

Grandir

en haut pays bigouden

Kreskiñ e Gorre ar Vro Vigouden

LE GUIDE DES STRUCTURES ET
SERVICES POUR LA FAMILLE

Ce document a été élaboré par le service jeunesse de la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden et réalisé en concertation avec les partenaires et structures d'accueil du territoire. Découvrez-y les nombreux services dédiés aux enfants, aux jeunes et aux familles du Haut Pays Bigouden. Des écoles aux centres de loisirs, en passant par les ateliers « parentalité », vous y trouverez les informations et contacts des différentes structures et partenaires offrant des services sur votre territoire et au-delà.

Les informations contenues dans ce livret sont non exhaustives. Restez informés des mises à jour régulières en consultant la brochure en ligne, sur le site www.cchpb.bzh rubrique « Enfance Jeunesse Famille » ou flashez le QR code ci-dessous.

Sommaire

Petite enfance (0-3 ans).....	p.4
Enfance (3-12 ans).....	p.6
Jeunesse.....	p.8
Parentalité.....	p.15
Handicap et inclusion.....	p.21



Rédaction : Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden
Conception graphique : Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden
Crédits photos : Adobe Stock | CCHPB

Chers Parents et futurs parents,

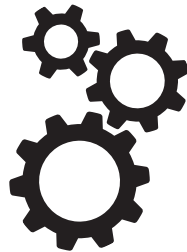
Le Haut Pays Bigouden est un territoire attractif ! Chaque année, de nouvelles familles emménagent dans l'une de nos communes et celles-ci s'attachent à proposer de nombreux services pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes, de la naissance jusqu'à leurs 25 ans. Les élus ont la volonté d'épauler les parents dans leur rôle central d'éducation afin que les enfants d'aujourd'hui deviennent les citoyens de demain. Afin de faciliter l'accès des familles à l'information sur ces services, la Communauté de Communes a édité ce livret intitulé « Grandir en Haut Pays Bigouden ». Ce guide, soutenu par la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère, vous présente les services proposés sur l'ensemble du territoire, par tranche d'âge, de la petite-enfance à la jeunesse, en passant par l'enfance. Il propose également une rubrique parentalité, vous précisant les lieux et outils « ressources » pour aider les parents ou futurs parents, sur des sujets variés tels que l'accompagnement à la natalité, la santé, le handicap, l'aide aux devoirs, les loisirs... Nous espérons que ce livret répondra à vos attentes et vous guidera au quotidien, que chaque enfant puisse « grandir en Haut Pays Bigouden » et s'y épanouir, accompagné par les structures à votre disposition.

Josiane KERLOC'H
Présidente de la CCHPB

Jean-Louis CARADEC
Vice-Président délégué à la Jeunesse

La Convention Territoriale Globale : des services en action !

La Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden (CCHPB) est cosignataire d'une Convention Territoriale Globale (CTG) depuis 2020, avec la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), les communes du territoire et le Conseil Départemental. Véritable outil de développement local qui permet de déployer un plan d'actions, d'en coordonner la mise en œuvre et d'en évaluer l'efficacité, l'objectif de la CTG est de favoriser le développement et l'adaptation des équipements et des services aux besoins des familles.



Plus d'informations et d'actualités :

<https://www.cchpb.bzh/vivre-et-habiter/famille/>

La carte des services



9 Maisons d'Assistants Maternelles (MAM)



1 crèche municipale



2 micros crèches



5 centres de loisirs (ALSH)



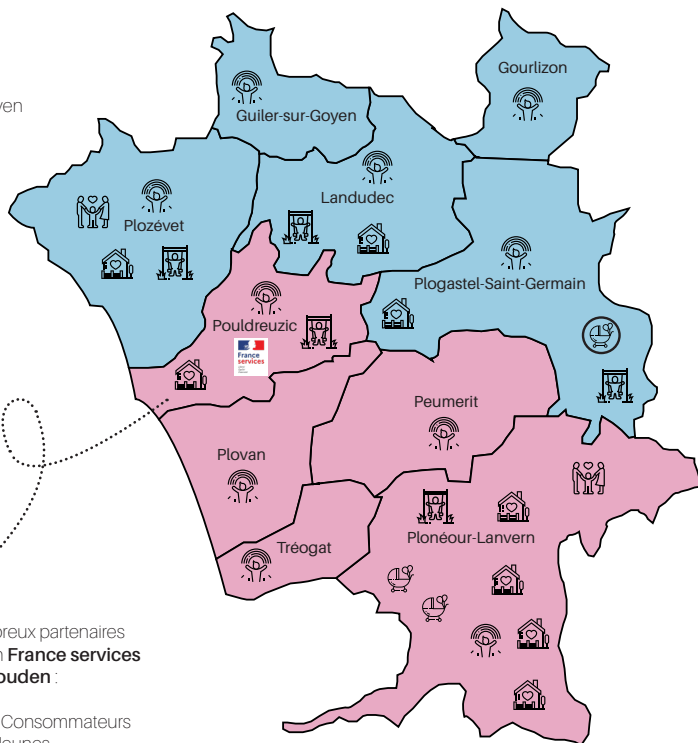
1 Lieu d'Accueil Enfants Parents multi-sites



