

GRANDIR EN HAUT PAYS BIGOUDEN

Kreskiñ e Gorre ar Vro Vigoudenn

LE GUIDE DES STRUCTURES ET
SERVICES POUR LA FAMILLE



Ce document a été élaboré par le service jeunesse de la communauté de communes du Haut Pays Bigouden. Découvrez-y les nombreux services dédiés aux enfants, aux jeunes et aux familles du Haut Pays Bigouden. Des écoles aux centres de loisirs, en passant par les ateliers « parentalité », vous y trouverez les informations et contacts des différentes structures et partenaires offrant des services dans la région.

Les informations contenues dans ce livret sont non exhaustives. Restez informés des mises à jour régulières en consultant la brochure en ligne, sur le site www.cchpb.bzh rubrique « Jeunesse ».

Sommaire

Petite enfance (0-3 ans).....	p.6
Enfance (0-12 ans).....	p.8
Jeunesse.....	p.12
Parentalité.....	p.18



Rédaction : Communauté de communes du Haut Pays Bigouden
Conception graphique : Communauté de communes du Haut Pays Bigouden
Crédits photos : Adobe Stock | SIJ Pays Bigouden | CCHPB

Edito

Chers parents et futurs parents,



Le Haut Pays Bigouden est un territoire attractif pour les familles ! Chaque année, de nouvelles familles emménagent dans une de ses communes, offrant de très nombreux services pour les enfants, de 0 à 25 ans.

Afin de faciliter l'accès à l'information pour l'ensemble des familles, la communauté de communes a souhaité éditer un livret intitulé « Grandir en Haut Pays Bigouden ».

Ce guide, soutenu par la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère, vous présente les services proposés sur l'ensemble du territoire, par tranche d'âge, de la petite-enfance à la jeunesse, en passant par l'enfance. Il propose également une rubrique parentalité, vous présentant les lieux et outils « ressources » pour accompagner les parents ou futurs parents, sur des sujets variés tels que l'accompagnement à la natalité, la santé, le handicap, l'aide aux devoirs, les loisirs, ... Nous espérons que ce livret répondra à vos attentes et vous accompagnera au quotidien, que chaque enfant puisse « grandir en Haut Pays Bigouden ».

Josiane KERLOC'H
Présidente de la CCHPB

Jean-Louis CARADEC
Vice-Président délégué à la Jeunesse

La Convention Territoriale Globale : des services en action !

La communauté de communes du Haut Pays Bigouden (CCHPB) est cosignataire d'une Convention Territoriale Globale (CTG) depuis 2020, avec la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), les communes du territoire et le Conseil Départemental. Véritable outil de développement local qui permet de déployer un plan d'actions, d'en coordonner la mise en œuvre et d'en évaluer l'efficacité, l'objectif de la CTG est de favoriser le développement et l'adaptation des équipements et des services aux besoins des familles.



Plus d'informations et d'actualités :

