Crossfit

Plonéour-Lanvern – Bigoud Box

Horaires : lundi, mercredi et vendredi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen Halle

Contact : J GAUZENCE – 06 87 86 79 53

Dos posture

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : jeudi à 10h30 et à 19h30

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle multisports

Contact : S BRUNE – 02 98 82 66 67

Zumba

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : dimanche de 10h30 à 12h

Age : Ados et adultes

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle multisports

Contact : NC

Musculation

Plozévet– UFOLEP

Horaires : du lundi au vendredi à 18h30

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle Jules Ferry

Contact : P OGOR – 06 65 10 78 44

Pilates

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : lundi à 19h15, mercredi à 20h15, jeudi à 9h30 et 17h30 et vendredi à 17h00

Age : Adultes-ados

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen dojo le mercredi et jeudi – le vendredi et lundi : club house

Contact : E JOUANNNE – 06 24 35 44 66

Pouldreuzic

Horaires : lundi de 10h30 à 11h30 et samedi de 10h30 à 11h30

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle de motricité ancienne école

Contact : M HERRERA – 06 85 91 78 18

Guiler-Sur-Goyen – Fitcoach

Horaires : Le lundi de 19h50 à 20h50

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle polyvalente et stade

Contact : J. REGNIER – 06 60 27 70 11

Gymnastique

Landudec – Ulamir

Horaires : mercredi matin

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : 02 98 74 27 71

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : vendredi à 18h15

Age : Gym homme

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : S BRUNE - 06 24 35 44 66

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : lundi à 9h15 et jeudi à 20h30

Age : ado, adulte et sénior

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : E JOUANNE – 02 98 82 66 67

Plozévet – Amicale Laïque

Horaires : mardi de 19h à 20h et jeudi de 9h à 10h

Age : femme adulte

Tarif : NC

Lieu de pratique : Gymnase

Contact : A M GOURRET – 02 98 91 34 10

Pouldreuzic – Amicale Laïque

Horaires : vendredi de 18h15 à 19h15

Age : ado et adulte

Tarif : 100 € (30 séances)

Lieu de pratique : salle de motricité ancienne école

Contact : S JAHAN – 06 23 02 18 15

Gymnastique douce

Plogastel Saint Germain– Plogastel Sports et loisirs

Horaires : lundi de 17h30 à 18h30

Age : NC

Tarif : 105 €/an

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : J SCUILLER - 02 98 54 54 68

Pouldreuzic – Amicale Laïque

Horaires : vendredi de 17h à 18h

Age : ado et adulte

Tarif : 100 €/an (30 séances)

Lieu de pratique : salle de motricité ancienne école

Contact : S JAHAN – 06 23 02 18 15

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : lundi à 10h30 et vendredi à 17h

Age : ados – adultes - séniors

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : E JOUANNE – 02 98 82 66 67

Gourlizon

Horaires : mardi à 14h

Age : adulte

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle des tribunes du stade

Contact : C LE GUILLOU – 02 98 91 03 20

Tréogat

Horaires : lundi à 18h30

Age : adulte - sénior

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle multifonctions

Contact : M. BENSOUSSAN – 06 68 69 72 75



Gymnastique éveil

Plomeur – Gym Plonéour

Horaires : samedi de 10h00 à 11h30

Age : 3 à 5 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : Plomeur

Contact : E JOUANNE – 02 98 82 66 67

Gymnastique tonique

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires : lundi à 9h15, mardi à 20h30 et samedi à 9h30

Age : ado et adulte

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : E JOUANNE – 02 98 82 66 67

Pouldreuzic – Amicale Laïque

Horaires : vendredi de 19h30 et 20h30

Age : ado et adulte

Tarif : 95 € (30 séances)

Lieu de pratique : salle de motricité à l'école Pierre Jakez Helias

Contact : S JAHAN – 06 23 02 18 15

Gymnastique acrobatique

Plonéour-Lanvern – Gym Plonéour

Horaires :

6-7 ans : samedi à 11h30 à Plomeur

6-8 ans : vendredi à 17h00

8-10 ans : mercredi à 14h00

8-14 ans : vendredi à 18h00

6-14 ans : lundi à 17h15

11-13 ans : mercredi à 15h30

14 ans et + : mercredi à 17h

Age : à partir de 6 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle multisports

