

Trucs & astuces



pour un jardin
nature



JARDINAGE AU NATUREL > 4

ATOUTS DE LA HAIE DE JARDIN > 5

GESTES ESSENTIELS

Le compostage > 8

Le paillage > 9

Le broyage > 11

Les animaux > 12

Les animaux réducteurs de déchets > 13

ABRIS A INSECTES > 14

RECETTES NATURELLES > 19



Savez-vous que les finistériens produisent deux fois plus de déchets végétaux que la moyenne française ?

Autrefois ces déchets étaient une ressource pour le jardin, de par leur réutilisation et le compostage.

Aujourd'hui, ces déchets sont gérés collectivement en déchèteries puis sur des plates-formes de compostage, toutefois cette gestion a des limites tant environnementales qu'économiques.

Le jardinage au naturel incluant le compostage, et le paillage, permet de valoriser ses déchets organiques à domicile au lieu de les jeter, et ainsi de réduire fortement les quantités à traiter en déchèterie.

Pourquoi recycler ses déchets végétaux ?

- J'améliore la qualité de mon jardin avec moins d'efforts et de temps d'entretien.
- J'économise l'achat de compost, de paillis, d'engrais et de désherbant.
- Je limite mes déplacements en déchèterie.
- Je mets en œuvre concrètement des gestes éco-citoyens.
- Je réduis les frais de traitement de la collectivité et donc la facture de tous.

JARDINAGE AU NATUREL

Jardiner au naturel, c'est à dire en respectant le fonctionnement naturel des plantes, des insectes et de tout être vivant du jardin, sans avoir recours aux produits chimiques.

Plus la biodiversité est préservée, plus le jardin sera en bonne santé et productif.

Principes de base :

1. Couvrir le sol par des paillis, des plantes couvre-sol et des engrais vert.
2. Choisir des plantes adaptées au sol, au climat.
3. Entretenir la fertilité du sol en développant l'activité des vers de terre et des micro organismes par des apports réguliers de compost, source d'humus, et par la mise en place de paillis.
4. Penser à la rotation des cultures légumières.
5. Créer un environnement favorable aux plantes et animaux du jardin.
6. Ne pas laisser les herbes envahissantes se mettre en fleurs ou en graines.
7. Utiliser des outils adaptés et travailler la terre au bon moment.



ATOOUTS DE LA HAIE DE JARDIN

Refuge pour les alliés du jardinier

Une haie diversifiée offre le gîte et le couvert à de nombreux petits animaux sauvages alliés du jardinier : prédateurs, pollinisateurs.



Filtre à air

En fixant les particules de pollution, elle contribue à l'amélioration de la qualité de l'air en ville.

Parapluie, parasol et paravent

La haie protège votre jardin du soleil, de la pluie et du vent, et offre ombre et fraîcheur.

Production de bois



La haie produit du fagot pour le feu, des tuteurs et du treillis pour le potager ainsi que du paillage après broyage.

Paillis et compost

Les tailles de haies broyées et les feuilles mortes sont idéales pour pailler le pied des haies, les massifs ou encore le potager.



Production de fruits

La haie peut fournir, en fonction des espèces plantées, une variété de fruits comestibles : noyer, néflier, châtaignier, noisetier...



Zone tampon

Les haies contribuent à limiter le ruissellement de l'eau en régulant le flux. Elle permet aussi de filtrer les produits chimiques.

Bien choisir sa haie

Une haie qui pousse rapidement peut vite demander un entretien lourd, *privilégiez les essences à pousse lente.*

Choisissez des *espèces indigènes*, adaptées à notre climat elles demanderont *moins d'entretien*, seront plus *résistantes* et formeront des *abris* pour les insectes et animaux locaux.

Les haies fleuries permettent de donner un aspect décoratif à votre jardin, bien moins triste qu'une simple clôture.



Les haies de feuillus sont également intéressantes, elles changent d'aspect au fil des saisons, votre jardin évolue tout au long de l'année.

Elles assurent de plus un rôle de *régulation thermique* en laissant passer les rayons du soleil l'hiver et en produisant de l'ombre durant la saison chaude.



Pensez à *mélanger les essences* au sein de votre haie (caduques, persistants, fleuris), et rompez ainsi avec la monotonie des haies constituées d'une seule espèce. Vous pourrez ainsi obtenir des *floraisons tout au long de l'année*.

A savoir

La distance d'implantation d'une haie par rapport à la limite de terrain est réglementée en fonction de sa hauteur :

- haie inférieure à 2 m. de hauteur :
implantation à 50 cm minimum.
- haie supérieure à 2 m. de hauteur :
implantation à 2 m. minimum.

GESTES ESSENTIELS

Le compostage

Tous les déchets organiques d'origine végétale et animale se décomposent, mais certains plus lentement que d'autres. Ainsi, vous pouvez déposer en composteur ou en tas tous les déchets de la cuisine et du jardin.

En plus d'alléger votre poubelle, faire du compost permet d'obtenir un engrais gratuit et naturel.

Pour réussir son compost :

1. Unir les contraires, ainsi l'azote et le carbone seront équilibrés et les insectes décomposeurs se développeront.

Humide + sec : tontes de gazon, déchets de cuisine avec pailles, feuilles mortes...

Vert + marron : matériaux jeunes (vert) riche en azote, et des matériaux mûrs (marron) riches en carbone.

Fin + grossier : l'alternance de matériaux fins et grossiers permet une meilleure aération du compost. L'air étant nécessaire à la bonne décomposition.

2. Fragmentez, découpez, remuez et mélangez les matières à composter pour faciliter l'aération naturelle permanente du compost.

3. Veillez à garder une bonne humidité dans votre compost. Profitez de notre climat, lorsqu'il pleut, ouvrez le couvercle de votre composteur.

Le Paillage

Le sol de la forêt est toujours couvert, pourquoi pas celui de votre jardin ?

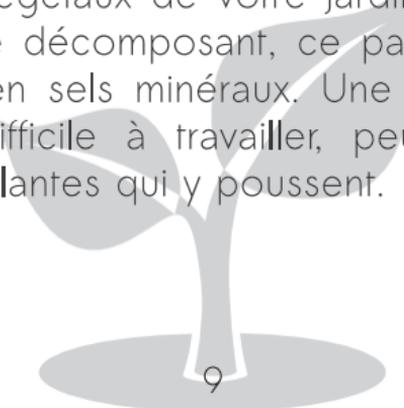
Les déchets du jardin peuvent en majorité être recyclés sur place. Les déchets de taille de haies, d'arbres, tonte de pelouse et autres verdure font partie de la vie du jardin et contribuent à le maintenir en bonne santé, si on les réutilise en paillage ou en compost.

Les 5 bonnes raisons de pailler :

- 30 minutes à pailler = 5 heures d'entretien gagnées
- 5 fois moins d'arrosage
- Moins de trajets en déchetterie
- Economies d'achat de paillis, d'engrais, de désherbant
- Pas de brûlage nocif et interdit *circulaire du 18 novembre 2011, risque de 450 € d'amende.*

Le paillage redonne de la vie au sol

Le sol est fragile, pour le protéger il faut le couvrir des déchets végétaux de votre jardin, préalablement broyés. En se décomposant, ce paillis se changera en humus et en sels minéraux. Une terre pauvre en humus sera difficile à travailler, peu productive et fragilisera les plantes qui y poussent.



