

« Réduisons nos déchets, compostons ! »



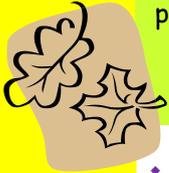
Edito

Je composte, tu compostes, il composte...

Le compost est une matière vivante, après une période active, la décomposition des matières organiques va diminuer. En effet, les jours raccourcissent, les températures deviennent plus fraîches, l'été cède doucement sa place à l'automne. Mais réjouissons nous, les journées sont cependant toujours agréables, les jardiniers peuvent s'affairer dans leur lieu favori ! Alors aérez votre compost car l'humidité le tasse et le prive d'oxygène, retournez le si besoin, bref chouchoutez le avant la venue de l'hiver.

Pierre PLOUZENEC

Vice-président délégué aux déchets



❖ **Les feuilles mortes, offrez leur une deuxième vie !**

Les feuilles mortes ne sont pas forcément appréciées dans les jardins, elles asphyxient les pelouses, salissent terrasses et allées, bouchent les gouttières. Pourtant, elles peuvent être de précieuses alliées que ce soit dans le composteur ou en paillis.



Dans le composteur ou dans le tas de compost:

Les feuilles mortes sèches sont carbonées, elles permettent de diversifier les apports. Pensez à passer régulièrement le balai à gazon pour récolter les feuilles. Passées à la tondeuse, elles se dégraderont plus vite. N'introduisez pas tout dans le compost afin de respecter le ratio de 2/3 d'apports carbonés pour 1/3 d'apports azotés, stockez les au besoin ou utilisez l'excédent différemment comme en paillis...

En paillis :

Sous les arbres, haies, fleurs vivaces et arbustes fruitiers

Les feuilles qui se dégradent lentement (camélia, platane, châtaignier) sont à privilégier car elles constituent un paillis de longue durée. Vous pouvez les passer à la tondeuse avant de les étaler, elles auront ainsi moins de prise au vent.

Au potager

Étalez les feuilles mortes entre les légumes en couche épaisse d'une dizaine de centimètres, vous pouvez au préalable déposer une couche de compost. Privilégiez pour le potager les feuilles mortes de tilleul, noisetier, arbres fruitiers, chêne, peuplier.



Le compost jeune, c'est-à-dire de 3 à 6 mois peut également être utilisé à l'automne en paillis pour les haies, les arbres, les fleurs et le potager.

Conseils d'automne:

« **Fermez le couvercle** » - L'humidité est importante en automne, pensez à bien fermer le couvercle de votre composteur.

« **Conservez** » - à mesure des coupes de branchages et du ratissage des feuilles mortes, vous pouvez former un tas à côté de votre composteur, cela constituera une réserve vous permettant par la suite d'équilibrer vos apports de déchets carbonés.



❖ Reportage -

L'association « Des roses et des choux » - rencontre avec Steven et Solen

A partir du mois d'octobre, la formation composteur qui a lieu le premier samedi matin de chaque mois sera désormais réalisée par l'association « Des roses et des choux » : présentation de l'association. Steven et Solen étaient « guide-composteur », ils ont eu envie de créer une association autour de la nature et de la maternité. Le nom était tout trouvé, ainsi est née l'association Des roses et des choux. En partenariat avec la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden, elle mène des actions autour du compostage (formation, installation de composteurs collectifs et de quartier, animation du réseau des jardiniers composteurs) mais pas seulement. En effet, sa démarche va plus loin puisqu'elle mène des actions sur la connaissance de la nature en général avec des randonnées, des animations scolaires, des ballades contées, des conseils de jardinage et plus ponctuellement des animations autour de la maternité.

« Des roses et des choux » déborde de projets autour de la nature, Steven organise une journée à son domicile le 8 octobre axée sur le compostage, le jardinage et la convivialité ! Retrouvez le détail de cette journée dans la rubrique actus en bas de page.



Steven Helias dans son jardin à Gourlizon

❖ Faites-le vous-même !

Fabriquer son lombricomposteur - 3^{ème} étape - Comment démarrer votre lombricomposteur

Après la théorie et la fabrication, il est temps de mettre en activité notre lombricomposteur :

- l'emplacement idéal est la cuisine, un cellier, un balcon ou un garage feront également l'affaire.
- Préparez l'arrivée des vers de fumier (500 g pour un couple, 1,5 kg pour un foyer de 4 à 5 personnes) en leur mettant une litière au fond du bac (par exemple un carton ou du papier journal humidifié et déchiqueté) + une fine couche de terreau (3 à 4 cm) + quelques déchets de cuisine verts et bruns : feuilles de salade, épluchures, filtres et marc de café, sachets de thé.
- Placez à présent vos compagnons, laissez les s'habituer à leur nouveau milieu et attendez 10 jours avant d'ajouter de nouveaux déchets de cuisine.

Le repas des vers :

- Résidus de légumes et de fruits
- Résidus de plantes
- Pain et pâte à pizza
- Sachets de thé
- Marc de café et filtres
- Riz et pâtes sans sauce ni huile
- Coquilles d'œufs bien écrasées
- Produits laitiers déjà attaqués par les moisissures.



Les interdits :

- Oignons
- Agrumes
- Restes de viande et poisson
- Graisse (beurre, huile,...)
- Résidus à base de sel ou de vinaigre
- Produits chimiques.



❖ Actus

📅 Samedi 8 octobre 2011 à Gourlizon - journée gratuite de découverte et formation sur le compostage

- | | |
|--|--|
| * 10 h Accueil café
Présentation théorique de la technique de compostage | * 14h Atelier jardinage :
- taille de plant et incorporation au compost
- notion de gestion différenciée
- peut-on broyer des végétaux sans broyeur ? |
| * 11h Atelier pratique le compostage en tas, l'utilisation du compost, le rempotage. | * 15h Mini randonnée :
A la recherche d'Ouvre-porte !
Arrêt au composteur collectif du quartier de Kerjean au retour |
| * 12h30 Pique-nique apporté par chaque participant | * 16h15 Bilan de la journée. Petit goûter de clôture :
café, tisane...du jardin bien entendu ! |
| * 13h45 Résumé de ce qui s'est passé dans la matinée | |

Pour les personnes qui ne peuvent se rendre disponible toute la journée, n'hésitez pas à venir soit le matin à 10h, soit l'après midi à 13h45. Chaque participant apporte son pique nique.

Inscription par téléphone, contactez Benjamin ou Fanny au 02.98.54.49.04