Contact : 02 98 82 66 67

Tai Chi Chuan

Plonéour-Lanvern – Spirale

Horaires : lundi et samedi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen multisports

Contact : C BARTH – 02 98 91 43 24 - 06 83 80 21 63

Qi Gong

Plonéour-Lanvern – La Courte Echelle

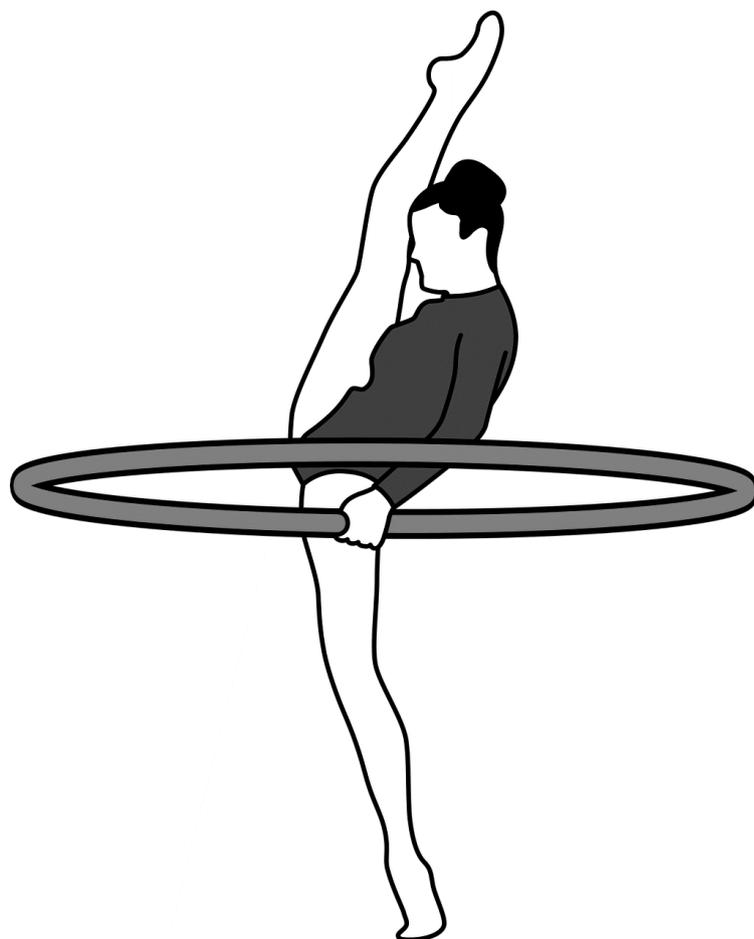
Horaires : 1 dimanche par mois

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen dojo

Contact : Y MARCOT – 02 98 87 13 34



Chasse

Gourlizon – La Gourlizonnaise

Horaires : septembre à février
Age : à partir de 16 ans (après examen)
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : R DIVERRES – 02 98 91 02 77

Landudec – Société de chasse

Horaires : septembre à mars
Age : à partir de 16 ans
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : S PAUBERT – 02 98 91 53 78

Plonéour-Lanvern – Société de chasse

Horaires : septembre à février
Age : à partir de 16 ans
Tarif : NC
Lieu de pratique : Maison de la chasse
Contact : G VOLANT – 06 67 02 36 60

Plogastel Saint Germain – La Diane Plogastelloise

Horaires : NC
Age : NC
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : JL JAOUEN – 02 98 54 59 64

Peumerit – Société de chasse

Horaires : septembre à mars
Age : à partir de 16 ans (après examen)
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : A LE LOCH – 02 98 82 93 34

Plovan – Société de chasse

Horaires : septembre à mars
Age : à partir de 16 ans
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : J QUARAN – 02 98 59 61 50

Plozévet – La Chasse Plozévetienne

Horaires : septembre à février
Age : à partir de 16 ans
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : M RAPHALEN – 02 98 54 34 03 /
06 76 50 58 40

Pouldreuzic – Société de chasse

Horaires : NC
Age : NC
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : P BOSSER – 06 86 47 48 99