Secteur d'intervention de l'Ulamir du Goyen

 Territoire du Relais Petite Enfance du Goyen

 Territoire du Relais Petite Enfance de Plonéour-Lanvern




Retrouvez de nombreux partenaires (sur rdv) à la maison **France services du Haut Pays Bigouden**.

- Consultations Jeunes Consommateurs
- Point Accueil Écoute Jeunes
- Mission Locale du Pays de Cornouaille
- Conseil Départemental du Finistère
- Tiss'âges
- UDAF - médiation familiale
- PMI
- Ker Aidants
- CLCV

Les mairies et leurs CCAS

Le Centre Communal d'Action Sociale est un établissement public communal dont la mission principale est d'accompagner et de soutenir au quotidien les personnes qui traversent une situation difficile. Pour obtenir des informations complémentaires sur les aides disponibles, nous vous recommandons de contacter le CCAS de votre lieu de domicile. Il sera en mesure de vous fournir des renseignements précis sur les aides auxquelles vous pourriez avoir droit et sur les démarches à suivre pour en bénéficier.


Gourlizon

 02 98 91 08 92

 mairie@gourlizon.bzh

 www.gourlizon.bzh

Guiler-sur-Goyen

 02 98 91 50 32

 mairie-guiler.sur.goyen@orange.fr

 www.guiler-sur-goyen.bzh

Landudec

 02 98 91 52 09

 mairie@landudec.bzh

 www.landudec.bzh


Peumerit

 02 98 82 91 51

 mairie@peumerit.fr

 www.peumerit.fr

Plogastel-Saint-Germain

 02 98 54 58 57

 mairie@plogastelsaintgermain.fr

 www.plogastel-saint-germain.bzh


Plonéour-Lanvern

 02 98 82 66 00

 mairie@ploneour-lanvern.fr

 www.ploneour-lanvern.bzh

Plovan

 02 98 54 42 07

 mairie@plovan.bzh


Plözévet

 02 98 91 30 10

 infomairie@plozevet.bzh

 www.plozevet.bzh


Pouldreuzic

 02 98 54 40 32

 mairie@pouldreuzic.bzh

 www.pouldreuzic.bzh

Tréogat

 02 98 87 60 81

 mairie@treogat.fr

 www.treogat.fr

CIAS du Haut Pays Bigouden

 02 98 54 49 04

 info@cchpb.com

 www.cchpb.bzh

France Services Haut Pays Bigouden

 02 98 54 38 43

 franceservices@cchpb.com

Petite-enfance

0-3 ans

Sur le Haut Pays Bigouden, une diversité de modes d'accueil sont disponibles pour vos enfants âgés de 0 à 3 ans. Répartis sur l'ensemble du territoire, vous bénéficierez d'une crèche municipale « Patouille et Compagnie », de 2 micro-crèches privées « Les Petits Bigouds » et « Aire d'enfance », de 9 maisons d'assistantes maternelles (MAM), de 75 assistantes maternelles et un Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP) « Parent'aise ». Pour tout renseignement coordonnées des structures, contactez les Relais Petite Enfance.



Les Relais Petite Enfance

Un Relais Petite Enfance (RPE) est un espace dédié aux échanges et aux ressources à la disposition des parents, des futurs parents ainsi que des professionnels de la Petite Enfance. Les RPE ont pour mission d'accompagner les parents et les futurs parents dans divers aspects de la parentalité, notamment dans leur recherche de mode d'accueil, en fonction des besoins spécifiques de chaque famille. Ils permettent aussi d'apporter des conseils pratiques sur les démarches à effectuer en tant que particulier employeur, comme le fonctionnement de Pajemploi par exemple. **Il en existe 2 en Haut Pays Bigouden.**

Relais Petite Enfance : Plonéour-Lanvern, Pouldreuzic, Tréogat, Plovan et Peumerit

Maison de la Petite Enfance, 8 rue de La Fontaine,
29720 Plonéour-Lanvern.



