

Sorties et ateliers

Autour de la NATURE



Tro dro d'an natur

PROGRAMME 2025 | PROGRAMM 2025

**HAUT PAYS
BIGOUD  N**

Un autre regard sur la nature

En Haut Pays Bigouden, la terre et la mer s'entrelacent pour offrir une nature d'une grande diversité.

Nos animations nature vont bien au-delà de simples visites ; elles offrent un regard renouvelé sur notre environnement local. Que vous souhaitiez explorer les écosystèmes littoraux ou découvrir le patrimoine naturel de nos terres, notre programme « Autour de la Nature » vous propose une immersion unique dans la biodiversité locale.

Chaque animation est une opportunité d'explorer, d'apprendre et de comprendre. Comprendre notre environnement est le premier pas vers sa préservation. Notre guide environnement vous donnera ainsi les clés pour mieux appréhender les écosystèmes qui nous entourent.

Réservation obligatoire
au **06 73 86 64 71** ou
animateur.enviro@cchpb.com

Ur sell all ouzh an natur



E Gorre ar Vro Vigoudenn emañ an douar hag ar mor o kenweañ evit reiñ deomp un natur liesseurt hep he far.

Kalz ouzhpenn ar gweladennoù ordinal a ya d'ober hon abadennoù natur ; drezo e kinnigomp taoler ur sell nevesaet war an endro ac'hann. Pe e faotfe deoc'h ergerzhet ekoreizhiadoù an arvor pe ober anaoudegezh gant glad naturel hon douaroù e kinnigomp deoc'h, gant hor programm « En-dro d'an Natur », ober ur spluj dibar e bevliesseurted ar vro.

Pep abadenn zo un digarez da ergerzhet, da zeskiñ ha da gompren. Kompren hon endro eo ar c'hammed kentañ d'ober evit gwareziñ anezhañ. Gant hor sturlevr gouestlet d'an endro e roomp peadra deoc'h neuze da gompren gwelloc'h an ekoreizhiadoù a zo tro-tro deomp.



Février

RANDO-CONTÉE DES ÉTANGS

Balade contée à la nuit tombée entre marais et galets. La journée mondiale des zones humides est l'occasion de découvrir l'ambiance nocturne de 2 étangs. Prévoir des bottes. Durée : 1h30



samedi 1^{er} février
17 h 30



Trunvel, Tréogat

COMPOSTAGE ET JARDINAGE

Vous souhaitez apporter plus de vie dans votre jardin ? Cette animation vous explique comment enrichir votre sol afin de transformer votre jardin en paradis de la biodiversité. Habitants du Haut Pays Bigouden, profitez de cette animation pour vous équiper d'un composteur à tarif préférentiel. Durée : 1 h



lundi 10 février
14 h 30



**Méot,
Pouldreuzic**

SENTINELLE DE LA PLAGE

Les pieds dans le sable, participez à un programme de suivi du littoral « ALAMER ». Apprenez à reconnaître les algues de la laisse de mer et partagez le bilan de santé de votre plage aux scientifiques.
Durée : 1 h



mercredi 12 février
10 h



**Porzembréval,
Plozévet**



ESCAPE GRAINE

Déchiffrez des énigmes pour aider une jeune fermière à semer ! Venez en famille profiter d'un moment ludique pour jouer et en apprendre plus sur le monde fabuleux des graines. Durée : 1 h



samedi 15 février
10 h



**Bibilothèque,
Landudec**

LA VIE DANS LES ROCHERS À MARÉE BASSE

Vous serez surpris de voir tout ce qui se cache sous vos pieds. Profitez d'une pêche à pied pour découvrir la faune et la flore du littoral.

Durée : 1 h 30



lundi 17 février
10 h



**Penhors,
Pouldreuzic**

LA NATURE ET NOS ANCÊTRES

Parcourez les âges dans un cadre boisé. Découvrez grâce aux vestiges du passé et reconstitutions, les liens étroits entre l'homme et la nature du Paléolithique à l'Age du Fer.