Tréogat – Société de chasse

Horaires : NC
Age : NC
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : H GLOAGUEN – 02 98 87 79 21

Carabine

Plonéour-Lanvern – La Carabine Bigoudène

Horaires : lundi de 9h30 à 12h, jeudi à 20h30, samedi à 14h et dimanche à 9h30
Age : à partir de 8 ans
Tarif : NC
Lieu de pratique : Stand, rue du stade
Contact : D GARLATTI – 02 98 82 61 61



Cyclisme

Pouldreuzic – Amicale Laique

Horaires : mercredi après-midi 1 semaine sur 2
hors vacances scolaires
Age : 7 à 10 ans
Tarif : 30 €
Lieu de pratique : NC
Contact : 02 98 54 55 14

Landudec – Breizh Trails Riders

Horaires : NC
Age : NC
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : Benjamin – 02 98 82 60 99 /
Ronan – 02 98 91 58 91 /
breizh.trailsriders@gmail.com

Landudec – Club Cyclo Loisirs

Horaires : dimanche matin
Age : Tout public
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : M RAPHALEN - 02 98 74 62 19

Plozévet

Horaires : dimanche matin et jours fériés
Age : Tout public
Tarif : NC
Lieu de pratique : Salle Jules Ferry (départ)
Contact : R CARADEC - C LE GUELLEC - 02 98 91 41 90

Course à pied

Plonéour-Lanvern – Plonéour Footing Club

Horaires : mardi soir, jeudi soir et dimanche matin
Age : Tout public
Tarif : NC
Lieu de pratique : Stade Pen Ar Prat
Contact : A HELIAS – 02 98 82 67 89

Pouldreuzic – Courir à Pouldreuzic

Horaires : mardi et jeudi de 18h30 à 19h00 et
dimanche à 9h00
Age : à partir de 15 ans (débutants à confirmés)
Tarif : 30 €
Lieu de pratique : Arrêt de bus face à la salle
omnisports (départ)
Contact : S KRIER – 02 98 87 79 06 – 06 81 68 92 50
– courir.a.pouldreuzic@gmail.com – facebook

Moto

Landudec – Landudec Evasion Moto

Horaires : NC
Age : adultes
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : J LE DONGE – 06 70 98 54 08

Galoche

Peumerit

Horaires : NC
Age : Tout public – initiation dans les écoles
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : J L'HELGOUALC'H – 02 98 82 90 19

Plogastel Saint Germain – La Galoche

Plogastelloise

Horaires : entraînement mercredi et concours le
samedi
Age : Tout public
Tarif : NC
Lieu de pratique : galochedrome du Leurré
Contact : P CONAN – 02 98 54 58 42

Plonéour-Lanvern – La Galoche Plonéouriste

Horaires : mercredi et samedi
Age : Tout public
Tarif : NC
Lieu de pratique : place Amiral Ronarc'h
Contact : JM LOUSSOUARN – 02 98 87 66 58

Plozévet – Galoche Plozévétienne

Horaires : toute l'année
Age : Tout public
Tarif : NC
Lieu de pratique : espace Jules Ferry
Contact : PJ VESSIER – 02 98 91 45 88

Plovan – Les amis de la galoche

Horaires : mercredi après-midi
Age : Tout public
Tarif : NC
Lieu de pratique : NC
Contact : G LAUTRIDOU – 02 98 54 30 98

Randonnées pédestres

Plonéour-Lanvern – Tre Ar Vro

Horaires :

Marche : lundi à 14h

Rando-découverte : 3^{ème} samedi du mois à 13h30

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : place du 8 mai 1945 (départ)

Contact : MH PAVEC

Landudec – Asso Landudec-Randonnées

Horaires : mardi à 20h d'avril à septembre et le jeudi à 14h toute l'année. Marche nordique le dimanche matin

Age : Tout public

Tarif : 10 €

Lieu de pratique : place du vieux puits (départ)

Contact : B LE BOEDEC – 02 98 91 59 74

Plozévet– Ploz à pied

Horaires : jeudi après-midi à 13h30

Age : Tout public

Tarif : 10 €

Lieu de pratique : Espace Jules Ferry (départ)