02 98 87 08 13



rpe@ploneour-lanvern.fr

Relais Petite Enfance du Goyen : Guiler-sur-Goyen, Landudec, Plogastel Saint Germain, Plozévet, Gourlizon

L'ULAMIR Centre Social du Goyen
1 Place du 19 mars 1962, 29710 Plogastel-Saint-Germain



02 98 74 27 71 - 06 32 07 40 28



rpe.goyen@orange.fr



<https://ulamircentresocialdugoyen.blogspot.com/p/relais-assistantes-maternelles.html>

Tous les ans durant le premier semestre, à l'initiative de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) du Finistère, l'ensemble des partenaires et acteurs de la Petite-Enfance proposent un panel large et varié d'animations à destination des petits et de leurs parents, dans le cadre des Semaines de la Petite-Enfance (SPE). Plus d'informations sur le site de la CCHPB.



Voire enfant est en situation de handicap ou a des besoins spécifiques ?
Échangez avec l'équipe de la structure où votre enfant est accueilli afin de convenir d'un accueil adapté.

Enfance

3-12 ans

Sur le Haut Pays Bigouden, plusieurs solutions d'accueil existent pour les enfants de 3 à 12 ans (accueil possible dès 2 ans, en fonction des structures). Les accueils de loisirs proposent un programme varié d'activités soigneusement conçues, en accord avec leurs objectifs pédagogiques.



Les accueils périscolaires

Des services périscolaires sont disponibles avant et après l'école, comprenant des accueils du matin, la restauration scolaire à midi, ainsi que des accueils du soir. De plus, certaines communes proposent également un service de transport scolaire. Pour obtenir des informations supplémentaires sur ces services et sur la disponibilité du transport scolaire dans votre commune, nous vous recommandons de contacter directement votre mairie.

Les vacances et les mercredis...

Durant les mercredis et vacances scolaires, vous avez la possibilité d'inscrire votre enfant dans un Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH). Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des structures. N'hésitez pas à les contacter pour toutes informations complémentaires.

ALSH municipal de Plonéour-Lanvern

Maison de l'Enfance - 5 rue de Chateaubriand,
29 720 Plonéour-Lanvern



02 98 87 75 48



clsh@ploneour-lanvern.fr

ALSH de l'Ulamir du Goyen - Plogastel-Saint-Germain et Landudec

Ulamir du Goyen - 10 rue de l'Abbé Conan,
29100 Poullan sur Mer



02 98 74 27 71



ulamir.poullan@wanadoo.fr

ALSH municipal de Plozévet

Mairie, pôle enfance - 30 avenue Georges Le Bail,
Plozévet Mairie, 14 rue Jules Ferry, 29 710 Plozévet



02 98 91 44 12 - 06 45 77 68 78 - 06 80 84 72 64



alsh@plozevet.bzh

ALSH municipal de Pouldreuzic

Mairie, service « enfance, éducation, jeunesse »
6 rue de la mairie, 29 710 Pouldreuzic



02 98 54 77 34 - 06 86 90 31 87



enfance@pouldreuzic.bzh

Voire enfant est en situation de handicap ou présente des besoins spécifiques ? Échangez avec l'équipe de la structure où votre enfant est accueilli afin de convenir d'un accueil adapté. Une fiche inclusion a été mise en place à cette occasion, avec la possibilité d'y accéder en scannant le QR code.



Jeunesse

Si vous avez des interrogations concernant les loisirs, l'emploi, la santé, sachez que plusieurs professionnels sont disponibles pour vous accompagner. Ils sont là pour répondre à vos questions, vous orienter et vous conseiller. De plus, il existe des dispositifs pour soutenir les initiatives et les projets des jeunes. N'hésitez pas à faire appel à leur expertise pour trouver des solutions adaptées à vos besoins.



—
votre enfant est en situation
de handicap ou a des
besoins spécifiques ?
Échangez avec l'équipe de la
structure où votre enfant est
accueilli afin de convenir d'un
accueil adapté.


Loisirs

Animation jeunesse - L'Ulamir du Goyen

L'équipe d'animation jeunesse de l'Ulamir propose des activités et des séjours tout au long de l'année pour les jeunes de 11 à 17 ans. Le programme est disponible sur le site internet ou sur les réseaux.