Durée : 1 h 30



mecredi 19 février
10 h



**Ty Nancien coz,
Plovan**

SENTINELLE DE L'ESTRAN

Combien de coquillages non comestibles connaissez-vous ? Apprenez à en reconnaître une vingtaine avec leur écosystème et participez ainsi à l'évaluation de la biodiversité de notre littoral. Durée : 1 h 30



mercredi 26 février
10 h



**Prat meur,
Plozévet**



Mars

SENTINELLE DE LA PLAGE

Les pieds dans le sable, participez à un programme de suivi du littoral « ALAMER ». Apprenez à reconnaître les algues de la laisse de mer et partagez le bilan de santé de votre plage aux scientifiques.

Durée : 1 h



mercredi 5 mars
11 h



Porzembréval,
Plozévet

FRÉQUENCE GRENOUILLE

Participez à une soirée d'animation à la découverte des amphibiens. Après une présentation à la maison de la baie d'Audierne, ouvrez grand vos oreilles pour une séance d'écoute nocturne à la palud de Kermabec à Tréguennec.



samedi 15 mars
20 h



St-Vio,
Tréguennec

STAND GOÛTER 0 DÉCHET

Et si en plus de vous donner des idées de lecture on vous concoctait un goûter convivial 0 déchet, viendriez-vous passer un moment ludique et gourmand à la bibliothèque ? (sans inscription).



mercredi 19 mars
de 15 h 30 à 16 h 30



Bibilothèque,
Landudec

TOUS AU COMPOST

Vous avez un composteur, ou vous en voulez un ? Cette animation vous explique comment enrichir votre sol afin de transformer votre jardin en paradis de la biodiversité. Habitants du Haut Pays Bigouden, profitez de cette animation pour vous équiper d'un composteur à tarif préférentiel. Durée : 1 h



lundi 31 mars
14 h 30



Méot,
Pouldreuzic

Avril

EMPREINTE VÉGÉTALE

Laissez-vous guider lors d'une balade forestière avec un souvenir à la clé ! Partez à la découverte du berceau du Chêne et immortalisez le lors d'un atelier de martelage (matériel fourni).

Durée : 1 h 30



mercredi 1^{er} avril
10 h



Kergourasque,
Guiler S/G

COMPOSTAGE ET JARDINAGE

Vous souhaitez apporter plus de vie dans votre jardin ? Cette animation vous explique comment enrichir votre sol afin de transformer votre jardin en paradis de la biodiversité. Habitants du haut pays bigouden, profitez de cette animation pour vous équiper d'un composteur à tarif préférentiel. Durée : 1 h



lundi 14 avril
14 h 30



Méot,
Pouldreuzic

LA VIE DANS LES ROCHERS À MARÉE BASSE

Vous serez surpris de voir tout ce qui se cache sous vos pieds. Profitez d'une pêche à pied pour découvrir la faune et la flore du littoral.

Durée : 1 h 30



mardi 15 avril
11 h 30



Penhors,
Pouldreuzic



ESACAPE GRAINE

Déchiffrez des énigmes pour aider une jeune fermière à semer ! Venez en famille profiter d'un moment ludique pour jouer et en apprendre plus sur le monde fabuleux des graines. Surprises garanties ! Durée : 1 h



mercredi 16 avril
10 h



Bibilothèque,
Peumerit

LA NATURE ET NOS ANCÊTRES

Imaginez-vous, la nuit, tour à tour dans la peau d'un chasseur cueilleur, d'un homme du Néolithique ou d'un gaulois. Découvrez par les vestiges du passé et des reconstitutions, les liens étroits entre l'homme et la nature du Paléolithique à l'Age du Fer. Durée : 1 h 30



jeudi 17 avril
20 h



Ty nancien coz,
Plovan

STAND BOMBES À GRAINES, FAITES EXPLOSER LE PRINTEMPS

En tenue de jardinage et en famille venez partager un moment de complicité pour vous permettre de planter de belles fleurs de façon ludique (sans inscription). Durée : 1 h



samedi 19 avril
de 10 h 30 à 11 h 30



Bibliothèque,
Plozévet

ECOSYSTÈME PLAGE

Des vacances sur la plage, vous en rêvez ? Et bien eux aussi !! Gravelots, Talitres sauteurs et autres habitants de la laisse de mer n'auront plus de secret pour vous ! Durée : 1 h



mercredi 30 avril
11 h 15



Plage du menhir,
Plozévet

Mai

SENTINELLE DE LA PLAGE

Les pieds dans le sable, participez à un programme de suivi du littoral « ALAMER ». Apprenez à reconnaître les algues de la laisse de mer et partagez le bilan de santé de votre plage aux scientifiques.

Durée : 1 h



mercredi 14 mai
10 h 30



**Porzembréval,
Plozévet**

EMPREINTE VÉGÉTALE

Laissez-vous guider lors d'une balade forestière avec un souvenir à la clé ! Partez à la découverte du berceau du Chêne et immortalisez le lors d'un atelier de martelage (matériel fourni).

Durée : 1 h 30



mercredi 21 mai
10 h



Stade, Gourlizon

LA VIE DANS LES ROCHERS À MARÉE BASSE

Vous serez surpris de voir tout ce qui se cache sous vos pieds. Profitez d'une pêche à pied pour découvrir la faune et la flore du littoral.

Durée : 1 h 30



vendredi 30 mai
14 h



**Penhors,
Pouldreuzic**



Juin

ECOSYSTÈME PLAGE

Des vacances sur la plage, vous en rêvez ? Et bien eux aussi !! Gravelots, Talitres sauteurs et autres habitants de la laisse de mer n'auront plus de secret pour vous ! Durée : 1 h



mercredi 11 juin
11 h



**Plage du menhir,
Plozévet**

STAND BOMBES À GRAINES, FAITES EXPLOSER LE PRINTEMPS

En tenue de jardinage et en famille venez partager un moment de complicité pour vous permettre de planter de façon ludique de belles fleurs (sans inscription).



mercredi 11 juin
de 15 h 30 à 16 h 30



**Bibilothèque,
Landudec**

EMPREINTE VÉGÉTALE

Laissez-vous guider lors d'une balade forestière avec un souvenir à la clé ! Partez à la découverte du berceau du Chêne et immortalisez le lors d'un atelier de martelage (matériel fourni).
Durée : 1 h 30



mercredi 18 juin
10 h 30



**Bibilothèque,
Plozévet**

KERGALAN LA NUIT

Balade contée à la nuit tombée entre marais et landes. Venez écouter le bruissement des roseaux et les histoires d'eau. Durée : 1 h 30



vendredi 20 juin
20 h 30



**Kergalan,
Plovan**

LA VIE DANS LES ROCHERS À MARÉE BASSE

Vous serez surpris de voir tout ce qui se cache sous vos pieds. Profitez d'une pêche à pied pour découvrir la faune et la flore du littoral.

Durée : 1 h 30



mercredi 25 juin
10 h 30



Penhors,
Pouldreuzic

Juillet

EMPREINTE VÉGÉTALE

Laissez-vous guider lors d'une balade forestière avec un souvenir à la clé ! Partez à la découverte du berceau du Chêne et immortalisez le lors d'un atelier de martelage (matériel fourni).

Durée : 1 h 30



mercredi 9 juillet -
10 h



Kergonda,
Plonéour Lanvern

ECOSYSTÈME PLAGE

Des vacances sur la plage, vous en rêvez ? Et bien eux aussi !! Gravelots, Talitres sauteurs et autres habitants de la laisse de mer n'auront plus de secret pour vous !

Durée : 1 h



jeudi 10 juillet
11 h



Plage du menhir,
Plozévet



LA VIE DANS LES ROCHERS À MARÉE BASSE

Vous serez surpris de voir tout ce qui se cache sous vos pieds. Profitez d'une pêche à pied pour découvrir la faune et la flore du littoral.

Durée : 1 h 30



vendredi 11 juillet
11h



Penhors,
Pouldreuzic

LES OISEAUX DE TRUNVEL

Depuis le cordon de galets de la plage en passant par les pairies ou encore la roselière faites connaissance avec une biodiversité unique !

Terminez la sortie par la visite de la station ornithologique de Trunvel. Durée : 1 h 30



mardi 22 juillet
8 h 30



Kerbinigou,
Tréogat

LE LITTORAL LA NUIT

Qui dort la nuit ? Coquillages et crustacés sont bien réveillés. Découvrez une autre manière d'appréhender le bord de mer avec bottes et lampe frontale. Durée : 1 h 30



mercredi 23 juillet
21 h 30



Palud Trébanne,
Plovan

SENTINELLE DE L'ESTRAN

Combien de coquillages non comestibles connaissez-vous ? Apprenez à en reconnaître une vingtaine avec leur écosystème et participez ainsi à l'évaluation de la biodiversité de notre littoral. Durée : 1 h 30



vendredi 25 juillet
11 h



Prat meur,
Plozévet



Août

LES OISEAUX DE TRUNVEL

Depuis le cordon de galets de la plage en passant par les pairies ou encore la roselière faites connaissance avec une biodiversité unique ! Terminez la sortie par la visite de la station ornithologique de Trunvel. Durée : 1 h 30



mardi 5 août
8 h 30



Kerbinigou,
Tréogat

EMPREINTE VÉGÉTALE

Laissez-vous guider lors d'une balade forestière avec un souvenir à la clé ! Partez à la découverte du berceau du Chêne et immortalisez le lors d'un atelier de martelage (matériel fourni). Durée : 1 h 30



mercredi 6 août
10 h



Kerandouaré,
Plogastel-
St-Germain

LA VIE DANS LES ROCHERS À MARÉE BASSE

Vous serez surpris de voir tout ce qui se cache sous vos pieds. Profitez d'une pêche à pied pour découvrir la faune et la flore du littoral. Durée : 1 h 30



vendredi 8 août
10 h 30



Penhors,
Pouldreuzic

LES OISEAUX DE TRUNVEL

Depuis le cordon de galets de la plage en passant par les pairies ou encore la roselière faites connaissance avec une biodiversité unique ! Terminez la sortie par la visite de la station ornithologique de Trunvel. Durée : 1 h 30



mardi 19 août
8 h 30



Kerbinigou,
Tréogat

SENTINELLE DE COQUILLAGE

Combien de coquillages non comestibles connaissez-vous ? Apprenez à en reconnaître une vingtaine avec leur écosystème et participez ainsi à l'évaluation de la biodiversité de notre littoral. Durée : 1 h 30



vendredi 22 août
10 h 30



Prat meur,
Plozévet

SOIRÉE CHAUVESOURIS

Connaissez-vous la trame noire ? Il s'agit d'un réseau écologique propice à la vie nocturne. Et si on se mettait dans la peau d'une chauve-souris pour mieux comprendre son importance ? Durée : 1 h 30



lundi 25 août
20 h



St-Ronan,
Plozévet

Septembre

COMPOSTAGE ET JARDINAGE

Vous souhaitez apporter plus de vie dans votre jardin ? Cette animation vous explique comment enrichir votre sol afin de transformer votre jardin en paradis de la biodiversité. Habitants du haut pays bigouden, profitez de cette animation pour vous équiper d'un composteur à tarif préférentiel. Durée : 1 h



lundi 1er septembre
14 h 30



Méot,
Pouldreuzic

EMPREINTE VÉGÉTALE

Laissez-vous guider avec lors d'une balade forestière avec un souvenir à la clé ! Partez à la découverte du berceau du Chêne et immortalisez le lors d'un atelier de martelage (matériel fourni). Durée : 1 h 30



mercredi 10
septembre - 10 h



Kerandouaré,
Plogastel-
St-Germain

TRUNVEL LA NUIT

À la nuit tombée entre marais et landes partez à la découverte de l'étang et de ses habitants. Venez écouter le bruissement des roseaux et les histoires d'eau. Durée : 1 h 30



vendredi 19 septembre
20 h 30



Kerbinigou,
Tréogat

Octobre

COMPOSTAGE ET JARDINAGE

Vous souhaitez apporter plus de vie dans votre jardin ? Cette animation vous explique comment enrichir votre sol afin de transformer votre jardin en paradis de la biodiversité. Vous habitez le haut pays bigouden ? Si vous souhaitez vous équiper d'un composteur à tarif préférentiel. Durée : 1 h



lundi 27 octobre
14 h 30



Méot,
Pouldreuzic

LES OISEAUX DE TRUNVEL

Depuis le cordon de galets de la plage en passant par les pairies ou encore la roselière faites connaissance avec une biodiversité unique ! Terminez la sortie par la visite de la station ornithologique de Trunvel. Durée : 1 h 30