<https://www.cchpb.bzh/services-a-la-personne/jeunesse/ctg/>

La carte des services



9 Maisons d'Assistants Maternelles (MAM)



1 crèche municipale



2 micros crèches



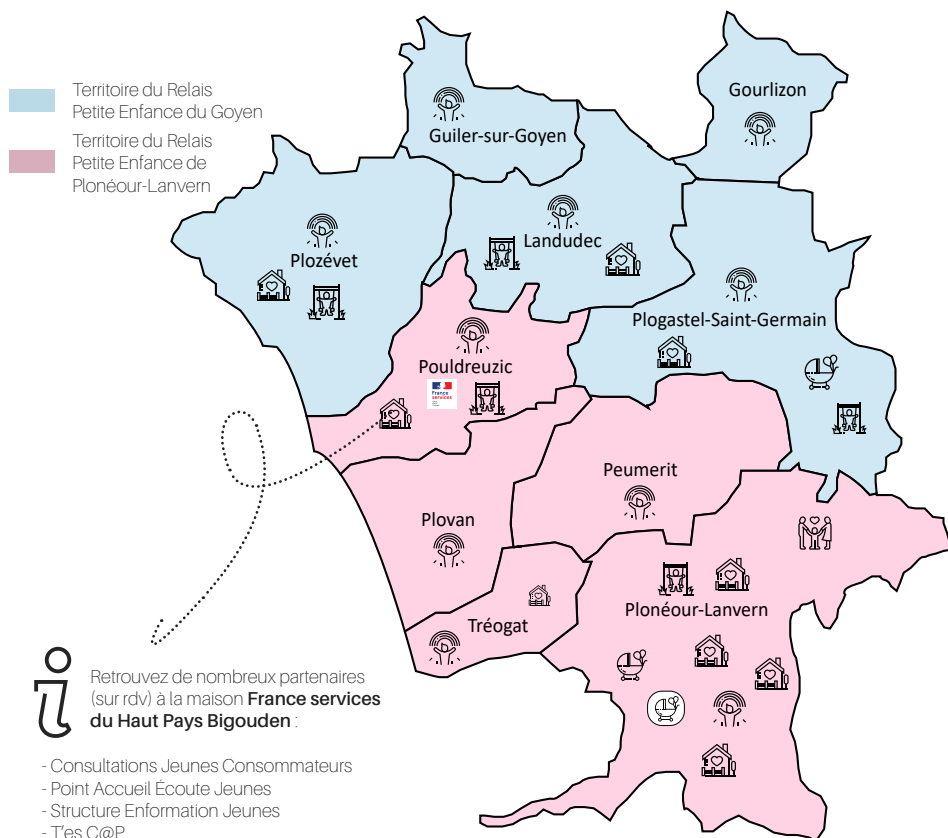
5 centres de loisirs (ALSH)



1 Lieu d'accueil Enfants Parents



Secteur d'intervention de l'Ulamir du Goyen



Retrouvez de nombreux partenaires (sur rdv) à la maison **France services** du Haut Pays Bigouden :

- Consultations Jeunes Consommateurs
- Point Accueil Écoute Jeunes
- Structure Enformation Jeunes
- T'es C@P
- Mission Locale du Pays de Cornouaille
- Conseil Départemental du Finistère
- Caf du Finistère
- Tiss'âges

Les mairies et les CCAS

Le CCAS est une structure mise en place par les communes pour proposer diverses aides sociales, afin de soutenir les personnes qui traversent une situation difficile. Pour obtenir des informations complémentaires sur les aides disponibles, nous vous recommandons de contacter le CCAS de votre lieu de domicile. Ils seront en mesure de vous fournir des renseignements précis sur les aides auxquelles vous pourriez avoir droit et sur les démarches à suivre pour en bénéficier.

Gourlizon

-  02 98 91 08 92
-  mairie@gourlizon.bzh
-  www.gourlizon.bzh

Guiler-sur-Goyen

-  02 98 91 50 32
-  mairie-guiler.sur.goyen@orange.fr
-  www.guiler-sur-goyen.bzh

Landudec

-  02 98 91 52 09
-  mairie@landudec.bzh
-  www.landudec.bzh

Peumerit

-  02 98 82 91 51
-  mairie@peumerit.fr
-  www.peumerit.fr

Plogastel-Saint-Germain

-  02 98 54 58 57
-  mairie@plogastelsaintgermain.fr
-  www.plogastel-saint-germain.bzh

Plonéour-Lanvern

-  02 98 82 66 00
-  mairie@ploneour-lanvern.fr
-  www.ploneour-lanvern.bzh

Plovan

-  02 98 54 42 07
-  mairie@plovan.bzh

Plozévet

-  02 98 91 30 10
-  infomairie@plozevet.bzh
-  www.plozevet.bzh

Pouldreuzic

-  02 98 54 40 32
-  mairie@pouldreuzic.bzh
-  www.pouldreuzic.bzh

Tréogat

-  02 98 87 60 81
-  mairie@treogat.fr
-  www.treogat.fr

CIAS du Haut Pays Bigouden

-  02 98 54 49 04
-  info@cchp.com
-  www.cchp.bzh

France Services Haut Pays Bigouden

-  02 98 54 38 43
-  franceservices@cchp.com

Petite-enfance

0-3 ans

Sur le Haut Pays Bigouden, une variété de modes de garde et d'accueil sont disponibles pour vos enfants âgés de 0 à 3 ans. Répartis sur l'ensemble du territoire, vous bénéficierez d'une crèche municipale « Patouille et Compagnie », de 2 micro-crèches privées « Les Petits Bigoud » et « Aide d'enfance », de 9 maisons d'assistants-tes maternels-les (MAM), de 75 assistants-tes maternels-les, d'un lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) « La famille tortue ». Pour tout renseignement - coordonnées des structures, Maison d'assistants-tes maternels-les et assistants-tes maternels-les, vous pouvez vous rapprocher des Relais Petite Enfance !