10 Rue Abbé Conan, 29100 Poullan-sur-Mer

Des permanences sont organisées à Plogastel-Saint-Germain. Contactez le siège social de l'association ULAMIR pour toutes informations.

 02 98 74 27 71 - 06 83 28 03 31

 ulamir.poullan@orange.fr

 [ulamirgoyen.jeunesse](https://www.instagram.com/ulamirgoyen.jeunesse)

 [Ulamircentresocialdugoyenjeunesse](https://www.facebook.com/Ulamircentresocialdugoyenjeunesse)


Insertion

Mission Locale du Pays de Cornouaille

Les conseillers de la Mission Locale accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans et jusqu'à 29 ans pour les travailleurs handicapés, apprentis ou sortis du système scolaire et universitaire, dans leur insertion socio-professionnelle.

Mission Locale du Pays de Cornouaille,

Maison France Services - 2 A rue de la Mer, 29710 Pouldreuzic

 02 98 54 49 04

 pouldreuzic@mlcornouaille.bzh

 [mlcornouaille](https://www.instagram.com/mlcornouaille)

 [mlcornouaille](https://www.facebook.com/mlcornouaille)



Volontariat / Engagement

Service civique

Le Service Civique est un engagement volontaire ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans et jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap. Il permet de s'investir dans une mission d'intérêt général pendant 6 à 12 mois. Aucune condition de diplôme n'est requise et les missions sont accompagnées dans une structure par un tuteur. Le Service Civique permet de vivre une expérience enrichissante valorisée dans les parcours d'études ou professionnels.

Pour en savoir plus, trouver une mission ou s'inscrire, il suffit de consulter le site officiel HYPERLINK «<http://www.service-civique.gouv.fr>» www.service-civique.gouv.fr.

Gwennili

Gwennili est une association loi 1901 qui propose des expériences d'apprentissage interculturelle aux jeunes (12 à 30 ans).

Nos activités principales sont l'organisation de rencontres interculturelles, réunissant des jeunes de plusieurs pays, l'accompagnement des stages professionnels à l'étranger pour les jeunes suivant le dispositif «Garantie Jeunes» (avec Missions Locales du Finistère), l'accueil et envoi de jeunes en volontariat dans le cadre du programme «Corps européen de solidarité». Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contactez l'association Gwennili, 3 rue du Cosquer [Tiers lieu FLUX].



02 98 53 06 86



www.gwennili.net

En route pour le monde

En route pour le monde est le site d'information breton dédié aux jeunes souhaitant vivre une expérience à l'étranger. Il propose des ressources sur la préparation, les aides et les dispositifs liés aux stages, études, jobs, volontariats ou projets internationaux. La plateforme permet aussi de partager son témoignage via les galet'trotteurs et de découvrir les événements sur la mobilité organisés en Bretagne.



www.enroutepourlemonde.org

Logement

Résidence Habitat jeunes de la Fondation Massé-Trévidy

Cette résidence, située à Plonéour Lanvern, propose 12 logements sociaux, meublés et équipés, pour des jeunes travailleurs de 16 à 30 ans (apprentissage, premiers emploi), aux revenus modestes. Ces logements donnent droit à des allocations logements importantes (« APL Foyers »). La résidence est animée par une professionnelle de l'animation socio-culturelle.

Antenne Résidence Habitat Jeunes de Plonéour-Lanvern
4/6 Chemin de Kéraden-Nevez, 29720 Plonéour-Lanvern



06 71 29 39 44 - 02 98 55 31 58



animateurs.fjt@fmt.bzh



<https://www.fmt.bzh/etablissements/residence-habitat-jeunes/>

Dispositif Tiss'âges - association AILES

Tiss'âges est une solution d'habitat partagé et solidaire qui se décline en trois dispositifs : la cohabitation intergénérationnelle solidaire, l'hébergement temporaire chez l'habitant et les Résidences solidaires.

Sur le Pays Bigouden, vous pouvez bénéficier des dispositifs suivants :

- La cohabitation intergénérationnelle solidaire : entre un hébergeur de 60 ans et plus et un hébergé entre 16 et 30 ans. Elle consiste à la mise à disposition d'une chambre avec une participation financière modeste contre l'échange de menus services.
- Hébergement temporaire chez l'habitant : Ce dispositif s'adresse à tout jeune de 15 à 30 ans qui recherche une solution de logement dans le cadre d'une formation, d'un stage, d'un emploi, ... et toute personne disposant chez lui d'une chambre inoccupée à mettre à disposition. Le règlement s'effectue à la nuitée.

