

HAUT PAYS
BIGOUDEN

FICHES ESPÈCES 2022



Les bons PLANTS

HAUT PAYS BIGOUDEN





REBOISEMENT & BIODIVERSITÉ : PLANTONS MALINS !

Les capacités des arbres, arbustes et haies sont extraordinaires. !

Permettant de piéger le carbone, de produire de l'oxygène, de protéger des chaleurs et du vent, de protéger les animaux, ils sont de véritables bienfaiteurs pour la biodiversité.

Leur rôle pour l'homme dans la construction, le chauffage, et l'embellissement paysager sont plus que jamais d'actualité.

Ainsi, afin de favoriser la biodiversité et la protection de l'environnement, la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden propose une vente de plants permettant de profiter de tarifs de groupe avantageux.

Les plants proposés sont des essences adaptées à notre climat. La sélection

proposée a été réalisée en prenant en compte leurs caractéristiques : fleurs mellifères, baies pour les oiseaux, fruits comestibles, haies à pousse lente permettant de réduire la production de déchets verts, variété des essences afin de limiter la concentration des pollens allergènes, ...

Il ne vous reste plus qu'à choisir les plants qui vous conviennent le mieux !

Pour cela, **remplissez le bon de commande disponible sur le site internet de la CCHPB ou en mairies et rapportez-le à la mairie de votre commune.**

BON JARDINAGE !



SOMMAIRE

PRECONISATIONS GENERALES	1
Aulne cordé	3
Aulne glutineux.....	4
Bouleau verruqueux	5
Charme	6
Châtaignier	7
Chêne vert	8
Chêne pédonculé.....	9
Cornouiller sanguin	10
Eglantier.....	11
Erable champêtre	12
Frêne commun	13
Hêtre.....	14
Houx	15
Merisier	16
Néflier	17
Nerprun purgatif.....	18
Noisetier	19
Pin sylvestre.....	20
Poirier sauvage	21
Pommier sauvage	22
Prunellier	23
Robinier pseudo-acacia	24
Saule des vanniers	25
Sorbier des oiseleurs	26
Sureau noir	27
Troène	28
TAMARIS.....	29
JARDIN ZERO-DECHET : ZERO-CONTRAINTE.....	30
GLOSSAIRE	32

PRECONISATIONS GENERALES

Chaque jardin est source de biodiversité. En plantant des espèces locales adaptées à leur environnement, vous contribuez non seulement à la diversité floristique, mais vous permettez également à de nombreuses espèces animales de vivre, en leur apportant gîte et couvert.

Où planter ?

Tout dépend de ce que vous plantez ! Mais gardez à l'esprit que le jeune plant que vous achetez va se développer et prendre de l'ampleur.

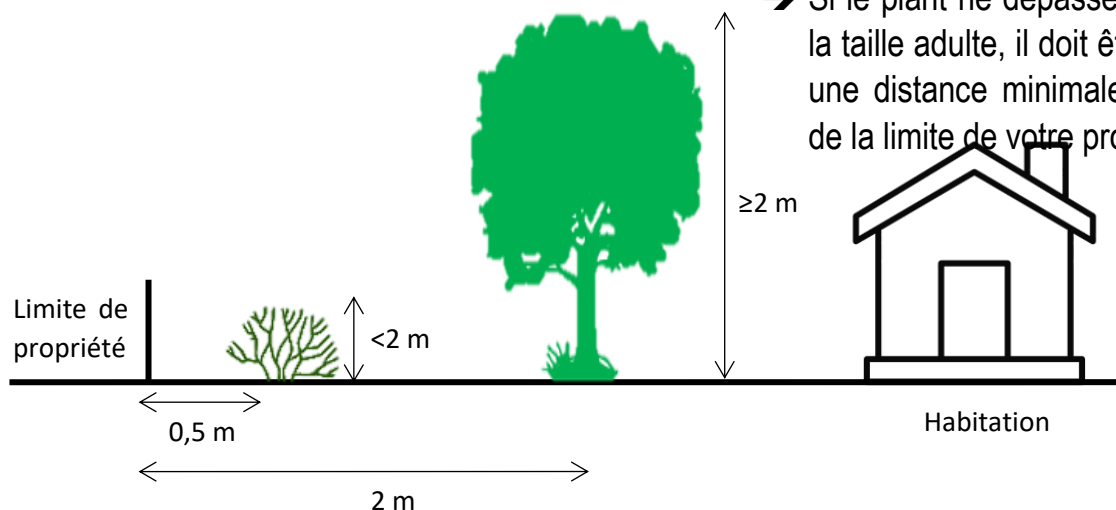
Ne plantez pas trop près d'une habitation ou d'une limite de propriété un plant qui va donner un arbre de plusieurs mètres de hauteur. Du côté de l'arbre, le développement de son feuillage et de ses racines pourrait en pâtir. A l'inverse, il pourrait vous faire de l'ombre, se mêler à

Evitez le jardin avec une pelouse rase à perte de vue, encadrée par une haie de thuya uniforme. Privilégiez un mélange d'espèces : vous accueillerez une biodiversité plus importante tout en ayant un jardin aux formes et couleurs variées.

des câbles aériens (téléphoniques, électriques...) ou poser des problèmes au niveau des conduites souterraines.

Respectez également des distances minimales définies à l'article 671 du Code Civil :

- ➔ Si le plant dépasse 2 m à la taille adulte, il doit être planté à une distance minimale de deux mètres de la limite de votre propriété ;
- ➔ Si le plant ne dépasse pas 2 m à la taille adulte, il doit être planté à une distance minimale de 0,5 m de la limite de votre propriété.



Quand planter ?

Favorisez les plantations de **novembre à mars**, à des périodes où le sol n'est ni gelé, ni gorgé d'eau.

Comment planter ?

10 jours avant de réceptionner les plants, creusez un trou d'environ deux fois le volume des racines

Idéalement, réalisez les plantations le jour de la réception des plants. Sinon ne laissez pas les racines à l'air libre ; mettez-les plutôt dans de l'eau ou en terre de façon temporaire.

Le jour de la plantation :

- 1 Ameubler le fond du trou
- 2 Gratter les bords du trou afin de ne pas avoir une surface lisse
- 3 Rafraichir l'extrémité des racines trop longues ou endommagées
- 4 Enrichir le fond du trou par une fine couche de compost ou d'un autre engrais organique
- 5 Disposer le plant dans le trou ; veiller à ce que les racines soient bien étalées, non enroulées autour de la tige principale ; la limite tige-racine doit être légèrement au-dessus du sol

« A la Sainte Catherine, tout prend racine ! »

6 Comblir le trou et tasser la terre

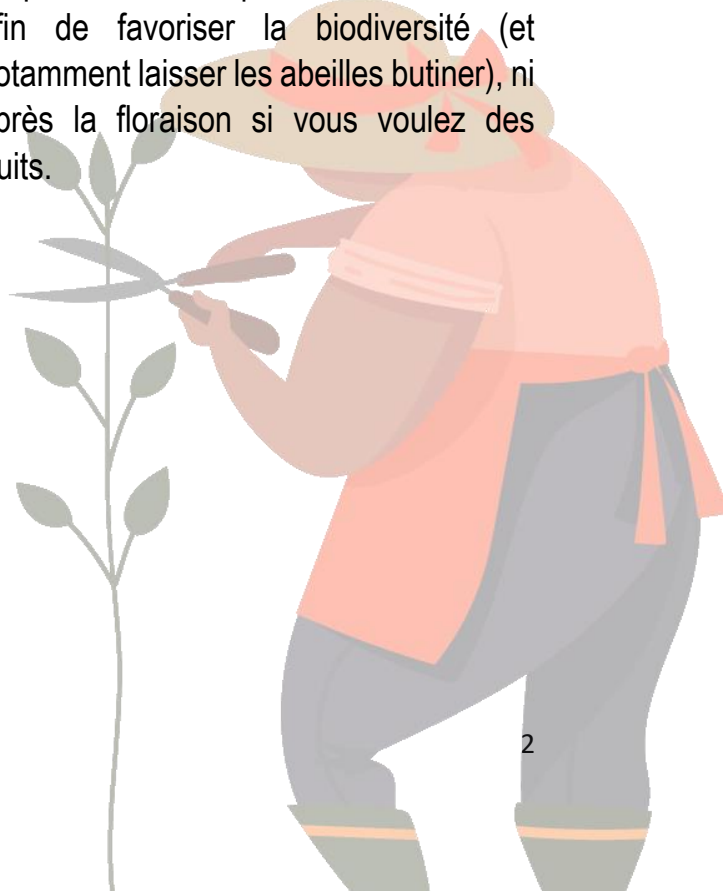
7 Arroser copieusement

8 Pailier pour limiter la pousse de plantes indésirables, l'évaporation ou le risque de gel

9 Tailler les plants pour favoriser leur reprise

Quand tailler ?

La taille va dépendre des espèces plantées. Cependant, quelle que soit l'espèce, ne taillez pas avant la floraison afin de favoriser la biodiversité (et notamment laisser les abeilles butiner), ni après la floraison si vous voulez des fruits.



PRÉSENTATION DES ESPÈCES

Comment lire une fiche ?

Les fiches en vert foncé concernent des arbres ; les vertes claires, des arbustes.

Les informations ne sont pas exhaustives, n'hésitez pas à chercher plus de renseignements, notamment concernant l'entretien ou la manière de cuisiner les parties comestibles des plantes.

Les mots suivis d'un astérisque sont définis dans le glossaire en fin de livret.

Arbre

Photographie

NOM FRANÇAIS

NOM LATIN

Caractéristiques



Taille



Couleur de la fleur



Feuillage caduc/persistant



Epines



Vitesse de croissance



Période de floraison



Odeur



Fruits comestibles/toxiques

Plantation et entretien



Exposition



Besoin en eau



Plante supportant la proximité de la mer

Commentaires pour la coupe, l'entretien, le devenir des tailles...

Biodiversité et autres utilisations

Commentaires pour les insectes, les oiseaux, les autres utilisations (bois, cuisine...)



Espèce mellifère



Baies pour les oiseaux

Photographie



AULNE CORDÉ

ALNUS CORDATA

Caractéristiques



Jusqu'à 15 m

Chatons
verdâtres

Caduc



Pas d'épines

Rapide
au début

Février

Pas d'odeur
particulière

Non comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé

Sol frais à
humide

Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A protéger de la faune sauvage au début, par exemple par la mise en place d'un grillage autour du pied
- Ne demande pas beaucoup d'entretien

Biodiversité et autres

- Chatons comestibles
- Améliorateur de sol par la fixation de l'azote de l'air
- Peu combustible
- Bon bois de menuiserie voire d'ébénisterie
- Ecorce connue pour avoir des vertus anti-inflammatoires et anti-tumorales





AULNE GLUTINEUX

ALNUS GLUTINOSA

Arbre

Caractéristiques



Jusqu'à 20 m

Chatons
violacés

Caduc



Pas d'épines



Lente



Février à avril

Pas d'odeur
particulièreNon
comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé

Sol
humide

Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Demande peu d'entretien en dehors d'une taille du bois mort en fin d'hiver ; la taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Maintien des berges des cours d'eau
- Améliorateur de sol par la fixation de l'azote de l'air
- Bois imputrescible lorsqu'il est immergé
- Utilisations multiples du bois, de la pâte à papier à la sculpture
- Vertus diverses : diurétique*, vermifuge*, détersive*, fébrifuge*...





BOULEAU VERRUQUEUX

BETULA PENDULA

Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Chatons



Caduc



Pas d'épines

Rapide
au début

Avril à mai

Pas d'odeur
particulièreNon
comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé

Tolérant
au milieu

Oui

- A tuteur les premières années
- A arroser le premier été
- Ne demande pas beaucoup d'entretien

Biodiversité et autres

- Plante mellifère
- Utilisations multiples du bois : de la pâte à papier à l'ébénisterie
- Bon combustible
- Plante diurétique*, dépurative*, antidartreuse*, antirhumatisme*





Arbre

CHARME

CARPINUS BETULUS

Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Chatons



Caduc



Pas d'épines



Lente



Avril à mai

Pas d'odeur
particulièreNon
comestible

Plantation et entretien

Ensoleillé à
mi-ombreSol frais à
humide

Non

- Peut être planté seul ou en haie
- A tailler selon le résultat voulu s'il est planté en haie
- Ne demande pas beaucoup d'entretien s'il est planté isolément
- Garde des feuilles sèches l'hiver et ne les perd qu'au printemps

Biodiversité et autres utilisations

- Haie brise-vent et opaque
- Bon combustible
- Utilisé comme bois d'œuvre
- Vertus anti-diarrhéiques et anti-inflammatoires





Arbre

CHÂTAIGNIER

CASTANEA SATIVA



Caractéristiques



Jusqu'à 35 m



Chatons



Caduc

Pas d'épines
sauf au niveau
des boguesRapide au
début

Juin à juillet

Pas d'odeur
particulière

Comestible

Plantation et entretien

Ensoleillé à
mi-ombre

Sol sec à frais



Oui

- Ne demande pas beaucoup d'entretien

Biodiversité et autres utilisations

- Plante très mellifère,
- Bois de chauffage moyen, à utiliser en foyer fermé car projette des escarbilles
- Bois utilisé pour la confection de divers objets, dont des piquets et des ganivelles
- Châtaignes comestibles





CHÊNE VERT *QUERCUS ILEX*

Arbre



Caractéristiques



Jusqu'à 15 m



Chatons
jaunes-bruns



Persistant



Feuilles
parfois
épineuses



Lente



Avril à mai



Pas d'odeur
particulière



Comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé ou
mi-ombre



Sol sec



Oui

- Demande peu d'entretien

Biodiversité et autres utilisations

- Fruits (glands) consommés par les oiseaux et certains mammifères (écureuils, sangliers...)
- Glands comestibles sous conditions particulières de cuisson
- Fonction brise-vent
- Nourriture pour les cochons
- Bon combustible
- Ecorce astringente*





Arbuste

CHÊNE PÉDONCULÉ

QUERCUS ROBUR



Caractéristiques



Jusqu'à 35m



Chatons jaunes



Caduc



Pas d'épines



Lente



Avril à mai

Pas d'odeur
Particulière

Comestible

Plantation et entretien

Ensoleillé ou
mi-ombreSol riche,
bien drainé
et frais

Oui

- Pas d'entretien particulier

Biodiversité et autres utilisations



- Espèce rustique, supporte bien les températures hivernales.
- Fruits (=glands) appréciés des mammifères et des oiseaux
- Glands comestibles sous conditions particulières de cuisson
- Fonction brise-vent
- Utilisation en menuiserie ou comme combustible



CORNOUILLER SANGUIN

CORNUS SANGUINEA

Caractéristiques



2 à 5 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Moyenne



Mai à juillet



Odorante



Toxique

Plantation et entretien

Ensoleillé ou
mi-ombre

Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Taille non nécessaire mais permet de mettre en évidence ses branches colorées ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...

Biodiversité et autres
utilisations

- Plante mellifère
- Baies consommées par les oiseaux
- Fruits fébrifuges*
- Bois utilisé en vannerie





Arbuste

EGLANTIER

ROSA CANINA

Caractéristiques



1 à 5 m

Blanches ou
roses pâles

Caduc



Epines



Rapide



Mai à juillet



Odorante



Comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé

Sol sec à
frais

Oui

- Demande peu d'entretien
- Supprimer les branches mortes ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.
- Couper les fleurs pour favoriser la floraison suivante ou les garder pour avoir des fruits

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=cynorhodons) consommés par les oiseaux
- Cynorhodons comestibles, généralement en confiture ou gelée
- Les graines sont entourées de poils irritants à l'origine de leur nom : poil à gratter
- Fleurs laxatives* ; Fruits diurétiques* et antiscorbutiques (riches en vitamine C)





Arbre

ERABLE CHAMPÊTRE

ACER CAMPESTRE



Caractéristiques



Jusqu'à 15 m



Vert-jaunâtre



Caduc



Pas d'épines



Moyenne



Mai

Pas d'odeur
particulière

Non toxique

Plantation et entretien

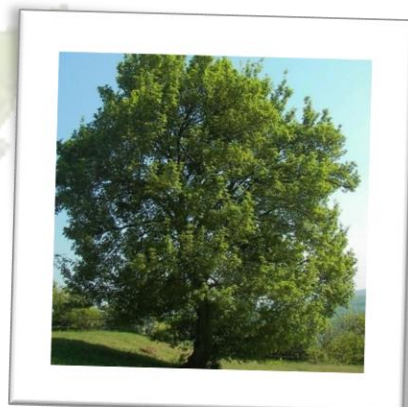
Ensoleillé à
mi-ombreSol ni trop sec,
ni gorgé d'eau

Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A arroser le premier été
- Ne demande pas beaucoup d'entretien autre que la suppression du bois mort et une taille en automne si besoin ; la taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

Biodiversité et autres utilisations

- Plante très mellifère
- Bois qui se consume vite mais dégage beaucoup de chaleur
- Bois également utilisé pour la confection de divers objets, dont des manches d'outils





FRÊNE COMMUN

FRAXINUS EXCELSIOR

Arbuste

Caractéristiques



20 à 30 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide au début



Avril à juin

Légèrement
odorante

Comestible

Plantation et entretien

Ensoleillé à mi-
ombreSol normal
à frais

Oui

- Pas d'entretien particulier

Biodiversité et autres utilisations

- Espèce rustique, supporte bien les températures hivernales
- Espèce mellifère appréciée des insectes pollinisateurs
- Ecorce aromatique utilisée pour boisson pétillante fermentée (sous conditions particulières d'utilisation)
- Feuilles et fruits (=samares) parfois utilisés pour soulager les rhumatismes
- Fonction brise-vent
- Utilisation en menuiserie/ébénisterie (fabrication d'arc pour les enfants)





Arbre

HÊTRE

FAGUS SYLVATICA

Caractéristiques



Jusqu'à 40 m



Chatons



Caduc



Pas d'épines

Moyenne
à rapide

Avril à mai

Pas d'odeur
particulière

Comestible

Plantation et entretien



Ombragé



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A tailler s'il est en haie selon le résultat voulu
- Ne demande pas beaucoup d'entretien sinon

Biodiversité et autres utilisations

- Fruits (=faines) consommés par de nombreux animaux (du cerf au mulot en passant par l'écureuil ou les oiseaux)
- Faînes comestibles dont on peut aussi tirer de l'huile
- Utilisations multiples du bois : de la pâte à papier à l'ébénisterie
- Excellent bois de chauffage
- Ecorce fébrifuge* ; Charbon bactéricide et antituberculeux





Arbuste

HOUX

ILEX AQUIFOLIUM

Caractéristiques



2 à 10 m



Blanches



Persistant

Feuilles
épineuses

Lente



Mai à juin

Pas d'odeur
particulière

Toxique

Plantation et entretien

Mi-ombre
à ombragéSol sec à
frais

Oui

- Peut être planté isolé ou en haie
- A arroser le premier été
- Taille non nécessaire, fonction du résultat voulu

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Protège et nourrit les oiseaux y compris l'hiver par ses épines et ses fruits
- Bois utilisé pour la conception de divers objets : marqueterie, manches...
- Feuilles diurétiques*, laxatives*, toniques et fébrifuges*
- Fruits rouges et feuillage persistant en font une plante ornementale, notamment à Noël