Les Relais Petite Enfance

Un Relais Petite Enfance (RPE) est un espace dédié aux échanges et aux ressources à la disposition des parents, des futurs parents ainsi que des professionnels de la Petite Enfance. Les RPE ont pour mission d'accompagner les parents et les futurs parents dans divers aspects de la parentalité, notamment dans leur recherche de mode d'accueil, en fonction des besoins spécifiques de chaque famille. Ils permettent aussi d'apporter des conseils pratiques sur les démarches à effectuer en tant que particulier employeur, comme le fonctionnement de pajemploi par exemple. Il en existe 2 en Haut Pays Bigouden. **Il en existe 2 en Haut Pays Bigouden.**

Relais Petite Enfance : Plonéour-Lanvern, Pouldreuzic, Tréogat, Plovan et Peumerit

Maison de la Petite enfance, 8 rue de La Fontaine,
29720 Plonéour-Lanvern.



02 98 87 08 13



rpe@ploneour-lanvern.fr

Relais Petite Enfance du Goyen : Guiler-sur-Goyen, Landudec, Plogastel Saint Germain, Plozévet, Gourlizon

L'ULAMIR Centre Social du Goyen - Espace Saint-Joseph -
Rue de Parc Zale, 29710 Plogastel-Saint-Germain



02 98 74 27 71 - 06 32 07 40 28



rpe.goyen@orange.fr



<https://ulamircentresocialdugoyen.blogspot.com/p/relais-assistantes-maternelles.html>



Tous les ans durant le premier semestre, à l'initiative de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) du Finistère, l'ensemble des partenaires et acteurs de la Petite-Enfance proposent un panel large et varié d'animations à destination des petits et de leurs parents, dans le cadre des Semaines de la Petite-Enfance (SPE).
Plus d'informations sur le site de la CCHPB

Votre enfant est en situation de handicap ou a des besoins spécifiques ?
Contactez l'équipe de la structure ou l'enfant est accueilli pour qu'elle puisse échanger avec vous et voir de quelle manière l'accueil peut être adapté à ses besoins !

Enfance

3-11 ans

Sur le Haut Pays Bigouden, plusieurs solutions d'accueil existent pour les enfants de 3 à 12 ans. En effet, les accueils périscolaires, notamment avant et après l'école, ainsi que la restauration scolaire, offrent un soutien pratique pour les parents tout en assurant un environnement sûr et stimulant pour les enfants.

De même, pendant les mercredis et les vacances scolaires, les accueils de loisirs proposent un programme varié d'activités soigneusement conçues, en accord avec leurs objectifs pédagogiques.



Les accueils périscolaires

Des services périscolaires sont disponibles avant et après l'école, comprenant des accueils du matin, la restauration scolaire à midi, ainsi que des accueils du soir. De plus, certaines communes proposent également un service de transport scolaire. Pour obtenir des informations supplémentaires sur ces services et sur la disponibilité du transport scolaire dans votre commune, nous vous recommandons de contacter directement votre mairie.

Les vacances et les mercredis...

Durant les mercredis et vacances scolaires, vous avez la possibilité d'inscrire votre enfant dans un Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH). Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des structures - n'hésitez pas à les contacter pour toutes informations complémentaires.

ALSH municipal de Plonéour-Lanvern

Maison de l'Enfance - 5 rue de Chateaubriand ,
29 720 Plonéour-Lanvern



02 98 87 75 48



clsh@ploneour-lanvern.fr

ALSH de l'Ulamir du Goyen - Plogastel-Saint Germain et Landudec

Ulamir du Goyen - 10 rue de l'Abbé Conan,
29100, Poullan sur Mer



02 98 74 27 71



ulamir.poullan@wanadoo.fr

ALSH municipal de Plozévet

Mairie, pôle enfance - 30 avenue Georges Le Bail,
Plozévet Mairie, 6 rue de la mairie, 29 710 Plozévet



02 98 91 44 12 - 06 45 77 68 78 - 06 80 84 72 64



alsh@plozevet.bzh

ALSH municipal de Pouldreuzic

Mairie, service « enfance, éducation, jeunesse »
6 rue de la mairie, 29 710 Pouldreuzic



02 98 54 77 34 - 06 86 90 31 87



enfance@pouldreuzic.bzh

votre enfant est en situation
 de handicap ou a des
 besoins spécifiques ?
 Contactez l'équipe de la
 structure ou l'enfant est
 accueilli pour qu'elle puisse
 échanger avec vous et voir
 de quelle manière l'accueil
 peut être adapté à ses
 besoins !