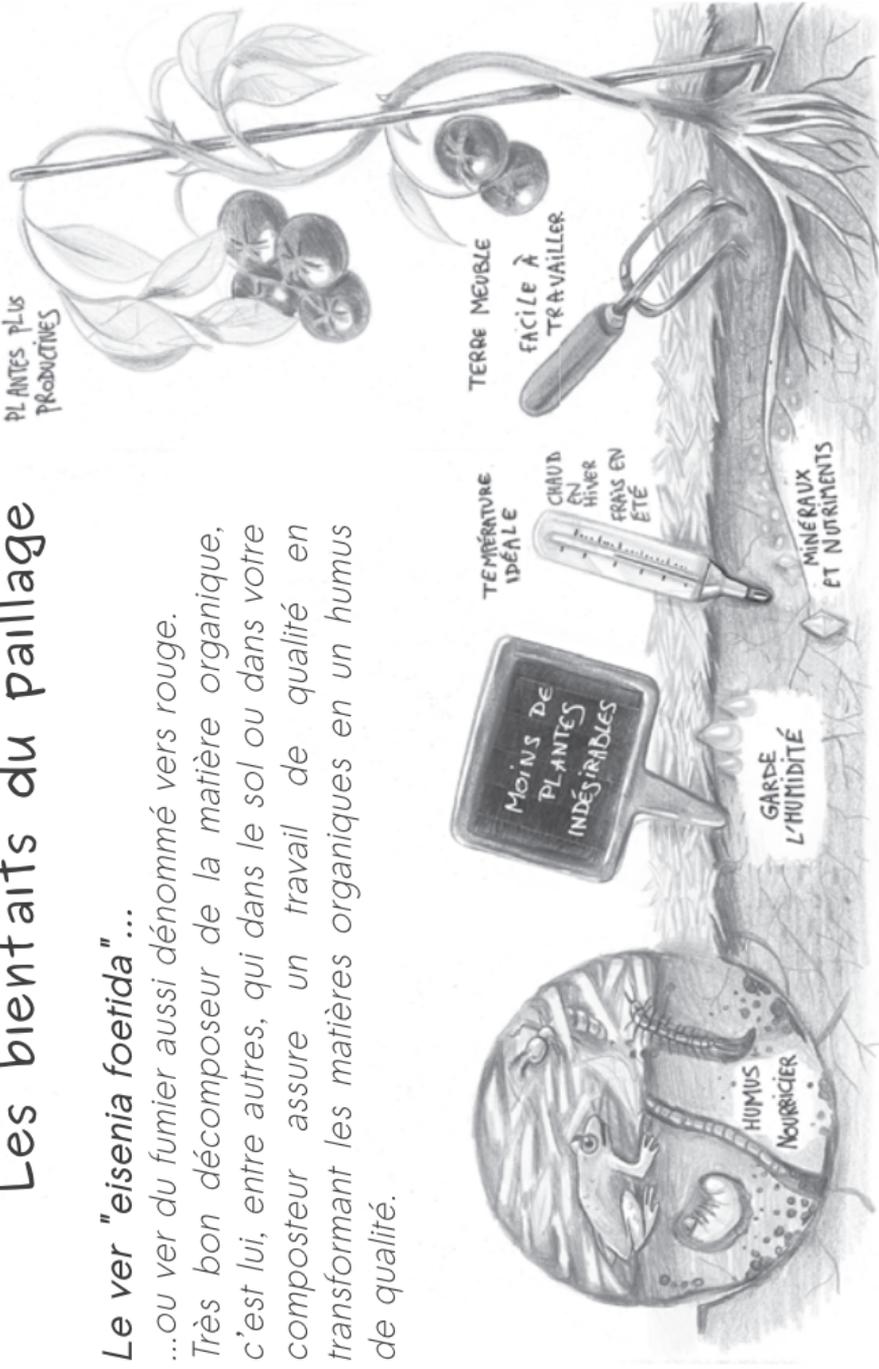
Les bienfaits du paillage

Le ver "eisenia foetida" ...

...ou ver du fumier aussi dénommé vers rouge.

Très bon décomposeur de la matière organique, c'est lui, entre autres, qui dans le sol ou dans votre composteur assure un travail de qualité en transformant les matières organiques en un humus de qualité.

PLANTES PLUS PRODUCTIVES



Le Broyage

A la tondeuse

Pensez-y ! Toutes les tondeuses peuvent facilement broyer les petits déchets (jusqu'à 1 cm de diamètre)



Étalez une fine couche de déchets végétaux sur la pelouse et passez la tondeuse lentement en soulevant pour faciliter le broyage.

Louez un broyeur

La location permet de profiter d'un matériel professionnel adapté aux normes et performant, sans avoir recours à l'achat d'un broyeur coûteux qui ne servira qu'une ou deux fois par an. C'est l'occasion de regrouper les branchages à broyer des voisins, de la famille et de partager les frais.



