



Les bons PLANTS

haut pays bigouden





Reboisement et biodiversité :

Les capacités des arbres, arbustes et haies sont extraordinaires. ! Permettant de piéger le carbone, de produire de l'oxygène, de protéger des chaleurs et du vent, de protéger les animaux, ils sont de véritables bienfaiteurs pour la biodiversité.

Leur rôle pour l'homme dans la construction, le chauffage, et l'embellissement paysager sont plus que jamais d'actualité.

Ainsi, afin de favoriser la biodiversité et la protection de l'environnement, la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden propose une vente de plants permettant de profiter de tarifs de groupe avantageux.

Les plants proposés sont des essences adaptées à notre climat. La sélection

proposée a été réalisée en prenant en compte leurs caractéristiques : fleurs mellifères, baies pour les oiseaux, fruits comestibles, haies à pousse lente permettant de réduire la production de déchets verts, variété des essences afin de limiter la concentration des pollens allergènes, ...

Il ne vous reste plus qu'à choisir les plants qui vous conviennent le mieux !

Pour cela, **remplissez le bon de commande disponible sur le site internet de la CCHPB ou en mairies et rapportez-le à la mairie de votre commune**

Bon jardinage !



SOMMAIRE

PRECONISATIONS GENERALES.....	1
Ajonc d'Europe.....	4
Aubépine à un style.....	5
Aulne glutineux.....	6
Bouleau verruqueux.....	7
Châtaignier.....	8
Chêne pédonculé.....	9
Cornouiller sanguin.....	10
Églantier.....	11
Érable champêtre.....	12
Frêne commun.....	13
Fusain d'Europe.....	14
Hêtre.....	15
Houx.....	16
Merisier.....	17
Néflier.....	18
Noisetier.....	19
Poirier sauvage.....	20
Pommier sauvage.....	21
Prunellier.....	22
Saule roux.....	23
Sorbier des oiseleurs.....	24
Sureau noir.....	25
Tamaris.....	26
Troène.....	27
JARDIN ZERO-DECHET : ZERO-CONTRAINTE.....	28
GLOSSAIRE.....	29

PRÉCONISATIONS

Chaque jardin est source de biodiversité. En plantant des espèces locales adaptées à leur environnement, vous contribuez non seulement à la diversité floristique, mais vous permettez également à de nombreuses espèces animales de vivre, en leur apportant gîte et couvert.

Évitez le jardin avec une pelouse rase à perte de vue, encadrée par une haie de thuya uniforme. Privilégiez un mélange d'espèces : vous accueillerez une biodiversité plus importante tout en ayant un jardin aux formes et couleurs variées.

Où planter ?

Tout dépend de ce que vous plantez ! Mais gardez à l'esprit que le jeune plant que vous achetez va se développer et prendre de l'ampleur.

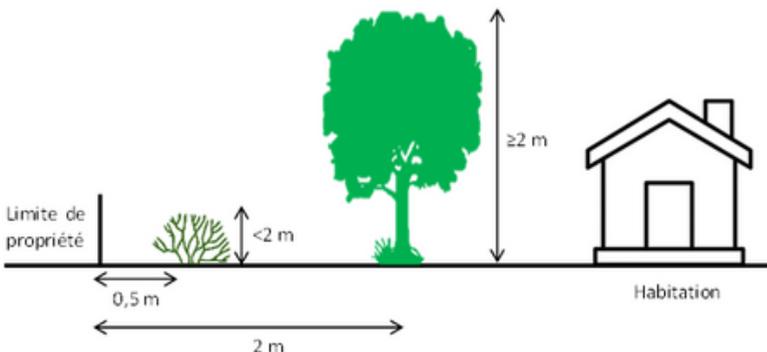
Ne plantez pas trop près d'une habitation ou d'une limite de propriété un plant qui va donner un arbre de plusieurs mètres de hauteur. Du côté de l'arbre, le développement de son feuillage et de ses racines pourrait en pâtir. À l'inverse, il pourrait vous faire de l'ombre, se mêler à

des câbles aériens (téléphoniques, électriques...) ou poser des problèmes au niveau des conduites souterraines.

Respectez également des distances minimales définies à l'article 671 du Code Civil :

► Si le plant dépasse 2 m à la taille adulte, il doit être planté à une distance minimale de deux mètres de la limite de votre propriété ;

► Si le plant ne dépasse pas 2 m à la taille adulte, il doit être planté à une distance minimale de 0,5 m de la limite de votre propriété.



Quand planter ?

Favorisez les plantations de **novembre à mars**, à des périodes où le sol n'est ni gelé, ni gorgé d'eau.

Comment planter ?

10 jours avant de réceptionner les plants, creusez un trou d'environ deux fois le volume des racines

Idéalement, réalisez les plantations le jour de la réception des plants. Sinon ne laissez pas les racines à l'air libre ; mettez-les plutôt dans de l'eau ou en terre de façon temporaire.

Le jour de la plantation :

- 1 Ameubler le fond du trou
- 2 Gratter les bords du trou afin de ne pas avoir une surface lisse
- 3 Rafraîchir l'extrémité des racines trop longues ou endommagées
- 4 Enrichir le fond du trou par une fine couche de compost ou d'un autre engrais organique
- 5 Disposer le plant dans le trou ; veiller à ce que les racines soient bien étalées, non enroulées autour de la tige principale ; la limite tige-racine doit être légèrement au-dessus du sol

« *A la Sainte Catherine, tout prend racine !* »

6 Combler le trou et tasser la terre

7 Arroser copieusement

8 Pailler pour limiter la pousse de plantes indésirables, l'évaporation ou le risque de gel

9 Tailler les plants pour favoriser leur reprise

Quand tailler ?

La taille va dépendre des espèces plantées. Cependant, quelle que soit l'espèce, ne taillez pas avant la floraison afin de favoriser la biodiversité (et notamment laisser les abeilles butiner), ni après la floraison si vous voulez des fruits.



PRÉSENTATION DES ESPÈCES

Comment lire une fiche ?

Les fiches en vert foncé concernent des arbres ; les vertes claires, des arbustes.

Les informations ne sont pas exhaustives, n'hésitez pas à chercher plus de renseignements, notamment concernant l'entretien ou la manière de cuisiner les parties comestibles des plantes.

Les mots suivis d'un astérisque sont définis dans le glossaire en fin de livret.

Arbre

Photographie

Nom français

Nom latin

Caractéristiques

 Taille	 Couleur de la fleur	 Feuillage caduc*	 Epines
 Vitesse de croissance	 Période de floraison	 Odeur	

Plantation et entretien

 Exposition	 Besoin en eau	 Plante supportant la proximité de l'eau
--	---	---

Commentaires pour la coupe, l'entretien, le devenir des tailles...

Biodiversité et autres utilisations

Commentaires pour les insectes, les oiseaux, les autres utilisations (bois, cuisine...)


Espèce mellifère


Baies pour les oiseaux

Photographie



Ajonc d'Europe

Ulex europaeus

Arbuste

Caractéristiques



Jusqu'à 2.5 m



Jaune



Persistant



Épines



Rapide



D'octobre à mai
avec un pic au
printemps



Fleurs odorantes
(noix de coco)

Plantation et entretien



Ensoleillé



sol ordinaire
voire pauvre et
bien drainé



Oui

- Peu d'entretien à prévoir
- Port touffu et désordonné, une taille sévère de temps en temps permet de le discipliner
- Très rustique, tolère les températures hivernales

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère à floraison précoce pour l'alimentation des larves d'abeilles
- Port touffu et compact qui en fait un bon couvre sol sur les zones soumises à l'érosion
- Utilisé en litière pour le bétail
- Utile en paillis ou en petit bois de chauffe





Aubépine à un style

Crataegus monogyna

Caractéristiques



Jusqu'à 6 m



Blanche ou rosée



Caduc



Épines



Modérée



Mai



Fleurs odorantes

Plantation et entretien



Ensoleillé ou semi-ombragé



frais à assez sec



Oui

- Robuste et peu exigeant en soins
- Tailler après la floraison

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Branchage dense très accueillant pour les oiseaux nicheurs
- Les fruits sont sources de nourriture pour certains oiseaux, mammifères et insectes
- Plante médicinale, en tisane, les feuilles régulent la tension





Aulne glutineux

Alnus glutinosa

Arbre



Caractéristiques



Jusqu'à 20m



Chatons violacés



Caduc



Pas d'épines



Lente



Février à avril



Pas d'odeur particulière

Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol humide



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Demande peu d'entretien en dehors d'une taille du bois mort en fin d'hiver ; la taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Maintien des berges des cours d'eau
- Améliorateur de sol par la fixation de l'azote de l'air
- Bois imputrescible lorsqu'il est immergé
- Utilisations multiples du bois, de la pâte à papier à la sculpture
- Vertus diverses : diurétique*, vermifuge*, détersive*, fébrifuge*...





Bouleau verruqueux

Betula pendula

Arbre



Caractéristiques



Jusqu'à 25m



Chatons



Caduc



Pas d'épines



Rapide
au début



Avril à mai



Pas d'odeur
particulière

Plantation et entretien



Ensoleillé



Tolérant au
milieu sec ou
humide



Oui

- A tuteurer les premières années
- A arroser le premier été
- Ne demande pas beaucoup d'entretien

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Utilisations multiples du bois : de la pâte à papier à l'ébénisterie
- Bon combustible
- Plante diurétique*, dépurative*, antidiarrhéique*, antirhumatismale





Châtaignier

Castanea sativa



Caractéristiques



Jusqu'à 35m



Chatons



Caduc



Pas d'épines
sauf au niveau
des bogues



Rapide
au début



Juin à juillet



Pas d'odeur
particulière

Plantation et entretien



Ensoleillé à
mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- Ne demande pas beaucoup d'entretien



Biodiversité et autres utilisations

- Plante très mellifère,
- Bois de chauffage moyen, à utiliser en foyer fermé car projette des escarilles
- Bois utilisé pour la confection de divers objets, dont des piquets et des ganivelles
- Châtaignes comestibles





Chêne pédonculé

Quercus robur



Caractéristiques



Jusqu'à 35m



Chatons jaunes



Caduc



Pas d'épines



Lente



Avril à mai



Pas d'odeur particulière

Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-ombre



Sol riche, bien drainé et frais



Oui

- Pas d'entretien particulier



Biodiversité et autres utilisations

- Espèce rustique, supporte bien les températures hivernales.
- Fruits (=glands) appréciés des mammifères et des oiseaux
- Glands comestibles sous conditions particulières de cuisson
- Fonction brise-vent
- Utilisation en menuiserie ou comme combustible



Cornouiller sanguin

Cornus sanguinea



Caractéristiques



Jusqu'à 35m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Moyenne



Mai à juillet



Odorante

Plantation et entretien



Ensoleillé ou mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Taille non nécessaire mais permet de mettre en évidence ses branches colorées ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Baies consommées par les oiseaux
- Fruits fébrifuges*
- Bois utilisé en vannerie





Eglantier

Rosa canina

Arbuste

Caractéristiques



1 à 5 m



Blanches ou roses pâles



Caduc



Epines



Rapide



Mai à juillet



Odorante

Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol sec à frais



Oui

- Demande peu d'entretien
- Supprimer les branches mortes ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.
- Couper les fleurs pour favoriser la floraison suivante ou les garder pour avoir des fruits

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=cynorhodons) consommés par les oiseaux
- Cynorhodons comestibles, généralement en confiture ou gelée
- Les graines sont entourées de poils irritants à l'origine de leur nom : poil à gratter
- Fleurs laxatives* ; Fruits diurétiques* et antiscorbutiques (riches en vitamine C)





Erable champêtre

Acer campestre

Arbre



Caractéristiques



Jusqu'à 15 m



Vert-jaunâtre



Caduc



Pas d'épines



Moyenne



Mai



Pas d'odeur particulière

Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-ombre



Sol ni trop sec, ni gorgé d'eau



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A arroser le premier été
- Ne demande pas beaucoup d'entretien autre que la suppression du bois mort et une taille en automne si besoin ; la taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

Biodiversité et autres utilisations

- Plante très mellifère
- Bois qui se consume vite mais dégage beaucoup de chaleur
- Bois également utilisé pour la confection de divers objets, dont des manches d'outils





Arbre

Frêne commun

Fraxinus excelsior



Caractéristiques



20 à 30 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide au début



Avril à juin



Légèrement odorante

Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-ombre



Sol normal à frais



Oui

- Pas d'entretien particulier

Biodiversité et autres utilisations

- Espèce rustique, supporte bien les températures hivernales
- Espèce mellifère appréciée des insectes pollinisateurs
- Ecorce aromatique utilisée pour boisson pétillante fermentée (sous conditions particulières d'utilisation)
- Feuilles et fruits (=samares) parfois utilisés pour soulager les rhumatismes
- Fonction brise-vent
- Utilisation en menuiserie/ébénisterie (fabrication d'arc pour les enfants)