Jeunesse

Si vous avez des interrogations concernant les loisirs, l'emploi, le logement, ou si vous êtes préoccupés par des comportements de consommation comme l'alcool, les drogues ou l'utilisation excessive des écrans, sachez que sur le Haut Pays Bigouden, plusieurs professionnels sont disponibles pour vous accompagner. Ils sont là pour répondre à vos questions, vous orienter et vous conseiller. De plus, il existe des dispositifs pour soutenir les initiatives et les projets des jeunes. N'hésitez pas à faire appel à leur expertise pour trouver des solutions adaptées à vos besoins.



votre enfant est en situation
de handicap ou a des
besoins spécifiques ?
Contactez l'équipe de la
structure ou l'enfant est
accueilli pour qu'elle puisse
échanger avec vous et voir
de quelle manière l'accueil
peut être adapté à ses
besoins !

Zoom sur...

La structure Info Jeunes

La Structure Infos Jeunes (SIJ) est un lieu d'accueil et d'information pour les 11 – 30 ans, gratuit, anonyme, avec ou sans rendez-vous. La SIJ informe de manière anonyme et gratuite sur toutes les thématiques qui peuvent intéresser les jeunes :

la vie quotidienne, les études/formations, les loisirs, la santé, le logement, les jobs d'été ou la mobilité internationale.

Il est possible de consulter librement de la documentation sur place ou de profiter des conseils des animateurs-trices. L'équipe est joignable directement au local situé à Pont-l'Abbé ou par téléphone, mail et messages personnels sur les réseaux.

Structure Infos Jeunes du Pays Bigouden

2 Bis rue Jean Jaurès,
29 120, Pont-l'Abbé



07 86 33 69 38



sijpaysbigouden@ccpbs.fr



[sijpaysbigouden](https://www.instagram.com/sijpaysbigouden)



[sijpaysbigouden](https://www.facebook.com/sijpaysbigouden)

La SIJ organise régulièrement des temps d'échange et de prévention. Il n'est pas rare de croiser les animateurs-rices lors d'événements ou encore sur les plages.



Les structures d'accueil et d'accompagnement

Animation jeunesse - L'Ulamir du Goyen

L'équipe d'animation jeunesse de l'Ulamir propose des activités et des séjours tout au long de l'année pour les jeunes de 11 à 17 ans. Le programme est disponible sur le site internet ou sur les réseaux.

10 Rue Abbé Conan, 29100 Poullan-sur-Mer

Des permanences sont organisées à Plogastel-Saint-Germain. Contactez le siège social de l'association ULAMIR pour toutes informations.



02 98 74 27 71 - 06 83 28 03 31



ulamir.poullan@orange.fr



ulamirgoyen.jeunesse



Ulamircentresocialdugoyenjeunesse

Mission Locale du Pays de Cornouaille

Les conseillers de la Mission Locale accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans et jusqu'à 29 ans pour les travailleurs handicapés, apprentis ou sortis du système scolaire et universitaire, dans leur insertion socio-professionnelle.

Mission Locale du Pays de Cornouaille,

Maison France Services - 2 A rue de la Mer, 29710 Pouldreuzic



02 98 54 49 04



pouldreuzic@mlpc.asso.fr



mlcornouaille



mlcornouaille

La maison des adolescents (MDA) de Quimper

Les maisons des adolescents proposent un accueil, une écoute et un accompagnement à tous les jeunes âges de 12 à 25 ans. L'accès est simple, libre et gratuit avec ou sans autorisation parentale.

Maison des adolescents du sud Finistère,

9 rue le Déan, 29000, Quimper



02 98 10 20 35 - 06 22 32 07 76



accueil@mda-quimper.fr

Résidence Habitat jeunes de la Fondation Massé-Trévidy

Cette résidence, située à Plonéour Lanvern, propose 12 logements sociaux, meublés et équipés, pour des jeunes travailleurs de 16 à 30 ans (apprentissage, premiers emplois), aux revenus modestes. Ces logements donnent droit à des allocations logements importantes (« APL Foyers »). La résidence est animée par une professionnelle de l'animation socio-culturelle.

Antenne Résidence Habitat Jeunes Plonéour Lanvern

4/6 Chemin de Kéraden-Nevez, 29720, Plonéour-Lanvern

 06 71 29 39 44 - 02 98 55 31 58  animateurs.fjt@fmt.bzh

 [https://www.fmt.bzh/etablissements/
antenne-residence-habitat-jeunes-](https://www.fmt.bzh/etablissements/antenne-residence-habitat-jeunes-)

Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)

Accueil gratuit et anonyme, avec ou sans rendez-vous, pour tous les jeunes de 12 à 25 ans et leur famille, qui présentent des difficultés dans leurs consommations.

Permanences sur et sans RDV à la maison France services du Haut Pays Bigouden, 2A rue de la mer, 29710, Pouldreuzic

 02 98 64 89 60 - 06 07 56 55 84  cjc.anpaa29@gmail.com

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Lieu d'écoute anonyme, gratuit et confidentiel pour les jeunes de 11 à 25 ans et les membres de leur entourage confrontés à des difficultés de tout ordre (mal-être, souffrance, angoisse, échec, conflits, difficultés scolaires et relationnelles, décrochage social/scolaire, questionnements divers...).

Entretiens à la demande et sur rendez-vous à France Services du Haut Pays Bigouden, 2A rue de la mer 29710 Pouldreuzic

 06 71 34 90 61  paejsud@pep29.org

PASAJ

PASAJ est un service d'écoute téléphonique pour les jeunes de 12 à 25 ans. Un chat live est disponible sur www.pasaj.fr ou possibilité de contacter via l'application skype : pasaj29

 02 98 43 10 20 - 06 32 98 22 07  pasaj29@pasaj.fr

Fil santé jeunes

Le Fil santé jeunes est un service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans, disponible via chat ou téléphone tous les jours de 9 h à 23 h.

Le site internet propose également un grand nombre de ressources sur les questions de la sexualité, de l'amour, du mal-être...



0800 235 236



www.filsantejeunes.com

Centre de santé sexuelle

Lieu de consultation médicale, d'accueil, d'écoute et d'information sur tous les sujets concernant la vie affective et sexuelle, (contraception, les infections sexuellement transmissibles – IST, l'interruption volontaire de grossesse – IVG, la vie parentale et familiale, le conseil conjugal et familial). Consultation gratuite et confidentielle jusqu'à 25 ans. Sans autorisation parentale pour les mineurs.

Centre départemental d'action sociale

10 quai Saint-Laurent - 29120 Pont-l'Abbé

Des RDV sont possibles dans d'autres centres de santé sexuelle sur tout le Finistère :

<https://infosociale.finistere.fr/etablissement/css-centres-de-sante-sexuelle-ex-cpef/>



02 98 66 07 50

Dispositif Tiss'âges - association AILES

Tiss'âges est une solution d'habitat partagé et solidaire qui se décline en trois dispositifs : la cohabitation intergénérationnelle solidaire, l'hébergement temporaire chez l'habitant et les Résidences solidaires.

Sur le Pays Bigouden, vous pouvez bénéficier des dispositifs suivants :

- La cohabitation intergénérationnelle solidaire : entre un hébergeur de 60 ans et plus et un hébergé entre 16 et 30 ans. Elle consiste en la mise à disposition d'une chambre chez un sénior (avec salle de bain et cuisine partagées) contre la disponibilité d'un(e) jeune adulte qui lui rendra de menus services et participera aux charges (ou aura une participation financière modeste).
- L'hébergement temporaire chez l'habitant entre une personne disposant d'une chambre inoccupée et à proximité des lieux de travail, formation, stage, et un jeune entre 15 et 30 ans. Dans ces deux cas, une faible contrepartie financière est demandée.

Permanences sur rendez-vous les mardis matin de 9h à 12h à France Services
2 A rue de la Mer - Pouldreuzic



02 98 44 45 18



tissages@ailes29.org



www.ailes.bzh/tissages/

Des dispositifs d'initiatives pour les Jeunes

*Plusieurs dispositifs existent pour accompagner les jeunes
de 11 à 30 ans dans la réalisation de leur projet.*

Jeunes en Projets en Bretagne

JEP.bzh est une plateforme régionale consacrée aux initiatives des jeunes bretons, qui recense les outils disponibles pour les porteurs d'un projet et qui met en lumière des initiatives portées par des jeunes. Les accompagnements (méthodologique, financier, logistique...), sont répertoriés sur la plateforme, en fonction de l'âge, de la commune de résidence, du type de projet.



<https://jep.bzh>



[jep.bzh](https://www.instagram.com/jep.bzh)

Bourse Jeunes de la communauté de communes du Haut Pays Bigouden

La communauté de communes soutient les projets et les initiatives des jeunes de 15 à 25 ans habitant le Haut Pays Bigouden. Les projets peuvent concerner des thématiques diverses (culture, solidarité, sport, environnement...) mais doivent se dérouler sur le Haut Pays Bigouden ou être restitués dans une de ses communes (exposition, présentation du projet devant une classe, film, etc.).

Service jeunesse de la Communauté de Communes,
2 A rue de la mer, 29710, Pouldreuzic



02 98 54 49 04



jeunesse@cchpb.com

Dispositif d'engagement et de volontariat

À partir de 16 ou 18 ans, les jeunes ont la possibilité de s'engager dans diverses formes de volontariat, en France ou en Europe, pour des durées allant de plusieurs semaines à plusieurs mois. Parmi ces dispositifs, on trouve le Service National Universel, le Corps Européen de Solidarité, et le Service Civique. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter la Structure Infos Jeunes du Pays Bigouden.

Structure Infos Jeunes du Pays Bigouden
2 bis rue Jean Jaurès, 29120, Pont-l'Abbé



07 86 33 69 38



sijpaysbigouden@ccpbs.fr



[sijpaysbigouden](https://www.instagram.com/sijpaysbigouden)



[sijpaysbigouden](https://www.facebook.com/sijpaysbigouden)

Parents



Au quotidien pour vous accompagner

CDAS - Centre Départemental d'Action Sociale

Accompagnement social des personnes et familles au quotidien (logement, santé, enfance, handicap...) Sur RDV à France services du Haut Pays Bigouden 2A rue de la mer, 29720 Pouldreuzic.

Centre départemental d'action sociale
10 quai Saint-Laurent, 29120, Pont-l'Abbé



02 98 66 07 50



cdas.pontlabbe@finistere.fr



www.finistere.fr

Protection Maternelle Infantile (PMI)

Les professionnels de la PMI vous proposent un accueil de proximité gratuit avant, pendant et après la naissance pour tout ce qui concerne les soins et l'éveil de votre enfant.

Des RDV sont possibles au CDAS de Pont-l'Abbé,
10 quai Saint-Laurent, 29120, Pont-l'Abbé
ou à la Maison de la Petite-Enfance de Plonéour Lanvern.



02 98 66 07 50

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

La MDPH est le guichet unique pour les familles, enfants et personnes en situation de handicap : démarches, dépôt d'un dossier, accompagnement, informations et renseignements ...

1C rue Félix Le Dantec - CS 52019 - 29018 QUIMPER cedex
Des RDV sont possibles au CDAS de Pont-l'Abbé,
10 quai Saint-Laurent, 29120, Pont-l'Abbé
ou à la Maison de la Petite-Enfance de Plonéour Lanvern.



02 98 66 07 50



contact@mdph29.fr



www.mdph29.fr

Caisse d'Allocations Familiales du Finistère (CAF)

En complément de prestations légales telles que les Allocations Familiales, l'Allocation Logement, l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé, l'Allocation de Soutien Familial ou encore l'Aide au Recouvrement des Impayés de Pensions Alimentaires, la CAF du Finistère développe une politique d'action sociale en direction des familles et des partenaires du territoire en accompagnant les structures ou les collectivités dans la mise en œuvre de projet favorisant la vie sociale, l'inclusion et la solidarité. En finançant un ensemble de services, la CAF du Finistère joue également un rôle essentiel dans la politique d'accueil du jeune enfant à l'exemple des lieux d'information et d'accueil pour les familles (relais petite enfance), les modes de gardes collectifs (les crèches) sans oublier le soutien à la parentalité avec notamment les lieux d'accueil enfants parents. La CAF contribue ainsi pleinement à la vie des familles en veillant à leur bien-être et à leur accès aux droits sociaux.

Des permanences sur rendez-vous sont possibles, notamment à :
Douarnenez – au CDAS, 27 rue du Maréchal Leclerc
Quimper – 1 avenue Ty Douar
Pour prendre RDV, contactez le 3230.



www.caf.fr

Monenfant.fr

Le portail « monenfant.fr », élaboré en collaboration avec les Caf et la Cnaf, met à disposition gratuitement et de manière adaptée les informations et les services en ligne existants dans les domaines de la petite enfance, de la jeunesse et de la parentalité. Ce portail national référence la quasi-totalité des structures d'accueil destinées aux jeunes enfants telles que les crèches, les accueils de loisirs, etc. Il recense également les services disponibles pour informer et soutenir les parents de jeunes enfants, comme les lieux d'accueil parents-enfants, les relais d'assistants maternels, les services de médiation familiale, ainsi que les assistants maternels en activité.



www.monenfant.fr

Info Parents 29

Le site www.infoparent29.fr est une plateforme dédiée aux parents, professionnels, bénévoles, élus, et autres acteurs concernés dans le Finistère. Son objectif est de promouvoir l'accueil et l'éducation des enfants, ainsi que de favoriser les relations parents/enfants et les liens familiaux tout au long de la vie.



www.infoparent29.fr

Centre Périnatal de Proximité

Les Centres Périnataux de Proximité (CCP) sont des structures de consultations qui permettent aux femmes de bénéficier d'un suivi de grossesse et/ou d'un suivi gynécologique au plus proche de leur domicile et de limiter leurs déplacements. Le service propose également des services de suivi post-natal, suivi pédiatrique pour les nouveaux-nés, séances de préparation à la naissance.

Site hospitalier de Douarnenez :

83 Rue Laennec, 29100 Douarnenez
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Secrétariat : 02 98 75 15 35

Site hospitalier de Pont-l'Abbé :

Rue Roger Signor, 29120 Pont-l'Abbé
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Secrétariat : 02 98 82 40 50

Association Hamac et Trampoline

L'association Hamac et Trampoline, active dans tout le Pays Bigouden, offre des lieux d'accueil enfants parents « la famille Tortue ». Ces espaces chaleureux et conviviaux, spécialement aménagés et sécurisés, sont conçus pour encourager l'exploration et la découverte des jeunes enfants de 0 à 4 ans.

Parcours « Autour de la Naissance » : Plusieurs rendez-vous au cours de l'année à destination des futurs parents et parents d'enfants étant dans leur 1ère année. Venez rencontrer et échanger avec d'autres futurs parents et parents, partager vos expériences avant et après la naissance.



hamac.trampoline@gmail.com



hamactrampoline

Animations familles avec l'ULAMIR Centre Social

De Landudec à Plogastel St Germain, l'Ulamir du Goyen propose un programme d'animations familles et habitants tout au long de l'année. Ulamir du Goyen

10 rue Abbé Conan - 29100 Poullan-sur-Mer



02 98 74 27 71



familles.ulamir@orange.fr

Association Contre Vents et Marées

Ecoute et accompagnement des victimes de violences physiques ou morales, de discrimination, de maltraitances, de harcèlement...

Permanences et RDV individuels dans le Pays bigouden



07 61 69 42 25



hello@contre-vents-et-marees.fr

Association T'es Cap

Association d'accompagnement à la scolarité, T'es Cap a pour ambition d'aider les enfants en difficulté scolaire, quelle qu'en soit la raison, sans discrimination, gratuitement et au domicile de la famille.

4 Rue René Daniel, 29720 Plonéour-Lanvern



09 51 65 85 38



tescapcontact@gmail.com

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays Bigouden dans le département du Finistère (CPTS)

La CPTS rassemble les professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et social dans le but de développer un projet de santé commun. Son objectif principal est de coordonner les acteurs de santé du territoire afin d'améliorer l'accès aux soins et la prise en charge des patients.

Dans le cadre du projet de santé de la CPTS du Pays Bigouden, un axe majeur est la parentalité. À cet effet, la CPTS organise des permanences destinées aux parents. Ces permanences ont pour but d'offrir un espace d'écoute et d'orientation aux parents, les aidant à trouver les ressources adaptées disponibles sur le territoire.