Arbre

MERISIER

PRUNUS AVIUM



Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Avril à mai

Pas d'odeur
particulière

Comestible

Plantation et entretien



Mi-ombre



Sol frais



Non

- Tuteurer les premières années
- Demande peu d'entretien

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=merises) consommés par les oiseaux
- Merises comestibles, généralement distillés
- Utilisations multiples du bois : ébénisterie, lutherie, marqueterie...
- Utilisé comme porte-greffe*
- Queues des merises diurétiques*





Arbre

NÉFLIER

MESPILUS GERMANICA

Caractéristiques



Jusqu'à 5 m



Blanches



Caduc

Rameaux
parfois épineux

Lente



Mai



Odorante



Comestible

Plantation et entretien

Ensoleillé à
mi-ombre

Sol frais



Non

- Taille d'entretien occasionnellement ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux et les rongeurs l'hiver
- Fruits comestibles surtout après les premières gelées
- Utilisations diverses du bois : sculpture, manches, petite ébénisterie...
- Vertu anti-diarrhéique





Arbuste

NERPRUN PURGATIF

RHAMNUS CATHARTICA

Caractéristiques



2 à 5 m



Jaunâtres



Caduc

Rameaux
épineux

Lente



Mai à juin



Odorante



Toxique

Plantation et entretien

Ensoleillé ou
mi-ombreSol sec à
frais

Oui



- Ne demande pas d'entretien particulier
- Emet de nombreux rejets qui peuvent le rendre envahissant

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Baies consommées par les oiseaux
- Bois utilisé en petite ébénisterie, sculpture
- Fruits purgatifs* ; Ecorce vomitive et cathartique*





NOISETIER

CORYLUS AVELLANA

Arbuste



Caractéristiques



2 à 4 m

Chatons
jaunâtres

Caduc



Pas d'épines



Rapide



Janvier à mars

Pas d'odeur
particulière

Comestible

Plantation et entretien

Mi-ombre à
ombragé

Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A tailler régulièrement pour garder un beau taillis et maintenir une bonne production ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...
- Nécessite un autre plant à proximité pour avoir des noisettes

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère, dont la floraison précoce est une source de pollen tôt dans l'année
- Fruits consommés par les oiseaux et les écureuils
- Noisettes comestibles
- Utilisations multiples du bois : tuteurs, vannerie...
- Bon combustible





Arbuste

PIN SYLVESTRE

PINUS SYLVESTRIS



Caractéristiques



Jusqu'à 40m



Chatons jaunes et
cônes bruns grisâtre



Persistant



Épines



Rapide au début



Mai



Pas d'odeur
Particulière



Comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé



Besoin en eau :
sol léger, un peu
acide (surtout
pas calcaire) et
bien drainé



Oui

Biodiversité et autres utilisations

- Espèce rustique, supporte le gel comme la chaleur et la sécheresse.
- Mellifère
- Jeunes cônes de printemps comestibles.
- Huile essentielle de Pin sylvestre : vertus calmantes, expectorantes et antiseptiques. Assainissement de la maison.
- Utilisation en menuiserie et pâte à papier.





Arbre

POIRIER SAUVAGE

PYRUS PYRASTER



Caractéristiques



Jusqu'à 20 m



Blanches



Caduc



Rameaux parfois épineux



Lente



Avril à mai



Odorante



Comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé ou mi-ombre



Sol sec à très frais



Oui

- Demande peu d'entretien
- Un élagage occasionnel peut renforcer la fructification

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Piores comestibles, goût âpre
- Utilisations diverses du bois : sculpture, manches, ébénisterie...
- Bon combustible, excellent charbon
- Utilisé comme porte-greffe*
- Ecorce fébrifuge* ; Feuilles diurétiques* et calmantes