Contact : M DESBOIS – 06 78 59 55 38

Pouldreuzic– Marche Nordique / Amicale Laïque

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : NC

Contact : S JAHAN – 06 23 02 18 15

Surf

Pouldreuzic– Ecole de Surf de Bretagne

Horaires : Toute l'année

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : NC

Contact : E LE BREQUER – 06 75 23 10 86

Char à voile

Pouldreuzic – Ecole de Char à Voile Plein Ouest

Horaires : Toute l'année

Age : dès 5 ans

Tarif : NC

Lieu de pratique : NC

Contact : J VERON – 06 15 34 09 92



Activités manuelles

Couture – Tricot - Broderie

Plogastel Saint Germain – Plogastel Mains

Solidaires

Horaires : lundi de 14h00 à 17h30

Age : NC

Tarif : 5€ / an

Lieu de pratique : salle des retraités

Contact : T COCHOU – 02 98 54 57 75

Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs

Horaires :

Atelier couture : le mardi à 18h45

Atelier manuel et tricot : le jeudi à 19h30

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle de couture

Contact : 02 98 91 18 54

Plozévet– Amicale Laïque

Horaires : lundi de 14h à 17h

Age : adultes

Tarif : NC

Lieu de pratique : foyer communal

Contact : Y GADONNA – 02 98 91 33 11

Plovan – Association du patrimoine

Horaires : mercredi de 16h à 18h

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle Ty An Dudi

Contact : 02 98 54 32 43

Plonéour-Lanvern – Maison de la Broderie et de la Dentelle du Pays Bigouden

Horaires : 1 vendredi sur 2 de 14h à 18h

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : 12 Ter rue Jean Jaurès

Contact : JM PERENNEC - 02 98 82 07 48 – 06 43 38

68 13 – maisonbroderiedentelle@gmail.com –

mbdbperennec@gmail.com

Peinture - Aquarelle

Plozévet – Association Liviou Ar Dro

Horaires : mercredi de 14h à 17h

Age : adultes

Tarif : NC

Lieu de pratique : foyer communal

Contact : A ROHOU – 02 98 91 32 96

Plonéour-Lanvern – Dessin et peinture en Pays Bigouden

Horaires : mercredi de 14h à 18h et le samedi de 10h à 14h

Age : Ado et adulte

Tarif : 135 € / trimestre et 405 €/an

Lieu de pratique : salle Louis Cariou

Contact : 06 45 69 24 70



Arts plastiques

Gourlizon – Club d’animations Sportives et Culturelles

Horaires : jeudi soir

Age : Tout public

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle Tribunes Stade

Contact : Y CARETTE – 02 98 91 10 60

Plogastel Saint Germain– Plogastel Sports et Loisirs

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : gratuit

Lieu de pratique : Espace St Joseph

Contact :

Tricot Loisirs: M FLOCHLAY – 02 98 54 54 66

Activités manuelles libres : MG BRIANT – 02 98 54 55 29

Plonéour-Lanvern – Bric à Boîtes

Horaires : vendredi de 10h à 13h

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle Jules Ferry

Contact : C RICHARD - 02 98 73 24 15

Plonéour-Lanvern – Dihun

Horaires : Mercredi (5/8 ans) de 16h00 à 17h30 –

Samedi (4/6 ans) de 9h30 à 10h30 –

Samedi (7/12 ans) de 10h30 à 12h30 –

Mardi (ado-adultes) de 20h00 à 22h00

Age : Tout public

Tarif : 108 € à 159 €

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : F. GOUJON - B. GIFFO - 02 98 87 68 41

Landudec

Horaires : dimanche matin

Age : Tout public

Tarif : 20 €

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : J FABIEN – jacfabi@orange.fr

Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs

Horaires :

Art plastique : le vendredi à 17h00 (1h30/séance/ enfants) et le vendredi à 18h30 (2h30/séance/adultes)

Sculpture : le samedi à 14h (1h30 à 3h/séance)

Age : à partir de 7 ans

Tarif :

Art plastique : 120€/an pour les séances de 1h30 et 155 €/an pour les séances de 2h30

Sculpture : 95€/an/enfant pour les séances de 1h30 et 140 €/an/adulte pour les séances de 3h00

