

## EDITO

*Prolonger ses bonnes pratiques environnementales durant les vacances, c'est possible ! Ainsi la Communauté de Communes a proposé aux personnes louant des logements touristiques de s'équiper en composteur et c'est aujourd'hui un peu plus d'une dizaine de gîtes et locations qui se sont équipés. Certains nous ont même témoigné une attente des clients pour ce genre d'équipement, preuve que les mentalités changent et que la réduction des déchets est une problématique partagée par tous.*

*Avant les premiers grands départs en vacances, nous avons le plaisir de vous faire parvenir cette treizième lettre du compost. Alors vous aussi, conservez ces petits gestes pendant la période estivale : ils permettent de grands changements.*

Pierre PLOUZENNEC  
Vice-président délégué aux déchets

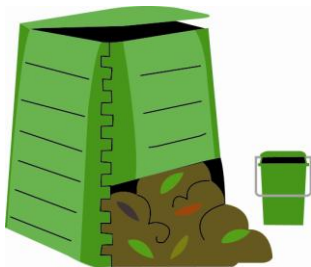
## SOMMAIRE

- Le compostage, c'est simple !
- Ces professionnels qui compostent
- Faites le vous-même : un hôtel à insecte – étape 1 présentation
- Jeu d'été
- Dernière minute : le réutilisable en vacances

## LE COMPOSTAGE C'EST SIMPLE – RAPPEL DES RÈGLES DE BASE

Le compostage demeure un processus simple à maîtriser une fois compris les trois grands principes de base. Petit rappel... Un composteur ou un tas de compost est comparable à un être humain : pour bien vivre il a besoin de trois éléments.

**L'alimentation :** Pour un compost de qualité pensez à équilibrer vos apports : des déchets azotés (verts et humides comme des épluchures, des restes de repas) et des déchets carbonés (brun et sec comme des copeaux de bois, du carton, des feuilles mortes, des branchages broyés...)



**L'eau :** dans un composteur trop sec, rien ne se passera et dans un composteur trop humide, il y a des risques de tassements causant des odeurs. Surveillez donc bien l'humidité, surtout en été ! Prenez une poignée de compost, il doit être humide comme une éponge essorée.

**L'oxygène :** le processus de compostage est un processus aérobie, c'est-à-dire qui se déroule en présence d'oxygène. Sans oxygène, vous risquez d'avoir des odeurs. Pensez à aérer votre compost en le retournant, le brassant, en apportant des éléments structurants plus grossiers pour éviter le tassement.

## CES PROFESSIONNELS QUI COMPOSTENT

Le compostage n'attire pas que les particuliers. En effet, de plus en plus de professionnels réduisent leurs déchets grâce à ce processus comme les restaurants L'Auberge Tante Marie à Landudec ou Le Capricorne à Pouldreuzic, et, depuis peu, la boulangerie Bara Bigoud à Pouldreuzic... Rencontre avec les propriétaires :

### Pourquoi vous êtes vous lancés dans le compostage ?

Composter prolonge la démarche de qualité que nous menons avec nos produits, cela se traduit par une charte pour informer les clients sur les farines utilisées, et la « non- utilisation » d'additifs améliorants dans nos recettes. De plus, cela permet de faire un geste pour l'environnement.

### Est-ce compliqué de compostier ?

Non, compostier est simple, notre seule interrogation était que nous n'avions qu'un petit jardin et pensions à tort ne pas avoir l'utilité de compost mûr. Cependant, il peut servir même pour un petit espace, pour les jardinières par exemple.

### Quels sont vos autres gestes pour réduire votre impact environnemental ?

Nous trions nos déchets, nous favorisons les achats locaux et peu emballés, nous ne mettons pas systématiquement un petit papier autour du pain et ne distribuons pas de fourreaux pour les baguettes, nous faisons payer les sachets en plastique pour le pain tranché afin d'inciter les clients à réutiliser les sachets.



*Les propriétaires de la boulangerie Bara Bigoud sont engagés pour la qualité des produits et le respect de l'environnement.*

## FAITES-LE VOUS-MÊME ! – UN HÔTEL À INSECTES – ETAPE 1 PRÉSENTATION



Pourquoi, me direz-vous, construire un hôtel à insectes ? Alors que certains en ont peur, d'autres chercheraient à les protéger et les inciteraient à rester dans leur jardin ?

Tout simplement puisque certains insectes sont de **très bon alliés du jardinier**. Aussi appelés, les auxiliaires du jardin (avec d'autres animaux tel le hérisson par exemple), ils représentent une **solution naturelle et efficace** contre les différents maux que peuvent subir vos plantes et favorisent la pollinisation.

L'hôtel à insecte doit être positionné si possible à proximité d'un parterre de fleurs, exposé au sud et dos aux vents.

- **Tiges creuses (bambou, canne de Provence...): hyménoptères**
- **Paille, fibres d'emballage : chrysopes**
- **Bois sec percé : abeilles et guêpes solitaires**
- **Briques creuses remplies de glaise et de paille : abeilles solitaires**
- **Bois sec empilé : insectes xylophages, carabes**



Un hôtel permet de regrouper les insectes à un même endroit et a également un rôle pédagogique pour les enfants. Vous pouvez aussi disposer des refuges pour chaque variété d'insecte à différents endroits de votre jardin.

Dans la prochaine lettre du compost, nous vous expliquerons la manière de le fabriquer (dimensions, matériaux,...)

*Merci à Jeanne Tournereau pour les photos de cet hôtel à insectes*

## JEU D'ÉTÉ

L'heure est à la détente, les vacances approchent. Voici un petit quiz compostage en attendant. Il faudra patienter jusqu'à la prochaine lettre du compost au mois d'octobre pour vérifier vos réponses...

- 1) Combien de composteurs environ ont été vendus par la communauté de communes depuis 2007 ?  
A\_ 500  
B\_ 1000
- 2) Quels animaux peuvent également servir à réduire de façon importante ses déchets alimentaires ?  
A\_ les poules  
B\_ les perroquets
- 3) A quoi sert le compost une fois mûr ?  
A\_ un support de culture  
B\_ un amendement

## DERNIERE MINUTE : LE RÉUTILISABLE EN VACANCES

La majorité des festivals utilisent des gobelets réutilisables, certains poussent la démarche jusqu'à la vaisselle réutilisable (cornets de frites,...). Alors pourquoi ne pas y penser pour vos sorties et pique-niques ! Plus économique, plus écologique et plus pratique : la fourchette jetable ne se cassera plus...

Directeur de publication:  
P.PLOUZENNEC

Rédaction:  
B.LALOUETTE

CONTACT

Tél.....02 98 54 49 04

Mail.....ambassadeur.tri@cchpb.com

Site internet.....www.haut-pays-bigouden.fr

**HAUT PAYS  
BIGOUDEN**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES