

COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

Vous avez des questions ou des besoins précis en lien avec le numérique ?

La conseillère numérique peut vous accompagner lors d'un rendez-vous individuel.



EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENT

Prendre en main son matériel ou un logiciel • Rechercher un emploi sur internet • Vendre et payer en ligne • Gérer ses données personnelles
Échanger avec ses proches • Parentalité numérique
Acheter un équipement adapté à son usage • Sécuriser ses connexions



SUR RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL

**Les lundis, mardis
et vendredis :**
de 9h à 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Merci de vous renseigner sur le lieu de l'atelier lors de votre inscription

France Services du Haut Pays Bigouden

2A rue de la mer - 29710 Pouldreuzic

Tél. 02 98 54 38 43

conseillere.numerique@cchpb.com

**BESOIN D'UN COUP DE POUCE
SUR VOS OUTILS NUMÉRIQUES ?**



**VOUS POUVEZ ÊTRE GUIDÉ PAR UNE
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE.**

Je souhaite pouvoir communiquer sur les réseaux sociaux avec mon entourage.

Je souhaite pouvoir gérer ma boîte mail depuis mon smartphone ou mon ordinateur.

Je souhaite partager des photos.



JUILLET - SEPTEMBRE 2025
GRATUIT - TOUT PUBLIC

Tél. 02 98 54 38 43 - conseillere.numerique@cchpb.com



**France
services**



Financé par



www.conseiller-numerique.gouv.fr

Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services

Pour vous accompagner aux usages numériques, des ateliers collectifs vous sont proposés à France Services du Haut Pays Bigouden.

Limités à **6 places** par atelier, ils s'adaptent à différents niveaux.

Voici comment vous pouvez déterminer celui qui correspond au vôtre.

NIVEAU DÉBUTANT

Vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un appareil mobile. Vous avez besoin d'apprendre à manipuler et à vous repérer sur votre appareil.

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Vous savez utiliser la souris et le clavier et savez vous repérer sur votre appareil. Vous avez besoin d'apprendre les fonctionnalités d'Internet, du mail ou encore de découvrir des logiciels ou applications.

NIVEAU AVANCÉ

Vous savez utiliser les fonctionnalités de base d'internet et de votre boîte mail. Vous avez besoin de développer de nouvelles compétences (sécurité, démarches en ligne, etc.)

MINI-FORMATIONS

S'INITIER À L'ORDINATEUR

4 séances d'1h30 à 2 h

- Mercredi 3 septembre de 10h à 12h
- Lundi 8 septembre de 14h à 16h
- Lundi 15 septembre de 14h à 16h
- Lundi 22 septembre de 14h à 16h

Ateliers à destination des personnes souhaitant s'initier à l'ordinateur et/ou acquérir plus d'aisance sur l'outil.

ATELIERS THÉMATIQUES

SCANNER À L'AIDE DE SON SMARTPHONE OU TABLETTE

Mercredi 9 juillet à 10h ou Mercredi 10 septembre à 10h

Découvrir comment utiliser une application pour scanner des documents à l'aide de son smartphone ou de sa tablette

Prérequis : Avoir un compte Playstore* ou une adresse mail

*catalogue d'applications

PRENDRE EN MAIN SON NAVIGATEUR

Mercredi 16 juillet de 10h à 12 h

ou

Mercredi 24 septembre de 10h à 12 h

Découvrir le fonctionnement de son navigateur web (Chrome, Edge ou Firefox)

NETTOYER ET ENTRETENIR SON PC WINDOWS

Mercredi 23 juillet de 10h à 12 h

Découvrir comment nettoyer son ordinateur Windows pour le garder en forme et prolonger sa durée de vie.