Lieu de pratique :

Art plastique : Bureau PSL à Saint Jo

Sculpture : salle de sculpture

Contact : ML MAHE – 02 98 92 84 56

Tréogat – Atelier Vitrail Tiffany

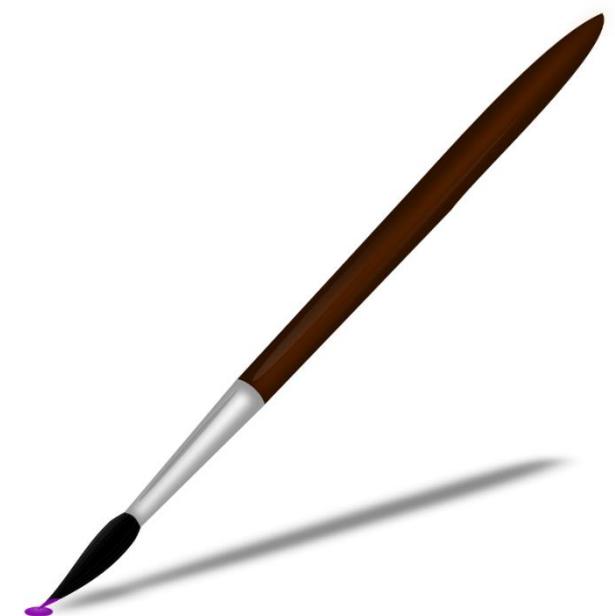
Horaires : mercredi

Age : adultes

Tarif : 70 € / an

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : MC HENAFF – 02 98 54 32 28



Bridge

Pouldreuzic – Amicale Laïque

Horaires : lundi soir et vendredi après-midi
(adultes)

Age : Tout public

Tarif : 30 €

Lieu de pratique : salle PJ Hélias

Contact : JP VENZETTA – 02 98 54 55 14

Echecs

Plonéour-Lanvern – DIHUN

Horaires : jeudi à 17h30

Age : NC

Tarif : 141 €/an

Lieu de pratique : NC

Contact : NC

Scrabble

Plonéour-Lanvern

Horaires : lundi et vendredi de 14h à 16h30

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Médiathèque

Contact : G POCHIC

Landudec

Horaires : lundi à 14h

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle polyvalente

Contact : M BOURDON – 06 73 67 56 36



Musique

Plonéour-Lanvern – DIHUN – Eveil musical

Horaires : samedi de 10h à 12h

Age : 4 à 7 ans

Tarif : 78 € à 129 €

Lieu de pratique : Usine Raphalen

Animateur : B MAIGNE

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN – Accordéons chromatique, diatonique et clavier

Horaires : lundi, mardi et mercredi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen Usine

Animateur : F MORVAN

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN – Accordéon diatonique

Horaires : samedi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Maison des associations

Animateur : G AUSSY

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN – Batterie

Horaires : mardi et jeudi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen

Animateur : A BUREL

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN – Accordéon et clavier

Horaires : jeudi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Saint Joseph

Animateur : F MORVAN

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN - Percussion

Horaires : vendredi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen

Animateur : Y LOREC

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN – Flûte irlandaise

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen

Animateur : A AUTRET

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN – Violon, Alto et Violoncelle

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen

Animateur : G GRASSIOT

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN – Bombarde, Biniou et Hautbois

Horaires : NC

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace Raphalen Boîte à Musique

Animateur : E OLLU

Contact : 02 98 87 68 41

Musique

Landudec – DIHUN - Guitare

Horaires : vendredi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Salle des associations

Animateur : F WAELES

Contact : 02 98 87 68 41

Plogastel Saint Germain – DIHUN – Guitare

Horaires : Lundi

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Espace St Joseph

Animateur :

Contact : 02 98 87 68 41

Pouldreuzic – DIHUN – Flûte - Piano – Violon

Horaires : Flûte le mardi de 17h à 20h, Piano le vendredi de 17h à 20h, Violon le samedi de 9h à 12h

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle de musique ancienne école