mardi 28 octobre
9 h



Kerbinigou,
Tréogat



L'agenda en un coup d'oeil

Février - Pages 4 à 5

Samedi 1 - 17h30 : rando-contée des étangs

Lundi 10 - 14h30 : du compostage au jardinage

Mercredi 12 - 10h : sentinelles de la plage

Samedi 15 - 10h : escape graine

Lundi 17 - 10h : la vie dans les rochers à marée basse

Mercredi 19 - 10h : la nature et nos ancêtres

Mercredi 26 - 10h : sentinelle de l'estran

Mars - Page 6

Mercredi 5 - 11h : sentinelle de la plage

Samedi 15 - 20h : fréquence grenouille

Mercredi 19 - 15h30 : stand goûter 0 déchet

Lundi 31 - 14h30 : tous au compost

Avril - Pages 7 à 8

Mardi 1 - 10h : empreinte végétale

Lundi 14 - 14h30 : du compostage au jardinage

Mardi 15 - 11h30 : la vie dans les rochers à marée basse

Mercredi 16 - 10h : escape graine

Jeudi 17 - 20h : la nature et nos ancêtres

Samedi 19 - 10h30 : stand bombes à graines

mercredi 30 - 11h15 : écosystème plage

Mai - Page 9

Mercredi 14 - 10h30 : sentinelle de la plage

Mercredi 21 - 10h : empreinte végétale

Vendredi 30 - 14h : la vie dans les rochers à marée basse

Juin - Pages 10 à 11

Mercredi 11 - 11h : écosystème plage

Mecredi 11 - 15h30 : stand bombes à graines

Mercredi 18 - 10h30 : empreinte végétale

Vendredi 20 - 20h30 : Kergalan la nuit

Mercredi 25 - 10h30 : la vie dans les rochers à marée basse

Juillet - Pages 11 à 12

Mercredi 9 - 10h : empreinte végétale

Jeudi 10 - 11h : écosystème plage

Vendredi 11 - 11h : la vie dans les rochers à marée basse

Mardi 22 - 8h30 : les oiseaux de Trunvel

Mercredi 23 - 21h30 : le littoral la nuit

Vendredi 25 - 11h : sentinelle de l'estran

Août - Pages 13 à 14

Mardi 5 - 8h30 : les oiseaux de Trunvel

Mercredi 6 - 10h : empreinte végétale

Vendredi 8 - 10h30 : la vie dans les rochers à marée basse

Mardi 19 - 8h30 : les oiseaux de Trunvel

Vendredi 22 - 10h30 : sentinelle de coquillage

Lundi 25 - 20h : soirée chauve-souris

Septembre - Pages 14 à 15

Lundi 1 - 14h30 : compostage et jardinage

Mercredi 10 - 10h : empreinte végétale

Vendredi 19 - 20h30 : Trunvel la nuit

Octobre - Page 15

Lundi 27 - 14h30 : compostage et jardinage

Mardi 28 - 9h : les oiseaux de Trunvel

Réservation obligatoire
au **06 73 86 64 71** ou
animateur.enviro@cchpb.com

Les animations proposées par la communauté de communes du Haut Pays Bigouden sont gratuites et tout publicw. Les sorties sont susceptibles d'être reportées ou annulées en cas de météo défavorable.

