

ET SI NOUS PASSIONS UN NOËL... RESPONSABLE ?

Faire plaisir et se faire plaisir tout en consommant responsable durant la période des fêtes...Cela vous semble compliqué ? Suivez les conseils qui vous seront proposés durant toute cette journée créative pleine de bonnes idées pour consommer autrement !

1- Je refuse le sac plastique : pas besoin de multiplier les sacs pour faire ses achats de Noël ! Un sac cabas et le tour est joué. J'y pense même dans les petites boutiques ou pour mes virées shopping !

2- Je consomme local. Les producteurs et créateurs locaux sont nombreux sur notre territoire. Vous les trouverez partout ! Une valeur sûre pour offrir des cadeaux originaux et des mets raffinés le soir du réveillon...

3- Je réutilise... Pourquoi acheter toujours plus pour préparer les fêtes ? Concevez votre déco en détournant les objets du quotidien, en réutilisant des matières, fouillez et farfouillez dans votre grenier avant d'acheter. Vous y trouverez certainement des trésors... d'imagination !

FOCUS SUR... LE RÉEMPLOI

Chaque année, nous jettons entre 16 et 20kg d'équipements électriques ou électroniques (électro-ménager, téléphones, ordinateurs, etc...).

Or souvent, un petit geste simple permettrait d'en prolonger l'usage. Beaucoup de pièces détachées sont disponibles dans les commerces de détail et l'acte de réparation en lui-même n'est généralement pas très compliqué.

Et pour réparer ce que vous ne pouvez faire nous-mêmes, orientez-vous vers les cordonniers, couturières, tapissiers, ébénistes, artisans réparateurs ... des métiers souvent exercés par des entreprises de petite taille, permettant de faire vivre des emplois de proximité.



Les Répar'acteurs ...

Les professionnels de la réparation s'organisent ! Leur métier est de faire revivre vos objets cassés ou de les transformer pour les réemployer dans une nouvelle fonction ou pour un nouvel usage.

Pour trouver un répar'acteur près de chez vous, ou faire partie du réseau, rendez-vous sur le site internet de la Chambre Régionale des Métiers et de l'Artisanat :

www.crma.bzh/crma-bretagne/reparateurs

QUE FAIRE DE SES TEXTILES USAGÉS ?

Même déchirés et hors d'usage, les textiles et la maroquinerie se recyclent !

Ne les mettez plus dans les poubelles d'ordures ménagères, **déposez-les dans les bornes Abi 29.**

Tous les matériaux serviront à fabriquer des fibres de rembourrage, de l'isolant ou des chiffons pour l'industrie par exemple.



Dimanche 20 novembre | 9h-18h

TROC TEXTILE

Halle Raphalen
Plonéour-Lanvern

entrée gratuite

créatif

Renseignements auprès des Communautés de Communes

du HAUT PAYS BIGOUDEN : 02 98 54 49 04 / ambassadeur.tri@cchpb.com
du PAYS BIGOUDEN SUD : 02 98 87 85 84 / j.sanchez@ccpbs.fr

LE VIDE DRESSING - LES PUCES COUTURIERES

Crêpes - galettes
Boissons

L'association Pont-l'Abbiste **E-Kêr** organise l'espace troc et puces de la manifestation. Accessoires de couture, tissus, broderie, tricot ou patchwork, froufrous, dentelles et rubans trouveront leur place auprès des vêtements et accessoires textiles (chapeaux, ceintures, sacs, chaussures, etc.) Les puces et le vide-dressing vous permettront de trouver toutes sortes de choses à petits prix !

Pour vendre vos textiles, inscrivez-vous auprès de l'association :

contact@e-ker.org / 07 83 70 99 29

www.e-ker.org

Découvrez E-Kêr et participez aux actions qu'elle met en place pour accompagner le changement autour de projets sociaux, écologiques et solidaires. Les rendez-vous proposés vous permettront en outre de développer des relations chaleureuses basées sur la coopération, le partage et la simplicité. N'hésitez pas à les contacter !



LE COIN DE LA BRICOLE...

Au bonheur des brocanteurs

Avec Christelle et Romuald, vous ne verrez plus vos vieux objets de la même manière. Meubles, jouets, miroirs, tables, luminaires etc..., tous ont le droit à une seconde vie ! Et pour les plus motivés, ils vous proposeront un atelier durant lequel vous pourrez remettre au goût du jour vos chaises ou tabourets.

par **La Villa Bleue** - 63, rue d'Audierne - PLOZÉVET
<http://www.brocantelavillableue.fr/>



Pour ces 2 ateliers, 2 créneaux possibles : 10h-13 ou 15h-18h
INSCRIPTION OBLIGATOIRE au 02 98 87 85 84.