Animateur : E. BOILET

Contact : 02 98 87 68 41



Chant

Plogastel Saint Germain - DIHUN

Horaires : mercredi de 14h00 à 15h00

Age : A partir de 7 ans

Tarif : 30 € à 99 €

Lieu de pratique : St Joseph

Animateur : B MAIGNE

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern - DIHUN

Horaires : mardi à 20h30

Age : adultes

Tarif : 30 € à 99 €

Lieu de pratique : garderie école Notre Dame de Bon Secours

Animateur : JF FRANCK

Contact : 02 98 87 68 41

Plozévet – Plaisir de chanter

Horaires : jeudi de 16h30 à 19h

Age : Tout public

Tarif : NC



Théâtre

Plogastel Saint Germain – Plogastel Sports et Loisirs

Horaires : lundi à 17h pour les 8 ans, à 17h pour les ados et 20h pour les adultes

Age : à partir de 8 ans

Tarif : enfant et ados 95 €/an - adultes 115 €/an

Lieu de pratique : salle de motricité

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – Amicale Laïque

Horaires : lundi, mardi, jeudi et samedi

Age : enfant, ado et adulte

Tarif : NC

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : F FILLETTE - 02 98 66 02 83



Aquariophilie

Plonéour-Lanvern – Club d’Aquariophilie

Horaires : à voir avec le club

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : Local rue René Daniel

Contact : 06 68 74 47 71

Oenologie

Plonéour-Lanvern – DIHUN

Horaires : 7 jeudi d’octobre à mars de 20h30 à 22h

Age : adultes

Tarif : 90 €

Lieu de pratique : salle Jules Ferry

Animateur : C BERNIER

Contact : 02 98 87 68 41

Langues

Plonéour-Lanvern – DIHUN - Breton

Horaires : Niveau 1 le jeudi à 20h30 / Niveau 4 jeudi à 19h15

Age : NC

Tarif : 216 €

Lieu de pratique : Niveau 1 et 4 à Plonéour-Lanvern

Animateur : MERVENT

Contact : 02 98 87 72 41

Landudec – DIHUN - Breton

Horaires : Niveau 1 le lundi à 18h30

Age : NC

Tarif : 216 €

Lieu de pratique : Niveau 1 à Landudec

Animateur : MERVENT

Contact : 02 98 87 72 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN - Espagnol

Horaires : lundi à 18h30 (perfectionnement)

Age : NC

Tarif : 207 €

Lieu de pratique : salle Jules Ferry

Animateur : S TEXIER

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – DIHUN - Anglais

Horaires : Le lundi de 16h45 à 19h45 suivant niveau

Age : NC

Tarif : 201 €

Lieu de pratique : maison des associations

Animateur : G. WILLIAMS

Contact : 02 98 87 68 41

Plonéour-Lanvern – English Fun – Anglais enfants

Horaires : niveau 1 lundi à 18h30 – intermédiaire lundi à 19h45

Age : NC

Tarif : 198 €

Lieu de pratique : NC

Animateur : A BACHE

Contact : 02 98 87 72 41

Histoire de l'art

Pouldreuzic

Horaires : cours le vendredi de 10h30 à 12h30 sur l'histoire de la Bretagne / vendredi de 14h30 à 16h30 cours sur l'histoire de l'art / sorties sur site 1 mercredi par mois / possibilité voyages culturels fin d'année

Age : Tout public

Tarif : 70 €/trimestre

Lieu de pratique : salle polyvalente

Contact : A SALAUN

Galerie d'art

Plogastel Saint Germain – Arts Raden

4 à 5 expositions par an, accompagnées de divers manifestations culturelles (poésie, musique, ...)

Tarif : NC

Lieu : Ty Raden Kerdéanton

Contact : N MOISAN-BOCHER – 06 16 38 35 95

Patrimoine

Plogastel Saint Germain – Le Patrimoine de Plogastel

Restauration patrimoine bâti et collecte de témoignage

Horaires : 2^{ème} mardi de chaque mois de septembre à juin

Age : NC

Tarif : NC

Lieu de pratique : NC

Contact : JP BRIANT – 02 98 54 55 29

Landudec – Club patrimoine

Collecte de témoignages et restauration patrimoine bâti

Horaires : mercredi de 14h00 à 17h00

Age : NC

Tarif : 10 €

Lieu de pratique : local associatif

Contact : R JONCOUR – 02 98 91 52 34

Gourlizon – Bibliothèque municipale

Horaires : lundi et jeudi de 16h30 à 18h, jeudi de 14h à 14h30 (scolaire), samedi de 11h à 12h

Lieu : école Léon Goraguer

Contact : 02 98 91 02 66

Peumerit – Bibliothèque municipale

Horaires : lundi de 16h30 à 18h, mercredi de 17h30 à 19h, samedi et dimanche de 10h30 à 12h

Tarif : enfant 5€ - adulte et famille 10 €

Lieu : près de la salle polyvalente

Contact : 02 98 82 92 88

Plogastel Saint Germain – Association Lire à Plogastel

Horaires : mercredi de 10h30 à 12h et 16h à 17h30, vendredi de 16h à 18h, samedi de 10h30 à 12h / pendant les vacances d'été (juillet/aout) mercredi de 10h30 à 12h et 14h30 à 17h30 et samedi de 10h30 à 12h pendant les vacances scolaires

Tarif : 10 €/an personne seule et 15 € / an pour une famille

Lieu : près de la salle polyvalente

Contact : G DANIEL – 02 98 54 91 88

Landudec – Association Trésors des Livres

Horaires : mardi de 16h30 à 18h à mercredi de 17h30 à 19h, samedi de 10h à 12h

Tarif : 10 €/an pour 1 personne et 15€/an pour une famille

Lieu : rue des écoles

Contact : R BERNARD - 06 29 02 80 78

Plonéour-Lanvern – Amis de la Bibliothèque

Horaires : lundi de 16h à 18h, mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h, mercredi de 10h à 12h et 14h à 18h, jeudi de 10h à 12h et de 16h à 18h, vendredi de 16h à 19h et samedi de 10h à 12h et 14h à 16h

Tarif : individuel 12 € - famille 25 €

Lieu : maison des associations

Plovan – Les Lecteurs de Ty An Dudi

Horaires : mercredi de 15h à 17h, jeudi de 18h à 19h et samedi de 14h à 16h

Tarif : 12 €/famille

Lieu de pratique : derrière l'église

Contact : 02 98 54 32 27

Plouzévet – Médiathèque municipale

Horaires : mardi de 14h à 17h, mercredi de 10h30 à 12h et 14h à 17h, jeudi de 14h à 15h et de 17h à 19h, vendredi de 14h à 17h, samedi de 10h30 à 12h

Tarif : enfant 3,50 € - adulte 8 € - famille 15,50 €

Lieu : Espace Pierre Trepos

Contact : 02 98 91 37 03

Pouldreuzic

Horaires : du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30 + mercredi et samedi de 10h à 12h

Lieu : salle PJ Hélias

Contact : E RAPHALEN - 02 98 54 77 36

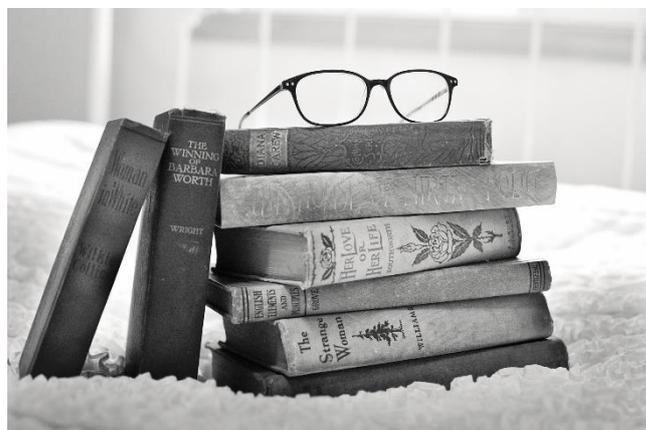
Tréogat – Les Amis de la Bibliothèque

Horaires : mercredi de 17h à 19h et samedi de 10h à 12h

Tarifs : 4 € pour les enfants / 7 € pour les adultes / 11 € pour les familles

Lieu de pratique : près de la mairie

Contact : P LE BERRE - 02 98 82 64 12



Ulamir du Goyen

Ouverture de locaux jeunes, rencontres, sorties, activités, montage de projets en fonction des souhaits des jeunes.