**POUR LES ANIMATIONS,
PENSEZ AU COVOITURAGE !**

Flashez le QR-code
pour télécharger l'appli



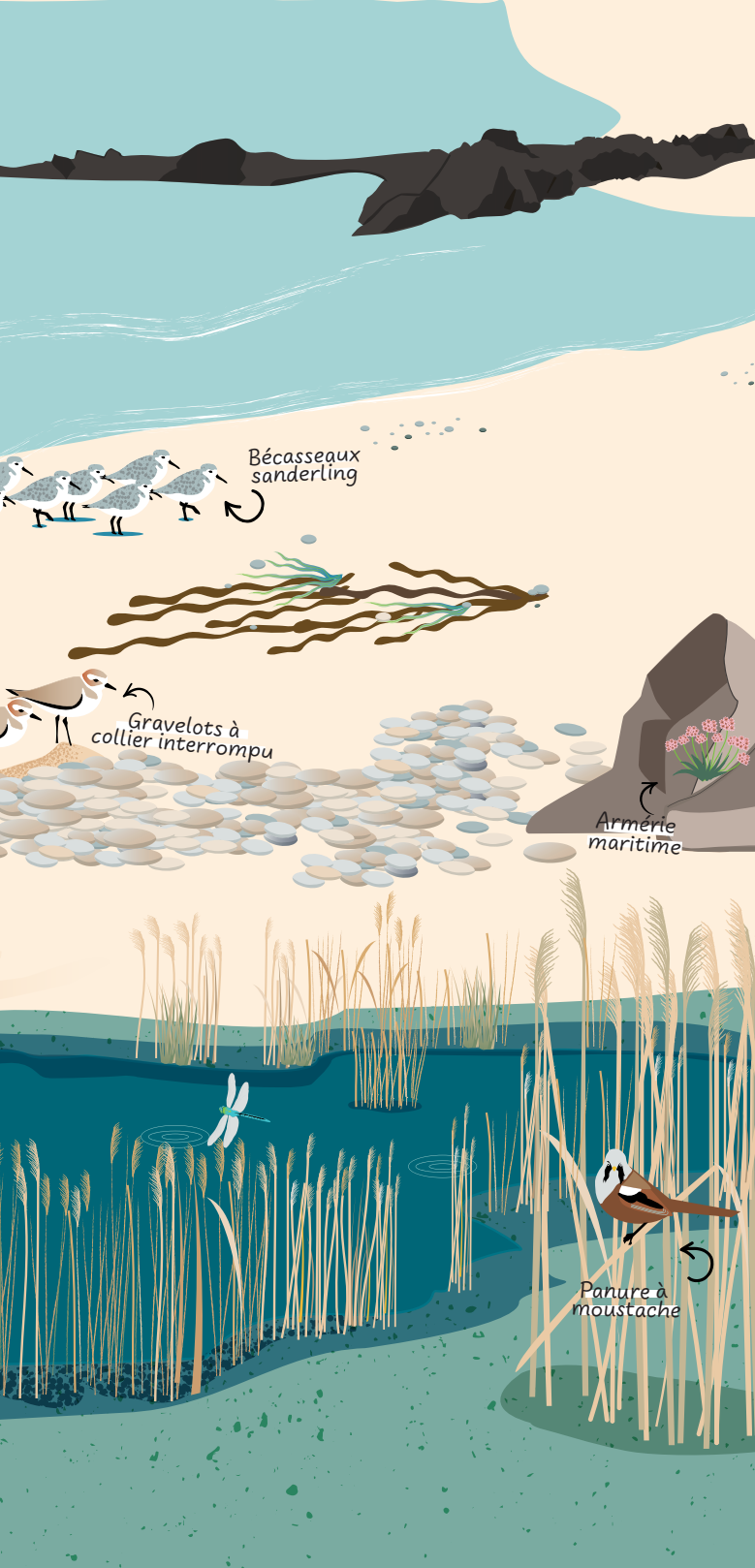
Ouestkarr est un outil de mise en relation entre les passagers et conducteurs pour les petits trajets du quotidien en Ouest Cornouaille. Téléchargez l'application Karos pour trouver votre covoitureur !



Protégeons la biodiversité

Le littoral bigouden fait l'objet de toute notre attention, préserver ces espaces fragiles est l'affaire de tous. Pour y arriver, quelques règles sont à respecter...Cueillette, camping sauvage, accès des chiens et chevaux, flashez le QR code ci-dessus pour connaître la réglementation en vigueur ou rendez-vous sur www.cchpb.bzh/environnement





Bécasseaux
sanderling

Gravelots à
collier interrompu

Armérie
maritime

Panure à
moustache



Retrouvez tout le programme au format numérique sur www.cchpb.bzh rubrique environnement

Pour aller plus loin..... Evit mont pelloc'h.....



Rendez-vous sur www.destination-PaysBigouden.com/itinéraires pour découvrir les circuits de randonnée en Haut Pays Bigouden

Kit war www.destination-PaysBigouden.com/itinéraires evit dizoleiñ an troiadoù bale e Gorre ar Vro Vigoudenn

Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden

2A rue de la mer
29710, Pouldreuzic
02 98 54 49 04

info@cchpb.com - www.cchpb.bzh