Fusain d'Europe

Euonymus europaeus

Caractéristiques



2 à 6 m



Verdâtres



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Avril à mai



Pas d'odeur particulière

Plantation et entretien



Ensoleillé à mi-ombre



sol un peu drainant, argileux à très calcaire



Oui

- Peu d'entretien à prévoir
- Supporte bien la taille



Biodiversité et autres utilisations

- Fruits toxiques pour l'Homme mais appréciés des oiseaux
- Produit le fusain des dessinateurs





Hêtre

Fagus sylvatica

Arbre



Caractéristiques



Jusqu'à 40 m



Chatons



Caduc



Pas d'épines



Moyenne
à rapide



Avril à mai



Pas d'odeur
particulière

Plantation et entretien



Ombagé



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- A tailler s'il est en haie selon le résultat voulu
- Ne demande pas beaucoup d'entretien sinon



Biodiversité et autres utilisations

- Fruits (=faines) consommés par de nombreux animaux (du cerf au mulot en passant par l'écureuil ou les oiseaux)
- Fâines comestibles dont on peut aussi tirer de l'huile
- Utilisations multiples du bois : de la pâte à papier à l'ébénisterie
- Excellent bois de chauffage
- Ecorce fébrifuge* ; Charbon bactéricide et antituberculeux



Houx

Ilex aquifolium

Arbuste



Caractéristiques



2 à 10 m



Blanches



Persistant



Feuilles épineuses



Lente



Mai à juin



Pas d'odeur particulière

Plantation et entretien



Mi-ombre à ombragé



Sol sec à frais



Oui

- Peut être planté isolé ou en haie
- A arroser le premier été
- Taille non nécessaire, fonction du résultat voulu



Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Protège et nourrit les oiseaux y compris l'hiver par ses épines et ses fruits
- Bois utilisé pour la conception de divers objets : marqueterie, manches...
- Feuilles diurétiques*, laxatives*, toniques et fébrifuges*
- Fruits rouges et feuillage persistant en font une plante ornementale, notamment à Noël



Merisier

Prunus avium

Arbre

Caractéristiques



Jusqu'à 25 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Avril à mai



Pas d'odeur particulière

Plantation et entretien



Mi-ombre



Sol frais



Non

- Tuteurer les premières années
- Demande peu d'entretien

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=merises) consommés par les oiseaux
- Merises comestibles, généralement distillés
- Utilisations multiples du bois : ébénisterie, lutherie, marqueterie...
- Utilisé comme porte-greffe*
- Queues des merises diurétiques*





Néflier

Mespilus germanica

Arbre

Caractéristiques



Jusqu'à 5 m



Blanches



Caduc



Rameaux
parfois épineux



Lente



Mai



Odorante

Plantation et entretien



Ensoleillé à
mi-ombre



Sol frais

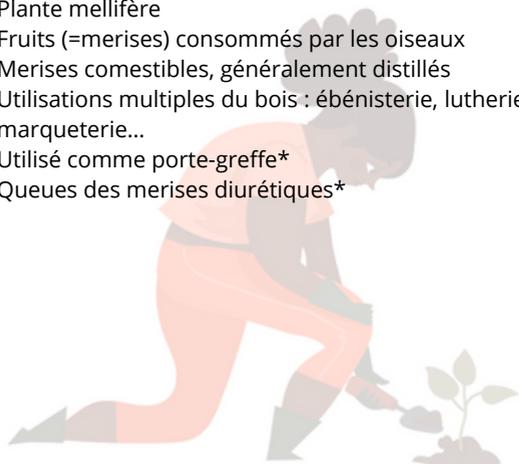


Non

- Tuteurer les premières années
- Demande peu d'entretien

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=merises) consommés par les oiseaux
- Merises comestibles, généralement distillés
- Utilisations multiples du bois : ébénisterie, lutherie, marqueterie...
- Utilisé comme porte-greffe*
- Queues des merises diurétiques*





Noisetier

Corylus avellana

Arbuste



Caractéristiques



2 à 4 m



Chatons jaunâtres



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Janvier à mars



Pas d'odeur particulière

Plantation et entretien



Mi-ombre à ombragé



Sol sec à frais



Oui



- Peut être planté seul ou en haie
- A tailler régulièrement pour garder un beau taillis et maintenir une bonne production ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...
- Nécessite un autre plant à proximité pour avoir des noisettes

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère, dont la floraison précoce est une source de pollen tôt dans l'année
- Fruits consommés par les oiseaux et les écureuils
- Noisettes comestibles
- Utilisations multiples du bois : tuteurs, vannerie...
- Bon combustible