Horaires : mercredi, vendredi, samedi et vacances scolaires

Age : de 10 à 17 ans

Lieu : pôles jeunesse intercommunaux à l'Espace Raphalen à Plonéour-Lanvern / local jeunes de Plozévet / foyer des jeunes à Gourlizon

Contact : 02 98 54 54 20 ou 06 83 28 03 31

Centre de loisirs

Pouldreuzic – Maison de l'enfance

Horaires : mercredi après-midi, vacances scolaires de 7h30 à 18h30.

Age : de 3 à 10 ans

Lieu : maison de l'enfance

Contact : 02 98 54 77 34 ou 02 98 54 77 37 / service.enfance@pouldreuzic.fr

Plogastel Saint Germain – Ulamir du Goyen

Horaires : mercredi et vacances scolaires de 9h à 17h00 – Garderie de 07h15 à 19h00

Age : de 3 à 12 ans

Tarif : suivant quotient familial

Lieu : Ecole publique maternelle et primaire

Contact : 02 98 74 27 71

Landudec – Ulamir du Goyen

Horaires : mercredi et vacances scolaires de 9h à 17h00 – Garderie de 07h15 à 19h00

Age : de 3 à 12 ans

Tarif : suivant quotient familial

Lieu : Maison de l'enfance

Contact : 02 98 74 27 71

Plonéour-Lanvern – Maison de l'enfance CCAS

Horaires : NC

Age : de 3 à 12 ans

Tarif : à la journée ou ½ journée

Lieu : NC

Contact : F GERBET - 02 98 87 75 48

Plozévet

Horaires : mercredi et vacances scolaires de 7h15 à 18h45

Age : de 3 à 12 ans

Tarif : à la journée ou ½ journée

Lieu : Pôle Enfance

Contact : 02 98 91 44 12 ou 06 45 77 68 78

Relais Parents Assistantes Maternelles

Ulamir du Goyen

Horaires : sur rdv – permanence le vendredi de 13h30 à 17h00 – Centre de Kérhéol à Plogastel-Saint-Germain

Public : enfants, assistantes maternelles et parents

Age : NC

Lieu : Plozévet, Plogastel-Saint-Germain, Landudec et Gourlizon

Contact : 02 98 74 27 71

Atelier parents enfants TOTEM

Plogastel-Saint-Germain et Landudec : Nouvelle formule à partir de janvier 2018

Plonéour-Lanvern - CCAS

Horaires : mardi de 13h30 à 16h, mercredi et jeudi de 9h à 13h30 et de 14h à 16h – atelier éveil les mardi et vendredi de 9h à 11h30

Age : de 2 mois à 4 ans

Lieu : multi accueil

Contact : L PLOUZENNEC - 02 98 87 76 57

Pouldreuzic

Horaires : 2^{ème} jeudi du mois de 10h30 à 13h + séances d'éveil le jeudi de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)

Age : NC

Lieu : maison de l'enfance

Contact : B HENAFF - 02 98 54 30 65

Les équipements communautaires de loisirs et de culture

Espace Raphalen

La Halle et l'Usine permettent de recevoir des expositions et des manifestations. On y retrouve 2 courts de tennis couverts, une salle de basket, de volley, et de twirling y sont implantés. Un espace réservé aux arts martiaux a vu le jour, ainsi qu'un club house. Enfin, un espace complètement dédié à la musique a été réalisé.



La Halle dédiée à l'organisation d'évènements et la pratique de l'athlétisme indoor



L'Usine dédié au sport, à la musique et à l'animation jeunesse

L'Espace Culturel Avel-Dro

Le Centre Culturel Avel-Dro dispose d'une salle de 400 places assises (gradins mobiles et fosse) destinée à accueillir des activités culturelles (théâtre, concert, danse, conférences, salons, expositions, etc ...) et assemblées générales de sociétés, ou activités similaires.



Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden

2a rue de la mer 29710 POULDREUZIC

Tel : 02 98 54 49 04 – Fax : 02 98 54 33 06

Email : info@cchpb.com

Site internet : cchpb.bzh

