

Pour aller plus loin... Evit mont pelloc'h...



Rendez-vous sur
www.destination-PaysBigouden.com/itineraires pour découvrir les circuits de randonnée en Haut Pays Bigouden

Kit war www.destination-PaysBigouden.com/itineraires evit dizoleiñ an troidoù bale e Gorre ar Vro Vigoudenn

Suivez l'actualité du
Haut Pays Bigouden



Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden
2A rue de la mer, 29710 Pouldreuzic
info@cchpb.com - 02 98 54 49 04

www.cchpb.bzh



Autour de la **NATURE**



Tro dro d'an natur

Juillet à décembre 2023 | Gouere da viz Kerzu 2023

**HAUT PAYS
BIGOUDEN**

L'agenda en un coup d'oeil

■ Compost
 ■ Les littorales
 ■ Les campagnes
 ■ Les ponctuelles
 ■ Conférences

JUILLET			
mardi 4	18h00	Soirée Compost	POULDREUZIC
vendredi 7	14h00	La vie dans les rochers à marée basse	POULDREUZIC
lundi 10	16h00	Écosystème plage	PLOZÉVET
mardi 11	8h30	Découverte de l'étang de Trunvel	TRÉOGAT
mercredi 12	10h00	Balade pigmentée	GOURLIZON
mercredi 19	10h00	Balade pigmentée	PLONÉOUR LANVERN
jeudi 20	13h00	La vie dans les rochers à marée basse	PLOZÉVET
mardi 25	8h30	Découverte de l'étang de Trunvel	TRÉOGAT
mercredi 26	10h00	La nature et nos ancêtres	PLOVAN
mercredi 26	20h30	Soirée "secrets de forêt"	LANDUDEC

AOÛT			
mardi 1	8h30	Découverte de l'étang de Trunvel	TRÉOGAT
mardi 1	18h00	Soirée Compost	POULDREUZIC
mercredi 2	11h00	La vie dans les rochers à marée basse	PLOZÉVET
jeudi 3	10h00	Écosystème plage	PLOVAN
lundi 7	14h30	La vie dans les rochers à marée basse	POULDREUZIC
mardi 8	8h30	Découverte de l'étang de Trunvel	TRÉOGAT
mercredi 9	10h00	Balade pigmentée	PLOZÉVET
lundi 21	14h00	Écosystème plage	PLOVAN
mercredi 23	10h00	La nature et nos ancêtres	PLOVAN
vendredi 25	19h30	Trame noire et chauves-souris	PLOZÉVET

SEPTEMBRE			
mardi 5	18h00	Soirée Compost	POULDREUZIC
mercredi 6	8h30	Découverte de l'étang de Trunvel	TRÉOGAT
mardi 12	18h00	Être acteur de la préservation du littoral	TRÉOGAT
mercredi 27	9h30	La vie dans les rochers à marée basse	POULDREUZIC

OCTOBRE			
mardi 3	18h00	Soirée Compost	POULDREUZIC
mercredi 25	9h00	Découverte de l'étang de Trunvel	TRÉOGAT
lundi 30	10h30	La vie dans les rochers à marée basse	PLOZÉVET
mardi 31	10h00	À la découverte des trésors de l'automne	PLOGASTEL-ST-GERMAIN

NOVEMBRE			
jeudi 2	10h00	La nature et nos ancêtres	PLOVAN
vendredi 3	10h00	Balade pigmentée	PEUMERIT
mardi 7	18h00	Soirée Compost	POULDREUZIC

DÉCEMBRE			
samedi 2	15h00	Le zéro déchet, comment être acteur ?	GUILER-SUR-GOYEN
mardi 5	18h00	Soirée Compost	POULDREUZIC

Envie de nous rejoindre pour une sortie nature ? :-)



Valérie Dufour est animatrice environnement à la communauté de communes du Haut Pays Bigouden. Véritable passionnée d'environnement, c'est avec beaucoup d'originalité et de pédagogie qu'elle vous embarque dans ses animations nature. Son petit plus ? Une forte appétence pour le patrimoine qu'elle ne manquera pas de vous faire partager lors de ses diverses visites !

Réservez au 06 73 86 64 71 ou par mail à animateur.enviro@cchpb.com
Les animations proposées par la communauté de communes du Haut Pays Bigouden sont gratuites et tout public. Les sorties sont susceptibles d'être reportées ou annulées en cas de météo défavorable.



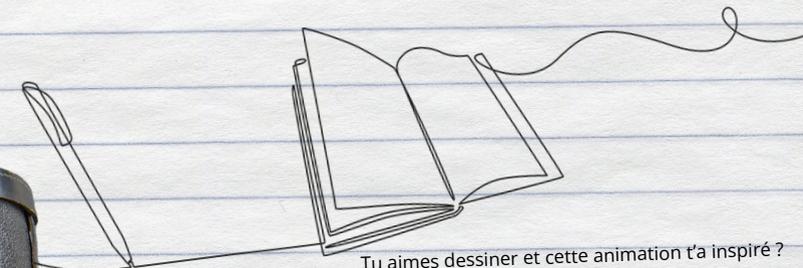
Le mémo du p'tit explorateur

Nom de la visite :

Date :

Ce que j'ai appris :

Ce que j'ai observé :



Tu aimes dessiner et cette animation t'a inspiré ?
 Partage-nous tes plus beaux dessins du Haut Pays Bigouden à l'adresse
animateur.enviro@cchpb.com
 Nous le repartagerons sur nos réseaux sociaux !

Les ponctuelles

Soirée " secrets de forêt "

Une randonnée aux senteurs boisées où l'on apprendra tout sur le métier de garde forestier, le rôle et les différents types de forêt.

Date : 26 juillet, 20h30

Lieu : Landudec

Infos pratiques : durée 2h, balade de 3 km.



Trame noire et chauves-souris

Connaissez vous ce refuge à chauves-souris en pleine forêt ? Partons sur les traces de ces mammifères volants, ils ont tant à nous apprendre !

Date : 25 août, 19h30

Lieu : Plozévet

Infos pratiques : durée 2h, prévoir une lumière rouge (si possible), balade de 2 km.

À la découverte des trésors de l'automne

Et si la nature nous déguisait ? Rendez-vous entre menhirs et sentiers boisés afin de se donner des idées pour fêter Halloween.

Date : 31 octobre, 10h

Lieu : Plogastel-St-Germain

Infos pratiques : durée 1h30, en salle et en balade de 2 km.



Conférences

La communauté de communes du Haut Pays Bigouden mène depuis longtemps une réflexion sur les marges d'action de la collectivité sur les sujets de l'environnement. Avec l'organisation d'un cycle de conférences « nous citoyens, acteurs de la transition », la collectivité souhaite s'inspirer des spécialistes de l'environnement et faire partager la réflexion au plus grand nombre.

Nous citoyens, acteurs pour la science et la préservation de la biodiversité du littoral

Mardi 12 septembre, 18h - Tréogat
Agathe Bouet, chargée de mission scientifique et technique chez Planète Mer

BioLit est un programme de science participative lancé en 2009 par l'association Planète Mer et le Muséum national d'Histoire naturelle (MNHN). Il vise à mobiliser le grand public pour mieux comprendre la biodiversité des zones marines et côtières. Les pressions humaines sur ces espaces menacent leur équilibre naturel, d'où l'importance de suivis et de connaissances précises. Le programme a donc été initié pour permettre aux participants de collecter des données sur la biodiversité littorale et de contribuer ainsi à son évaluation et à sa préservation. Lors de cette conférence, Agathe nous en apprendra davantage sur le programme et sur l'utilisation des données collectées.