La farfouille chez Cap Solidarité !

Cette ressourcerie a pour mission de récupérer des objets en déchèteries ou directement chez les particuliers afin de les mettre en vente dans leur boutique solidaire, une véritable caverne d'Ali Baba ! Présentation de l'association et vente en continu d'articles textiles à prix minis-minis ...

74 rue d'Audierne - PLOZÉVET - 02 98 70 86 32
Ouvert du mercredi au dimanche de 14h à 18h

Brico' recettes

Laissez-vous guider par Marie-Christine pour appréhender les petites réparations de vos objets en bois. Elle vous fera découvrir ses secrets de fabrication de produits d'entretien du bois... au naturel ! Toute la journée, en accès libre.

par l'atelier **De l'Ébène au Sycamore**
<http://www.ebenesycamore.fr/>

Repair' Café

Vous souhaitez réparer un petit appareil électrique, un meuble ou un objet cassé mais vous ne possédez ni les compétences, ni les outils ? Apportez-le ! Le magasin Mr. Bricolage met à votre disposition son matériel et trois professionnels pour vous guider.

Monsieur Bricolage
Z.A de Kerganet - PLONÉOUR-LANVERN
www.mr-bricolage.fr



Espace
collecte

Vous souhaitez profiter de cet événement pour faire un grand ménage et vider vos armoires ?
N'hésitez pas à apporter les vieux vêtements et autres textiles dont vous souhaitez vous débarrasser, nous les collecterons sur place afin de les réutiliser ou de les recycler chez Abi29.

LES ATELIERS CRÉATIFS

Faire ses cadeaux de Noël **made in...**
PAYS BIGOUDEN !!!

Et si pour Noël nous consommions ... autrement !

Vous aurez l'occasion d'acheter malin et responsable au sein de l'espace réservé aux petits créateurs locaux. A moins que vous ne préfériez réaliser vous-même vos cadeaux personnalisés. Pour cela, rien de plus simple, participez à nos ateliers !

Déco de Noël récup'

Sarah vous guidera pas à pas pour vous apprendre à réaliser votre décoration de Noël personnalisée. Un bon moyen de décorer tendance à petit prix !

par **Mademoiselle Zizi** : Facebook : [Mademoiselle Zizi](#)

Mets ta capuche ...

Une capuche douillette pour l'hiver... Interchangeable et réversible. Ca change du look K-Way !!!

par **Mémé**

Facebook : [Mémé l'indispensable couture en marge](#)

100% connecté...

Les pipelettes pourront recharger leur téléphone portable à volonté et trouveront enfin la solution aux fils qui traînent avec cet étui vraiment pratique !

par l'Atelier **d'i.dé** : Facebook : [Atelier d'i.dé](#)

Petites pochettes et accessoires en voiles...

Laissez voguer votre imagination et participez à cet atelier insolite pour réaliser vos petits cadeaux en voiles de bateaux !

L'Atelier créatif du Secours Catholique de Pont-l'Abbé
06.75.78.50.02 / 02.98.56.75.79

Les créas de l'esatéo

Petites et grandes mains pourront manier l'aiguille à volonté et s'essayer à toute sorte de créations : peluches, porte-clés, petits sacs et même lingettes maman-bébé !

par les couturiers de l'**ESAT du Pays Bigouden**

<http://www.papillonsblancs29.fr/>

Ateliers
GRATUITS

10h00-18h00
sans inscription
suivant la limite des places
disponibles

Un petit coin de paradis...

Et si la récup' textile s'invitait au jardin ? Les parapluies japonais et filets à papillons tout simples que Steven vous apprendra à confectionner vous donneront envie de regarder votre petit coin de paradis d'un autre oeil...

par **Steven Hélias**,
animateur nature - 07 80 07 41 28



Mon premier coussin...

Pas de chichi pour cet atelier spécial jeunes et débutants ! De la couture toute droite et sans complication. Un bon moyen de s'initier sans stress ...

par **Sylvie Charlot**
Facebook : [Osez Papillon](#)

Upcycling dans la cuisine !

Rien ne se perd, tout se transforme... Faites entrer un peu d'originalité dans votre cuisine et détournez vos vieilles chemises pour en faire... des tabliers !

par **Sabine Robert**
Facebook : [Au fil de la couture](#)

LE petit pochon...

L'indispensable de l'éco bigouden à toujours avoir dans son sac à main... : le petit sac à courses repliable...

par **Ma Chupenn**
www.machupenn.unblog.fr