Arbre

POMMIER SAUVAGE

MALUS SYLVESTRIS

Caractéristiques



Jusqu'à 10 m



Blanches



Caduc

Rameaux
épineux

Moyenne



Avril à mai



Odorante



Comestible

Plantation et entretien

Ensoleillé
à ombragé

Sol frais



Non

- Peut être planté seul ou en haie
- Demande peu d'entretien
- A arroser le premier été

Biodiversité et
autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux et le sanglier
- Fruits comestibles, goût âpre surtout avant les premières gelées
- Utilisations diverses du bois : sculpture, manches, petite ébénisterie...
- Bon combustible
- Utilisé comme porte-greffe* d'arbres fruitiers
- Ecorce fébrifuge* ; Feuilles diurétiques*





Arbuste

PRUNELLIER

PRUNUS SPINOSA

Caractéristiques



0,5 à 2 m



Blanches



Caduc



Epines



Rapide



Avril



Odorante



Comestible

Plantation et entretien

Ensoleillé à
mi-ombreSol sec à
frais

Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Demande peu d'entretien
- **Faire attention à ce qu'il ne devienne pas envahissant** ; possibilité de le tailler ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=prunelles) consommés par les oiseaux
- Les haies abritent de nombreux petits mammifères, oiseaux et insectes, notamment des papillons
- Prunelles comestibles, âpres avant les premières gelées
- Constitution de haies importantes
- Utilisé comme porte-greffe*
- Fleurs diurétiques* et laxatives*





ROBINIER PSEUDO-ACACIA

ROBINIA PSEUDOACACIA



Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Blanches



Caduc



Epines



Rapide



Juin



Odorante



Comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol sec à
frais



Oui (mais pas
exposé au vent
maritime)

- Ne demande pas beaucoup d'entretien
- Supprimer les branches mortes ; la taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fleurs comestibles, souvent en beignets ou tisanes ; Graines ou jeunes gousses comestibles si bien cuites
- Bois imputrescible utilisé pour fabriquer des piquets, du mobilier de jardin
- Vertus purgatives*, laxatives* et vomitives des racines et de l'écorce





Arbuste

SAULE DES VANNIERS

SALIX VIMINALIS

Caractéristiques



3 à 10 m



Chatons gris-verts velus



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Mars à avril



Pas d'odeur particulière



Non comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol frais à humide



Oui



- Peut être planté seul ou en haie
- Tailler entre janvier et mars les branches malades, mortes ou celles qui se croisent pour maintenir un beau port
- Tailler en têtard pour obtenir des perches (couper le tronc à la hauteur voulue puis tailler régulièrement les rejets pour former un bourrelet d'où partent les perches)

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Utilisation en vannerie (paniers...)
- Peut être utilisé comme clôture végétalisée
- Feuilles aux propriétés sédatives et fébrifuges





Arbre

SORBIER DES OISELEURS

SORBUS AUCUPARIA

Caractéristiques



Jusqu'à 20 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Moyenne



Mai à juin



Odorante



Comestible

Plantation et entretien

Ensoleillé ou
mi-ombreSol sec à
frais

oui

- Ne demande pas beaucoup d'entretien
- Supprimer les branches mortes ; la taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Fruits comestibles si bien cuits
- Utilisations multiples du bois : manches, ébénisterie...
- Feuilles purgatives et pectorales ; Fruits laxatifs*, diurétiques*, emménagogues* et antiscorbutiques*





Arbuste

SUREAU NOIR

SAMBUCUS NIGRA

Caractéristiques



2 à 10 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Juin à juillet



Odorante



Comestible

Plantation et entretien

Ensoleillé ou
mi-ombreSol frais à
humide

Oui

- Ne demande pas beaucoup d'entretien
- Supprimer le bois mort ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.
- Taille possible en fin d'hiver pour le revigorer ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...
- **Peut prendre de l'ampleur** : déconseillé en petit jardin

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Fruits comestibles après cuisson (confiture) ; fleurs comestibles (tisanes)
- Feuilles utilisables pour faire du purin contre les cochenilles ou les chenilles
- Plante diurétique*, purgative*, vomitive, détersive* et résolutive*





