

# ATELIERS THÉMATIQUES

**DIGITAL CLEANUP DAY**  
 lundi 10 mars de 14h à 16h  
 Événement national de nettoyage numérique, un atelier de sensibilisation à une utilisation éco-responsable de son matériel.

**TRANSFÉRER SES PHOTOS**  
 lundi 10 février de 14h à 16 h  
 Apprendre à transférer les photos de son téléphone sur son ordinateur.

**ATELIER BOOST EMPLOI**  
 1 mardi/mois de 14h à 16h  
 Le numérique au service de l'insertion professionnelle

# COUP DE POUCE NUMÉRIQUE



**SUR RENDEZ-VOUS**  
 Les lundis, mardis  
 et vendredis :  
 de 9h à 12h

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION**  
 France Services du Haut Pays Bigouden  
 2A rue de la mer - 29710 Pouldreuzic  
 Tél. 02 98 54 38 43  
 conseillere.numerique@cchpb.com

**BESOIN D'UN COUP DE POUCE SUR VOS OUTILS NUMÉRIQUES ?**

**VOUS POUVEZ ÊTRE GUIDÉ PAR UNE CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE.**

Je souhaite pouvoir communiquer sur les réseaux sociaux avec mon entourage.

Je souhaite pouvoir gérer ma boîte mail depuis mon smartphone ou mon ordinateur.

Je souhaite partager des photos.

**JANVIER - MARS 2025**  
**GRATUIT - TOUT PUBLIC**

Tél. 02 98 54 38 43 - [conseillere.numerique@cchpb.com](mailto:conseillere.numerique@cchpb.com)

**France services**

 Financé par
 
**GOVERNEMENT**


 Financé par l'Union européenne
   
[www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)  
 Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services

Pour vous accompagner à l'utilisation des outils numériques, des ateliers collectifs vous sont proposés à France Services du Haut Pays Bigouden. Limités à **6 places** par atelier, ils s'adaptent à différents niveaux. Voici comment vous pouvez déterminer celui qui correspond au vôtre.

### NIVEAU DÉBUTANT



Vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un appareil mobile. Vous avez besoin d'apprendre à manipuler et à vous repérer sur votre appareil.

### NIVEAU INTERMÉDIAIRE



Vous savez utiliser la souris et le clavier et savez vous repérer sur votre appareil. Vous avez besoin d'apprendre les fonctionnalités d'Internet, du mail ou encore de découvrir des logiciels ou applications.

### NIVEAU AVANCÉ



Vous savez utiliser les fonctionnalités de base d'internet et de votre boîte mail. Vous avez besoin de développer de nouvelles compétences (sécurité, démarches en ligne, etc.)

## MINI-FORMATIONS

**S'INITIER À L'ORDINATEUR**

4 séances d'1h30 à 2 h - Les mercredis de 10h à 12h

- Découverte du bureau Windows - 15 janvier
- Le clavier et la souris 1 - 22 janvier
- Le clavier et la souris 2 - 5 février
- Gérer ses fichiers et dossiers - 12 février

Ateliers à destination des personnes souhaitant s'initier à l'ordinateur et/ou acquérir plus d'aisance sur l'outil.

## INTERNET ET MAILS



### 3 séances d'1h30 à 2 h - Les mercredis de 10h à 12h

- Naviguer sur internet - **19 février**
- Prendre en main sa boîte mail - **26 février**
- Envoyer une pièce jointe par mail - **5 mars**

Prérequis : Avoir une adresse mail



### SE DEPLACER À L'AIDE DE SON SMARTPHONE

- Utiliser le GPS - le lundi 17 mars de 14h à 16 h à Plozévet
- Acheter un billet de train - le lundi 24 mars de 14 h à 16 h

Apprendre à utiliser le smartphone pour simplifier ses déplacements du quotidien à pied, en voiture ou en transport en commun.

## ATELIERS THÉMATIQUES



### LES DONNÉES PERSONNELLES ET L'IDENTITÉ NUMÉRIQUE

le lundi 27 janvier de 14 h à 16 h

Venez recueillir quelques conseils sur les bonnes pratiques à avoir en ligne



### SAUVEGARDER SES DONNÉES INFORMATIQUES

le lundi 31 mars de 14 h à 16 h

Comment et pourquoi sauvegarder ses données, fichiers, photos,...