Les Animaux

Un grand terrain à entretenir, peu de temps à y consacrer, et si vous optiez pour des animaux tondeurs ?

Solution écologique et économique, chaque espèce a ses spécificités.

Les moutons

Les moutons prennent leur temps mais assurent un travail soigné. Ils broutent l'herbe de façon régulière à une hauteur de coupe de 6 à 8 cm.

Il assurera le travail sur une surface de 500m².



Les chèvres



La chèvre sera plus appropriée aux terrains escarpés et accidentés, cependant elle mangera aussi bien de l'herbe, des mauvaises herbes, des écorces d'arbres, des fleurs...

Les autres animaux

Suivant la superficie de votre terrain, d'autres animaux peuvent convenir : ânes, chevaux, vaches, oies,...



Les animaux réducteurs de déchets

Les poules

En plus de vous apporter des œufs, les poules se régaleront de vos restes alimentaires.



Rustiques, elles demandent peu de surveillance si ce n'est de leur confectionner un poulailler et de faire attention la nuit venue qu'elles ne soient pas dérangées par le renard.

Les canards



Les canards remplissent la même mission que la poule tout en étant un peu plus bruyant.



Pour tous, quelques règles sont à respecter :

- Veiller à ce que votre terrain soit aménagé correctement (clôtures,...)
- Pensez au caractère de l'animal et aux nuisances qu'il peut apporter (bruit pour le voisinage, déjections,...) et veillez à son bien-être et à sa santé.

ASTUCES DU JARDIN

Les Abris

Il existe une multitude d'insectes dans le jardin seulement 20% seront vos ennemis, les 80% seront vos alliés !

Pucerons, limaces, piérides du chou, doryphores, campagnols viennent dévorer vos choux, vos salades, vos fraises ou vos pommes de terre... Pourtant d'autres petits animaux, que l'on appelle « auxiliaires » se régaleront de vos ennemis au jardin.

Pour encourager la présence des auxiliaires n'utilisez pas d'insecticides.

Il est aussi possible de donner un coup de pouce aux insectes en leur offrant des abris pour se reproduire, hiberner ou s'abriter en saison.



Les nichoirs à abeilles

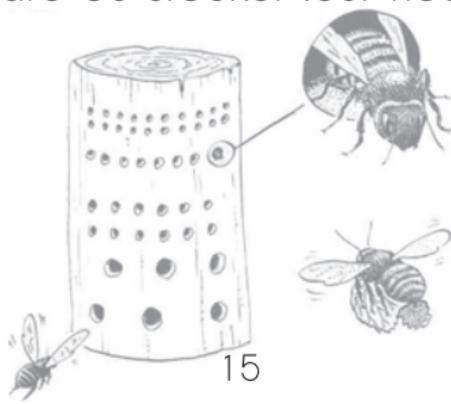


Dans la nature, les abeilles et les guêpes solitaires s'abritent dans de vieux bois morts troués par les larves d'insectes xylophages (qui mangent le bois).

Grâce à ces logis, ces insectes pollinisateurs pourront se développer naturellement et multiplier 80 % de notre nourriture.

Pour remplacer cet HLM naturel, prenez une bûche de bois dur (chêne, hêtre, charme, châtaignier...) et percez-la de trous de différents diamètres (2 à 15 mm) et de différentes profondeurs (4 à 10 cm).

Placez la bûche en peu en hauteur ou suspendez-la à un arbre, dans un endroit ensoleillé, à l'abri du vent. Les insectes viendront rapidement visiter leur nouvelle maison pour s'y installer, pondre ou stocker leur nourriture.



Le logis des carabes



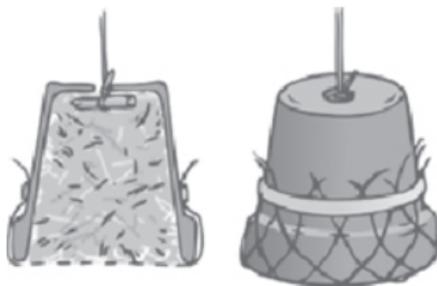
Leur repas : les limaces, mais aussi les chenilles et les pucerons.