Poirier sauvage

Pyrus pyraster



Caractéristiques



Jusqu'à 20 m



Blanches



Caduc



Rameaux
parfois épineux



Lente



Avril à mai



Odorante

Plantation et entretien



Ensoleillé ou
mi-ombre



Sol sec à très
frais



Oui

- Demande peu d'entretien
- Un élagage occasionnel peut renforcer la fructification



Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Poires comestibles, goût âpre
- Utilisations diverses du bois : sculpture, manches, ébénisterie...
- Bon combustible, excellent charbon
- Utilisé comme porte-greffe*
- Ecorce fébrifuge* ; Feuilles diurétiques* et calmantes





Pommier sauvage

Malus sylvestris

Arbre



Caractéristiques



Jusqu'à 10 m



Blanches



Caduc



Rameaux épineux



Moyenne



Avril à mai



Odorante

Plantation et entretien



Ensoleillé à ombragé



Sol frais



Non

- Peut être planté seul ou en haie
- Demande peu d'entretien
- A arroser le premier été



Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux et le sanglier
- Fruits comestibles, goût âpre surtout avant les premières gelées
- Utilisations diverses du bois : sculpture, manches, petite ébénisterie...
- Bon combustible
- Utilisé comme porte-greffe* d'arbres fruitiers
- Ecorce fébrifuge* ; Feuilles diurétiques*



Prunellier

Prunus spinosa



Caractéristiques



0,5 à 2 m



Blanches



Caduc



Epines



Rapide



Avril



Odorante

Plantation et entretien

Ensoleillé à
mi-ombre

Sol sec à frais



Oui



- Peut être planté seul ou en haie
- Demande peu d'entretien
- Faire attention à ce qu'il ne devienne pas envahissant ; possibilité de le tailler ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits (=prunelles) consommés par les oiseaux
- Les haies abritent de nombreux petits mammifères, oiseaux et insectes, notamment des papillons
- Prunelles comestibles, âpres avant les premières gelées
- Constitution de haies importantes
- Utilisé comme porte-greffe*
- Fleurs diurétiques* et laxatives*



Saule roux

Salix atrocinerea

Arbre



Caractéristiques



3 à 6 m



Châtons verts-jaunes



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Janvier à mars



Pas d'odeur particulière

Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol frais à humide

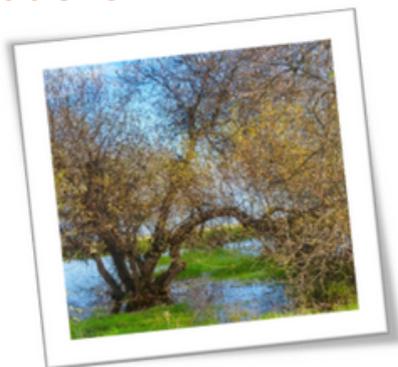


Oui

- Peut être planté seul ou en haie
- Tailler entre janvier et mars les branches malades, mortes ou celles qui se croisent pour maintenir un beau port
- Tailler en têtard pour obtenir des perches

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Utilisation en vannerie (paniers...)
- Peut être utilisé comme clôture végétalisée
- Feuilles aux propriétés sédatives et fébrifuges





Sorbier des oiseleurs

Sorbus aucuparia

Arbre

Caractéristiques



Jusqu'à 20 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Moyenne



Mai à juin



Odorante

Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol sec à frais



Oui



- Ne demande pas beaucoup d'entretien
- Supprimer les branches mortes ; la taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.

Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Fruits comestibles si bien cuits
- Utilisations multiples du bois : manches, ébénisterie...
- Feuilles purgatives et pectorales ; Fruits laxatifs*, diurétiques*, emménagogues* et antiscorbutiques*





Sureau noir

Sambucus nigra

Arbuste



Caractéristiques



2 à 10 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Juin à juillet



Odorante

Plantation et entretien



Ensoleillé ou mi-ombre



Sol frais à humide



Oui

- Ne demande pas beaucoup d'entretien
- Supprimer le bois mort ; La taille du bois mort doit se faire à la base de la branche (sans laisser de moignon) pour éviter toute maladie ou pourrissement.
- Taille possible en fin d'hiver pour le revigorer ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...
- Peut prendre de l'ampleur : déconseillé en petit jardin



Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Fruits comestibles après cuisson (confiture) ; fleurs comestibles (tisanes)
- Feuilles utilisables pour faire du purin contre les cochenilles ou les chenilles
- Plante diurétique*, purgative*, vomitive, détersive* et résolutive*