Nous citoyens, repensons notre consommation

Samedi 2 décembre, 15h - Guiler-sur-Goyen
Avec Claire CARIOU, « Côte Waste »

Le mode de vie sans déchets, on en entend beaucoup parler mais concrètement, comment s'y mettre ? L'association « Côte Waste » est née en 2019 de la volonté de Claire Cariou d'entraîner le plus de monde possible dans la démarche positive et plaisante du 0 déchet. Claire nous proposera avec cette conférence, d'échanger sur pourquoi et comment réduire ses déchets et répondre à la question que l'on se pose tous : est-il possible de faire du zéro déchet ?



→ Pour aller plus loin :



Découvrez l'exposition photos #365, Unpacked d'Antoine Repessé du 5 décembre au 5 janvier, au parc Raphaelen de Plonéour-Lanvern ! À travers une série de photos, le photographe met en scène l'accumulation de 4 ans de déchets. L'exposition nous apporte aussi des astuces, des solutions concrètes et des retours d'expérience de Finistériens pour s'y mettre.

Les littorales



La vie dans les rochers à marée basse

Chaussez vos bottes ! Du haut de la plage jusqu'au bord de mer, apprenez à reconnaître les trésors de l'estran...

Dates : 7/07 à 14h, 20/07 à 13h, 2/08 à 11h, 7/08 à 14h30, 27/09 à 9h30, 30/10 à 10h30

Lieux : Cf "l'agenda en un coup d'oeil"

Infos pratiques : durée 1h30, prévoir bottes.

Découverte de l'étang de Trunvel

Autour de l'étang de Trunvel, jouez aux naturalistes ! Découvrez la faune et la flore des galets de la plage aux champs, en passant par la roselière. Une petite balade entre 2 étangs, pour mieux connaître la baie d'Audierne et son environnement.

Dates : 11/07, 25/07, 1/08, 8/08, 6/09, 25/10
> à 8h30 de juillet à septembre, 9h en octobre

Lieu : Tréogat

Infos pratiques : durée 2h, jumelles conseillées (fournies pour les enfants). Balade de 3 km.

Écosystème plage

Des vacances sur la plage, vous en rêvez ? Et bien eux aussi ! Gravelots, Talitres sauteurs et autres habitants de la laisse de mer n'auront plus de secrets pour vous. Portez un autre regard sur la plage !

Dates et lieux : 10/07 à 16h à Plozévet
et les 3/08 à 10h et 21/08 à 14h à Plovan

Infos pratiques : durée 1h, jumelles conseillées (fournies pour les enfants).

Les campagnes

Balade pigmentée

Vivez une balade guidée et contemplative dans un cadre bucolique. Nos campagnes ont tant d'histoires à raconter. Une pause aussi créative que méditative à l'ombre des arbres vous sera offerte avec tout le matériel pour expérimenter la peinture minérale.

Dates et lieux : 12/07 à Gourlizon, balade 4km

19/07 à Plonéour-Lanvern, balade 1km

9/08 à Plozévet, balade de 3km

3/11 à Peumerit, chapelle St Joseph

Infos pratiques : départ à 10h, durée 2h.

La nature et nos ancêtres

Au détour d'un sentier ponctué de traces du passé, la nature nous fait remonter les âges...Cueillette, chasse, feu, outils en pierre : découvrez les savoirs-faire ancestraux au cours de cette balade !

Dates : 26/07, 23/08, 2/11

Lieu : Plovan

Infos pratiques : départ 10h, durée 2h, prévoir de bonnes chaussures, 4 km.

Soirées compost

Pourquoi composter ? Comment réussir son compost ? Parlons-en ensemble lors des soirées compost ! Sur réservation, profitez d'un composteur à tarif préférentiel pour les habitants du Haut Pays Bigouden (justificatif de domicile requis).

Dates : tous les 1ers mardi du mois à 18h

Lieu : salle Pierre Jakez Hélias de Pouldreuzic

Durée : 45 mn