Menez Kerlaouarn, 29120 Pont-l'Abbé



06 30 76 10 36



cpts.pays.bigouden@gmail.com



www.cptspaysbigouden.fr



CPTSpaysbigouden

Parentel

Parentel est un service d'écoute téléphonique pour les jeunes et les parents accessible du lundi au vendredi.

 Service d'écoute parents : 02 98 43 21 21

La Maison des adolescents - MDA de Quimper

Les maisons des adolescents proposent un accueil, une écoute et un accompagnement à tous les jeunes âgés de 12 à 25 ans. L'accès est simple, libre et gratuit avec ou sans autorisation parentale.

Maison des adolescents du Sud Finistère
9 rue Le Déan, 29000, Quimper

 02 98 10 20 35 - 06 22 32 07 76  accueil@mda-quimper.fr

 www.mda-quimper.fr

Service National d'accueil téléphonique de l'enfance en danger

Le **119** est le numéro national dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être. Qui peut appeler le 119 ? Les enfants et adolescents confrontés à une situation de risque et de danger, pour eux mêmes ou pour un autre enfant qu'ils connaissent. Les adultes confrontés ou préoccupés par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être : famille proche, famille élargie, voisins, communauté éducative...

 www.allo119.gouv.fr



Ker'Aidants

Construit en collaboration avec les acteurs du répit du département, Ker'aidants se donne pour objectifs de :

- Répondre aux besoins et attentes des aidants
- Identifier et répertorier l'ensemble de l'offre de répit du Finistère
- Proposer et construire de nouvelles propositions avec la collaboration des partenaires
- Animer le réseau des acteurs du répit pour proposer de nouvelles actions

Des professionnels à votre écoute pour répondre à vos questions sur votre parcours d'aidant, sur vos besoins d'aide et de répit. Ils répondent à vos demandes et vous aident à construire une offre adaptée à vos besoins, en s'appuyant sur les services proposés par les partenaires ou en construisant une réponse personnalisée.



www.keraidants.fr

Association Les joyeux penn kalet

Collectif de parents d'enfants ou jeunes adultes en situation de handicap. L'association a pour objectifs de :

- Palier l'isolement des familles ayant un ou plusieurs enfants/jeunes adultes en situation de handicap
- Venir en aide aux familles en offrant des moments de convivialité et de partage
- Faire que ces personnes soient acteurs/trices d'une société inclusive et solidaire
- Représenter les familles auprès des instances
- Mettre en place des actions de sensibilisation
- Faire valoir les intérêts des personnes en situation de handicap



assopennkalet@gmail.com



Association Les Joyeux «Penn Kalet» de l'Autisme et du Handicap

Communauté 360

Ce numéro vous permet de joindre l'équipe Finistérienne de 9h à 17h du lundi au vendredi sur toutes les questions que vous vous posez autour du handicap, du projet de votre proche aidé, des droits et associations, relais de proximité.



0 800 360 360

Pôle Ressource Handicap (PRH 29)

Le PRH 29 accompagne les familles d'enfant en situation de handicap ou avec une maladie chronique grave (reconnu ou diagnostic en cours) à la recherche d'un mode de garde.

 07 61 84 91 33

ADAPEI 29

L'ADAPEI 29 est l'Association (ou Union) Départementale d'Associations de parents et d'amis de personnes handicapées mentales du Finistère. Les associations de l'Unapei agissent pour favoriser l'insertion scolaire, sociale et professionnelle des personnes handicapées en promouvant leur autonomie et la reconnaissance de leur citoyenneté et cela quelles que soient la nature et la sévérité du handicap des personnes accueillies. Les associations sont à l'origine de la création de la plupart des établissements et services médico-sociaux pour personnes handicapées intellectuelles en France (IME, ESAT, MAS ...).

ADAPEI du Finistère, 1B rue Joseph Halléguen BP 1656
29106 QUIMPER CEDEX

Des permanences sont possibles à Plonéour Lanvern – contactez le secrétariat

 02 98 55 51 43

 adapei29@wanadoo.fr



Communauté de communes du Haut Pays Bigouden

2A rue de la mer
29710, Pouldreuzic
02 98 54 49 04

info@cchpb.com - www.cchpb.bzh



**HAUT PAYS
BIGOUDEN**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Avec le soutien de :