Leur logis : dans les haies, sous des pierres, sous les écorces de bois morts.

Les perceuses-oreilles

Leur repas : chenilles, limaces et pucerons.

Leur logis : vous pouvez leur construire un logement en remplissant un pot de terre cuite avec de la paille, placé dans un arbre ou entre les rangs de légumes.



Les syrphes

Leur repas : les larves de cet insecte inoffensif se nourrissent de pucerons.



Leur logis : dans les petites cavités, ou les bois creux comme le sureau ou le bambou. Plus votre jardin sera diversifié en fleurs, fleurs sauvages, haies, arbustes, plus ils viendront vous visiter !

Les oiseaux

Leur repas : les œufs d'insectes, larves et insectes adultes. Pensez à les nourrir et à les abreuver lorsque l'hiver est rude !

Leur logis : les haies, les nichoirs...



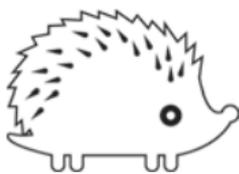
Les chrysopes

Leur repas : pucerons, aleurodes (mouches blanches), acariens et petites chenilles

Leur logis : ils adorent se nicher dans la paille.

Le hérisson

Leur repas : insectes, vers, limaces et escargots.

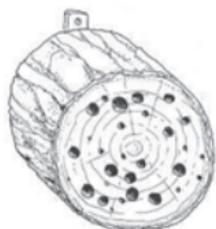


Leur logis : sous des buissons, sous des tas de bois. Leur territoire peut s'étendre jusqu'à 8 hectares et plus, autant leur permettre de circuler librement entre les jardins grâce à des ouvertures dans les grillages.

Les coccinelles

Leur repas : les larves de coccinelles mangent jusqu'à 100 pucerons par jour !

Leur logis : en hiver elles cherchent un abris dans les écorces. Vous pouvez les aider en fabriquant un gîte comme la bûche percée.



RECETTES NATURELLES

soin fongicide au jardin

Dans un pulvérisateur, mélangez :

- 2 litres d'eau,
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 2,5 cuillères à soupe d'huile végétale ou de savon noir.

Pulvérisez dès l'apparition chaque semaine et après les pluies (qui lessivent le bicarbonate sur les feuilles).

On utilise aussi ce mélange en prévention dans le verger, sur les fleurs et dans le potager. Si ce traitement n'est pas assez efficace, réduisez la quantité d'eau. 5 g/l doit demeurer un seuil plafond à ne pas dépasser.



Sur les fraisiers et les concombres, le bicarbonate de soude lutte contre l'oïdium, à raison d'une application par semaine. L'huile végétale ou le savon renforce les propriétés fongiques du bicarbonate en lui permettant de mieux adhérer à la plante. Il doit cependant être utilisé avec parcimonie et mesure : il peut brûler les plantes.

Désinfectant naturel

> Dans un vaporisateur mélanger :

- 1 litre d'eau,
- 1 cuillère à café d'eau oxygénée à 10 volumes (3 %).

> Diluer quelques gouttes d'huile essentielle antibactérienne (sarriette, thym, girofle...) dans une cuillère à café de vinaigre d'alcool et ajouter à l'ensemble.

> Secouer puis vaporiser et laisser agir quelques minutes.

Tenir le mélange loin d'une source de chaleur et l'utiliser rapidement.

Ce mélange s'utilise pour désinfecter vos outils de jardin, mais aussi vos planches à découper, vos toilettes...

Il sert également de désodorisant.



Ce mélange (vinaigre d'alcool + eau oxygénée) est un très bon stérilisant bactéricide et fongicide. Il ne présente pas de danger pourvu que le produit soit fortement dilué et que l'on ne respire pas les vapeurs du produit pur. Il s'utilise en solution à 1% et ne nécessite pas de rinçage.

Découvrez les recettes
de Régine Quéva
sur www.reginequeva.fr