

# ATELIERS THÉMATIQUES

## CYBERSÉCURITÉ

Mercredi 29 octobre de 10 h à 12h

Apprenez les réflexes essentiels pour naviguer, communiquer et utiliser le numérique en toute sérénité.



## CRÉATION DE CARTE DE VŒUX

Mercredi 19 novembre de 10 h à 12h

Envie d'envoyer des cartes de vœux uniques et originales pour les fêtes ou pour marquer un événement spécial ? Rejoignez cet atelier pour apprendre à utiliser l'outil de design, Canva.

Prérequis : avoir une adresse mail



# COUP DE POUCE NUMÉRIQUE



**SUR RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL**  
**Les lundis, mardis et vendredis :**  
de 9h à 12h

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

*Merci de vous renseigner sur le lieu de l'atelier lors de votre inscription*

**France Services du Haut Pays Bigouden**  
2A rue de la mer - 29710 Pouldreuzic  
Tél. 02 98 54 38 43  
conseillere.numerique@cchpb.com

## BESOIN D'UN COUP DE POUCE SUR VOS OUTILS NUMÉRIQUES ?



**VOUS POUVEZ ÊTRE GUIDÉ PAR UNE CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE.**



Je souhaite pouvoir communiquer sur les réseaux sociaux avec mon entourage.

Je souhaite pouvoir gérer ma boîte mail depuis mon smartphone ou mon ordinateur.

Je souhaite partager des photos.



**OCT - DEC 2025**  
**GRATUIT - TOUT PUBLIC**

Tél. 02 98 54 38 43 - [conseillere.numerique@cchpb.com](mailto:conseillere.numerique@cchpb.com)



Financé par



[www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)

Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services

Pour vous accompagner aux usages numériques, des ateliers collectifs vous sont proposés à France Services du Haut Pays Bigouden.

Limités à **6 places** par atelier, ils s'adaptent à différents niveaux.

Voici comment vous pouvez déterminer celui qui correspond au vôtre.

### NIVEAU DÉBUTANT

Vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un appareil mobile. Vous avez besoin d'apprendre à manipuler et à vous repérer sur votre appareil.

### NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Vous savez utiliser la souris et le clavier et savez vous repérer sur votre appareil. Vous avez besoin d'apprendre les fonctionnalités d'Internet, du mail ou encore de découvrir des logiciels ou applications.

### NIVEAU AVANCÉ

Vous savez utiliser les fonctionnalités de base d'internet et de votre boîte mail. Vous avez besoin de développer de nouvelles compétences (sécurité, démarches en ligne, etc.)

## MINI-FORMATIONS

### PRISE EN MAIN DU SMARTPHONE ANDROID

4 séances d'1h30 à 2 h

- Lundi 24 novembre à 14h
- Mercredi 3 décembre à 10h
- Mercredi 10 décembre à 10h
- Mercredi 17 décembre à 10h

Prendre en main son smartphone Android et développer plus d'aisance dans ses manipulations.

## ATELIERS THÉMATIQUES

### C'EST QUOI L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ?

Mercredi 8 octobre de 10 h à 12h

Mercredi 5 novembre de 10 h à 12 h

Participez à un atelier pour comprendre ce qu'est l'IA et découvrir ses applications concrètes. Un moment d'échange et de débat autour d'un sujet au cœur de l'actualité.

### SCANNER A L'AIDE DE SON SMARTPHONE OU DE SA TABLETTE

Mercredi 15 octobre de 10 h à 12h

Découvrir comment utiliser une application pour scanner des documents à l'aide de son smartphone ou de sa tablette.

**Prérequis :** Avoir un compte Playstore\* ou une adresse mail

\*catalogue d'applications

### L'APPLICATION POLARSTEPS SUR SMARTPHONE

Mardi 28 octobre de 10h à 12h à la Bibliothèque de Pouldreuzic

Mardi 28 octobre de 14h à 16h à la Bibliothèque de Plovan

Une application de voyage tout en un. Apprenez à planifier vos voyages et partager vos photos avec vos proches à l'aide de Polarsteps.

**Prérequis :** avoir une adresse mail + avoir un compte Playstore ou App store\*