

## Pour aller plus loin... Evit mont pelloc'h...



Rendez-vous sur  
[www.destination-PaysBigouden.com/itinéraires](http://www.destination-PaysBigouden.com/itinéraires) pour découvrir les circuits de randonnée en Haut Pays Bigouden

Kit war [www.destination-PaysBigouden.com/itinéraires](http://www.destination-PaysBigouden.com/itinéraires) evit dizoleiñ an troiadoù bale e Gorre ar Vro Vigoudenn

Suivez l'actualité du

**Haut Pays Bigouden**



Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden  
2A rue de la mer, 29710 Pouldreuzic  
info@cchpb.com - 02 98 54 49 04

[www.cchpb.bzh](http://www.cchpb.bzh)



## Autour de la **NATURE**



Tro dro d'an natur

Février à juin 2024 | C'hwevrer da miz Even 2024

**HAUT PAYS  
BIGOUDEN**

# L'agenda en un coup d'oeil

Compost
  Les littorales
  Les campagnes
  Zones humides
  Conférences

FÉVRIER			
samedi 3	14h00	Circule, Virgule ou je t'apostrophe	PLOZÉVET
samedi 3	16h00	Nous citoyens, protégeons les océans	PLOZÉVET
mardi 6	18h00	Soirée Compost	GUILER-SUR-GOYEN
lundi 26	11h00	La vie dans les rochers à marée basse	POULDREUZIC
mardi 27	14h00	Balade pigmentée	PLOGASTEL-ST-GERMAIN
MARS			
mardi 5	18h00	Soirée Compost	GOURLIZON
vendredi 8	10h00	La Nature et nos ancêtres	PLOVAN
samedi 16	16h00	Nous citoyens, pratiquons le numérique	PLONÉOUR-LANVERN
AVRIL			
mardi 2	18h00	Soirée Compost	LANDUDEC
mercredi 3	10h30	Arbres de Pâques	PEUMERIT
mercredi 10	10h00	Balade pigmentée	PLONÉOUR-LANVERN
lundi 29	14h30	Écosystème plage	TRÉOGAT
MAI			
vendredi 3	10h00	Balade pigmentée	GOURLIZON
mardi 7	18h00	Soirée Compost	POULDREUZIC
mercredi 22	10h00	La vie dans les rochers à marée basse	POULDREUZIC
JUIN			
samedi 1	16h00	Nous citoyens, menaces pour les oiseaux ?	PLOVAN
mardi 4	18h00	Soirée Compost	PLONÉOUR-LANVERN
mercredi 5	10h00	Écosystème plage	PLOVAN

Réservez au **06 73 86 64 71** ou par mail à [animateur.enviro@cchpb.com](mailto:animateur.enviro@cchpb.com)  
 Les animations proposées par la communauté de communes du Haut Pays Bigouden sont gratuites et tout public. Les sorties sont susceptibles d'être reportées ou annulées en cas de météo défavorable.

# Soirées compost

## Vous avez un composteur ou souhaitez vous lancer ?

La communauté de communes propose chaque premier mardi du mois, une « soirée compost » animée par l'animatrice environnement.

Cette soirée est ouverte à tous. Une séance vidéo, une suite de questions / réponses sur le thème du compostage et un complément d'information sur les méthodes de paillage y sont proposés pour une durée de 45 min au total.

Le but de cet échange est de partager les expériences de chacun et lever les freins au compostage, que vous soyez déjà adepte ou totalement novice.

## Dates et lieux des prochaines soirées compost

Mardi 06/02 - 18h : Taverne du Renard, Guiler-sur-Goyen  
 Mardi 05/03 - 18h : Salle des tribunes, Gourlizon  
 Mardi 02/04 - 18h : Salle polyvalente, Landudec  
 Mardi 07/05 - 18h : Services techniques communautaires, Pouldreuzic  
 Mardi 04/06 - 18h : Halle Raphalen, Plonéour-Lanvern  
 Mardi 02/07 - 18h : Salle polyvalente, Peumerit  
 Mardi 06/08 - 18h : Salle périscolaire, Tréogat  
 Mardi 03/09 - 18h : Salle multifonction, Plogastel-Saint-Germain  
 Mardi 01/10 - 18h : Salle polyvalente, Plovan  
 Mardi 05/11 - 18h : Salle de la mairie, Plozévet

## Le saviez-vous ?

LA CCHPB propose à ses habitants la vente de composteurs à tarifs préférentiels. Pour en bénéficier, RDV aux soirées compost munis d'un justificatif de domicile ou appelez-nous au 06 73 86 64 71 !

Modèle 320 L : 15 €  
 Modèle 800 L : 30 €  
 Brass'compost : 10 €





# Les campagnes

## Balade pigmentée

Vivez une balade guidée et contemplative dans un cadre bucolique. Nos campagnes ont tant d'histoires à raconter. Une pause aussi créative que méditative à l'ombre des arbres vous sera offerte avec tout le matériel pour expérimenter la peinture minérale.

Dates et lieux :

27/02 à 14h à Plogastel-St-Germain, balade de 2,5km

10/04 à 10h à Plonéour-Lanvern, balade de 1km

3/05 à 10h à Gourlizon, balade de 4,5km

Infos pratiques : prévoir de bonnes chaussures.