TAMARIS

Tamarix

Arbuste



Caractéristiques



1 à 3 m



Blanches



Caduc



Pas d'épines



Rapide



Mai à août



Pas d'odeur
Particulière

Plantation et entretien



Ensoleillé



Sol sec à frais



Oui



- Floraison plumeuse et généreuse, branches souples au feuillage fin et léger
- Planté de manière isolée ou en haie, notamment en bord de mer
- Après la floraison, tailler la cime pour alléger l'arbuste et rabattre le bois mort pour conserver un port compact et buissonnant et une floraison plus dense.

Biodiversité et autres utilisations

- Offre un abri aux oiseaux et attire insectes et papillons pollinisateurs
- Haie brise-vent : résiste au vent et aux embruns





Troène

Ligustrum vulgare

Arbuste



Caractéristiques



2 à 5 m



Roses



Tardivement
caduque



Pas d'épines



Rapide



Mai à juillet



Odorante

Plantation et entretien



Ensoleillé ou
mi-ombre



Sol sec à frais



Oui

- Généralement planté en haie
- Taille de la haie à faire après la floraison pour conserver le caractère mellifère de la plante ; les produits de taille peuvent être broyés puis compostés ou transformés en paillis, être arrangés en abris pour les animaux ou être stockés pour une utilisation future...
- Planter un pied mâle et un pied femelle pour avoir des baies



Biodiversité et autres utilisations

- Plante mellifère
- Fruits consommés par les oiseaux
- Haie brise-vent
- Bois utilisé en vannerie
- Vertu cicatrisante



JARDIN ZÉRO-DECHET : ZÉRO-CONTRAİNTE

Planter des arbres et des arbustes diversifiés est un premier pas important pour la reconquête de la biodiversité. Deuxième étape : le jardin zéro-déchet !

« Rien ne se perd, tout se transforme ! »

Le principe du jardin zéro-déchet est de transformer ses déchets verts en ressources. Comment ? Par une diminution des quantités de matières végétales produites et par leur transformation en composantes utiles

pour le jardin : paillis, compost, refuges pour animaux...

Plusieurs techniques existent pour obtenir ce résultat : tailler sa pelouse moins rase, broyer ou composter les tailles de haie pour en faire du paillis ou du compost, pratiquer le mulching* ou encore privilégier des espèces ayant une croissance lente.

Ainsi, au lieu d'apporter vos déchets verts en déchèterie, transformez tout sur place, dans votre jardin. Plus d'allers-retours coûteux en temps et en argent, plus besoin d'acheter du compost ou des engrais, une biodiversité toujours plus importante : que des avantages !

Pour jardiner malin,
découvrez le guide
« Mon jardin
zéro-déchet »



GLOSSAIRE

Les mots avec un astérisque dans le livret sont définis ci-dessous :

Antidartreux : qui a la propriété de faire disparaître les dartres (maladie de peau)

Astringent : qui a la propriété de resserrer les tissus

Cathartique : qui est purgatif*

Dépuratif : qui a la propriété de débarrasser un organisme des impuretés

Détersif : qui sert à désinfecter et à hâter la cicatrisation

Diurétique : qui favorise ou stimule l'excrétion urinaire

Emménagogue : qui provoque ou facilite le flux menstruel

Fébrifuge : qui a la propriété de supprimer ou de diminuer la fièvre

Hémostatique : qui a la propriété de diminuer ou d'arrêter les écoulements de sang

Laxatif : qui a la propriété d'accélérer l'évacuation des matières fécales

Mulching : technique de tonte sans ramassage de l'herbe

Pectoral : qui a la propriété de soigner les affections des voies respiratoires, comme la toux

Porte-greffe : plante sur laquelle on fixe le greffon, c'est-à-dire une partie de plante, en vue d'obtenir un nouveau spécimen

Purgatif : qui a la propriété de purger, de nettoyer les intestins en faisant évacuer les matières fécales

Résolutif : qui calme, fait disparaître une inflammation, un épanchement...

Vermifuge : qui a la propriété de détruire ou d'expulser les vers intestinaux



**HAUT PAYS
BIGOUDEN**

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Communauté de communes du Haut Pays Bigouden

2A, rue de ma Mer - 29710 Pouldreuzic
Tél 02 98 54 49 04 - Fax 02 98 54 33 06

info@cchpb / www.cchpb.bzh