Arbuste

TROÈNE

LIGUSTRUM VULGARE



Caractéristiques



2 à 5 m



Roses



Tardivement
caduque



Pas d'épines



Rapide



Mai à juillet



Fleurs
odorantes



Toxique

Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-
ombre



Sol sec à
frais



Oui

- Généralement planté en haie
- Taille de la haie à faire après la floraison pour conserver le caractère mellifère de la plante ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...
- Planter un pied mâle et un pied femelle pour avoir des baies

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Haie brise-vent
- Bois utilisé en vannerie
- Vertu cicatrisante





TAMARIS

TAMARIX

Arbuste



Caractéristiques



1 à 3 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Mai à août



Pas d'odeur
Particulière



Non comestible

Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol sec à
frais



Oui

- Floraison plumeuse et généreuse, branches souples au feuillage fin et léger
- Planté de manière isolée ou en haie, notamment en bord de mer
- Après la floraison, tailler la cime pour alléger l'arbuste et rabattre le bois mort pour conserver un port compact et buissonnant et une floraison plus dense.

Biodiversité et autres utilisations

- Offre un abri aux oiseaux et attire insectes et papillons pollinisateurs
- Haie brise-vent : résiste au vent et aux embruns



JARDIN ZÉRO-DECHET : ZÉRO-CONTRAINTE

Planter des arbres et des arbustes diversifiés est un premier pas important pour la reconquête de la biodiversité. Deuxième étape : le jardin zéro-déchet !

« Rien ne se perd, tout se transforme ! »

Le principe du jardin zéro-déchet est de transformer ses déchets verts en ressources. Comment ? Par une diminution des quantités de matières végétales produites et par leur transformation en composantes utiles pour le jardin : paillis, compost, refuges pour animaux...

Plusieurs techniques existent pour obtenir ce résultat : tailler sa pelouse moins rase, broyer ou composter les tailles de haie pour en faire du paillis ou du compost, pratiquer le mulching* ou encore privilégier des espèces ayant une croissance lente.

Ainsi, au lieu d'apporter vos déchets verts en déchèterie, transformez tout sur place, dans votre jardin. Plus d'allers-retours coûteux en temps et en argent, plus besoin d'acheter du compost ou des engrais, une biodiversité toujours plus importante : que des avantages !

Pour jardiner malin,
découvrez le guide
« Mon jardin zéro-
déchet »



GLOSSAIRE

Les mots avec un astérisque dans le livret sont définis ci-dessous :

Antidartreux : qui a la propriété de faire disparaître les dartres (maladie de peau)

Astringent : qui a la propriété de resserrer les tissus

Cathartique : qui est purgatif*

Dépuratif : qui a la propriété de débarrasser un organisme des impuretés

Détersif : qui sert à désinfecter et à hâter la cicatrisation

Diurétique : qui favorise ou stimule l'excrétion urinaire

Emménagogue : qui provoque ou facilite le flux menstruel

Fébrifuge : qui a la propriété de supprimer ou de diminuer la fièvre

Hémostatique : qui a la propriété de diminuer ou d'arrêter les écoulements de sang

Laxatif : qui a la propriété d'accélérer l'évacuation des matières fécales

Mulching : technique de tonte sans ramassage de l'herbe

Pectoral : qui a la propriété de soigner les affections des voies respiratoires, comme la toux

Porte-greffe : plante sur laquelle on fixe le greffon, c'est-à-dire une partie de plante, en vue d'obtenir un nouveau spécimen

Purgatif : qui a la propriété de purger, de nettoyer les intestins en faisant évacuer les matières fécales

Résolutif : qui calme, fait disparaître une inflammation, un épanchement...

Vermifuge : qui a la propriété de détruire ou d'expulser les vers intestinaux



Communauté de communes du Haut Pays Bigouden

2A, rue de ma Mer - 29710 Pouldreuzic
Tél 02 98 54 49 04 - Fax 02 98 54 33 06

info@cchpb / www.cchpb.bzh