## La nature et nos ancêtres

Au détour d'un sentier ponctué de traces du passé, la nature nous fait remonter les âges...Cueillette, chasse, feu, outils en pierre : découvrez les savoir-faire ancestraux au cours de cette balade !

Date : 8/03 à 10h

Lieu : Plovan

Infos pratiques : durée 2h, prévoir de bonnes chaussures, 4 km.

## Arbres de Pâques



À partir de la construction de votre arbre de Pâques, partagez un moment convivial et ludique.

Date : 3/04 à 10h30

Lieu : Peumerit, salle galoche

Infos pratiques : possibilité de ramener vos propres rameaux.

# Les littorales

## La vie dans les rochers à marée basse

Chaussez vos bottes ! Du haut de la plage jusqu'au bord de mer, apprenez à reconnaître les trésors de l'estran.

Dates : 26/02 à 11h et le 22/05 à 10h.

Lieu : Pouldreuzic

Infos pratiques : durée 1h30, bottes ou chaussures d'eau préconisées.



## Écosystème plage

Des vacances sur la plage, vous en rêvez ? Et bien eux aussi ! Gravelots, talitres sauteurs et autres habitants de la laisse de mer n'auront plus de secret pour vous ! Portez un autre regard sur la plage !

Dates et lieux : 29/04 à 14h30 à Tréogat et le 5/06 à 10h à Plovan

Infos pratiques : durée 1h, jumelles conseillées



Valérie Dufour est animatrice environnement à la communauté de communes du Haut Pays Bigouden. Véritable passionnée d'environnement, c'est avec

beaucoup d'originalité et de pédagogie qu'elle vous embarque dans ses animations nature. Son petit plus ? Une forte appétence pour le patrimoine qu'elle ne manquera pas de vous faire partager lors de ses diverses visites !



# Les conférences

La communauté de communes du Haut Pays Bigouden mène depuis longtemps une réflexion sur les marges d'action de la collectivité quant aux thématiques environnementales. Avec l'organisation d'un cycle de conférence « nous citoyens, acteurs de la transition », la collectivité souhaite s'inspirer des spécialistes de l'environnement et partager la réflexion au plus grand nombre.

## Nous citoyens, protégeons les océans

Après un état des lieux de l'écosystème marin, du rôle des instances publiques et des évolutions législatives, Philippe Le Niliot, Directeur adjoint du Parc naturel marin d'Iroise nous donnera les clés de compréhension nécessaires pour mettre en oeuvre la protection de notre environnement marin.

Date : 3/02 à 16h  
Lieu : Plozévet, salle Avel Dro  
Infos pratiques : durée 1h30.



## Nous citoyens, pratiquons le numérique responsable

La pollution numérique a un impact important sur l'environnement, mais il est possible de le limiter en adoptant les bonnes pratiques. Cet atelier animé par une conseillère numérique France Services, permettra de découvrir des pistes concrètes pour plus de sobriété numérique au quotidien. N'hésitez pas à venir avec votre smartphone ou tablette pour mettre les bons gestes en pratique !

Date : 16/03 à 16h  
Lieu : Plonéour-Lanvern, Halle Raphalen.  
Infos pratiques : inscription indispensable.



## Nous citoyens, reconnaissons les oiseaux pour mieux les protéger

Bocages, rivières et zones humides sont propices à la présence de nombreux oiseaux, migrateurs ou de simple passage, sédentaires ou nicheurs. Bernard Trébern, membre de Bretagne Vivante, saura rendre familière cette faune dont la diversité est encore méconnue. Mais quelles actions pouvons-nous mener ?

Date : 1/06 à 16h  
Lieu : Plovan, salle Roger Geffroy



# Journée mondiale des zones humides

Le 3 février en Pays bigouden !



## Balade hivernale à Tréguennec

Les marais de Loc'h ar Stang autour du Concasseur à Tréguennec seront le théâtre de cette balade. En été, les grandes étendues de végétation dunaire rase sont tellement sèches que les plantes ont développé plein d'astuces pour ne pas mourir de soif. Ce paysage questionne le promeneur sur le nom de marais donné à ce milieu !

Infos pratiques : 3/02 et le 25/02 à 10h. RDV sur le parking de la Maison de la Baie d'Audierne, à Tréguennec.  
Prévoir bottes.

Réservation indispensable auprès de la CCPBS au 07 88 09 14 01



## Circule, Virgule ou je t'apostrophe !

Le plus grand fleuve côtier du Haut Pays Bigouden, la Virgule, fait peau neuve à son embouchure. Dans cette zone Natura 2000, sur le site de Lessunus, l'aqueduc a disparu au profit de la continuité écologique.

Du cordon de galets à la roselière, voyons la biodiversité qui se cache et les interactions de ce milieu humide à la rencontre de l'océan.

Infos pratiques : 3/02 à 14h  
RDV sur le parking du Menhir des Droits de l'Homme.  
Prévoir bottes. Durée 1h15.

## Conférence : Nous citoyens, protégeons les océans

Dans le cadre de son cycle de conférences, la communauté de communes invitera Philippe Le Niliot, Directeur adjoint du Parc Naturel Marin d'Iroise pour une conférence sur la protection des milieux naturels et plus particulièrement des océans. Plus d'infos à la page "Les conférences".

Date : 3/02 à 16h  
Lieu : Plozévet, salle Avel Dro  
Infos pratiques : durée 1h30.