Permanences sur rendez-vous les mardis matin de 9h à 12h à France services
2 A rue de la Mer, 29710 Pouldreuzic



02 98 64 10 70



tissages@ailes29.org



www.ailes.bzh/tissages/

Santé / Écoute

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Lieu d'écoute anonyme, gratuit et confidentiel pour les jeunes de 11 à 25 ans et les membres de leur entourage confrontés à des difficultés de tout ordre (mal-être, souffrance, angoisse, échecs, conflits, difficultés scolaires et relationnelles, décrochage social/scolaire, questionnements divers...). Entretiens à la demande et sur rendez-vous à France Services du Haut Pays Bigouden et dans les établissements scolaires du territoire. 2A rue de la mer 29710 Pouldreuzic.



06 28 50 94 05



paejsud@pep29.org

Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)

Accueil gratuit et anonyme, avec ou sans rendez-vous, pour tous les jeunes de 12 à 25 ans et leur famille, qui présentent des difficultés dans leurs consommations. Permanences sur RDV à France services du Haut Pays Bigouden, 2A rue de la mer, 29710 Pouldreuzic.



02 98 64 89 60 - 06 07 56 55 84



cjc.anpaa29@gmail.com

La maison des adolescents (MDA) de Cornouaille

La MDA propose un accueil, une écoute, un accompagnement aux jeunes de 12 à 25 ans du Finistère sud. C'est la possibilité de rencontrer dans un lieu neutre un ou une professionnel(le) et d'aborder des questionnements, des difficultés relationnelles, un mal-être général ou en lien avec une situation particulière. Pas de dossier à compléter ! Pas de liste d'attente ! L'accès est simple, libre, gratuit, anonyme et confidentiel, avec ou sans l'autorisation des parents. Maison des adolescents du sud Finistère, 9 rue le Déan, 29000, Quimper.



02 98 10 20 35 - 06 22 32 07 76



accueil@mda-quimper.fr



www.mda-quimper.fr

Centre de santé sexuelle

Lieu de consultation médicale, d'accueil, d'écoute et d'information sur tous les sujets concernant la vie affective et sexuelle (contraception, les infections sexuellement transmissibles – IST, l'interruption volontaire de grossesse – IVG, la vie parentale et familiale, le conseil conjugal et familial). Consultation gratuite et confidentielle jusqu'à 25 ans. Sans autorisation parentale pour les mineurs.

Centre Départemental d'Action Sociale
10 quai Saint-Laurent - 29120 Pont-l'Abbé

*Des RDV sont possibles dans d'autres centres de santé sexuelle sur tout le Finistère :
<https://infosociale.finistere.fr/etablissement/css-centres-de-sante-sexuelle-ex-cpef/>*



02 98 66 07 50

Fil santé jeunes

Le Fil santé jeunes est un service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans, disponible via chat ou téléphone tous les jours de 9 h à 23 h.

Le site internet propose également un grand nombre de ressources sur les questions de la sexualité, de l'amour, du mal-être...



0800 235 236



www.filsantejeunes.com



Des dispositifs d'initiatives pour les Jeunes

Plusieurs dispositifs existent pour accompagner les jeunes de 11 à 30 ans dans la réalisation de leur projet.

Jeunes en Projets en Bretagne

JEP.bzh est une plateforme régionale consacrée aux initiatives des jeunes bretons, qui recense les outils disponibles pour les porteurs d'un projet et qui met en lumière des initiatives portées par des jeunes. Les aides (méthodologiques, financières, logistiques...), sont répertoriées sur la plateforme en fonction de la localisation du projet.



jep.bzh

Bourse Jeunes de la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden

La Communauté de Communes soutient les projets et les initiatives des jeunes de 15 à 25 ans habitant le Haut Pays Bigouden. Les projets peuvent concerner des thématiques diverses (culture, solidarité, sport, environnement...) mais doivent se dérouler sur le Haut Pays Bigouden ou être restitués dans une de ses communes (exposition, présentation du projet devant une classe, film, etc.).

Service jeunesse de la Communauté de Communes, 2 A rue de la mer, 29710, Pouldreuzic.



02 98 54 49 04



jeunesse@cchpb.com

On s'lance !

Tu as entre 16 et 21 ans ? Ou vous êtes un groupe de jeunes entre 12 à 21 ans (au moins 2) et vous avez l'envie de monter un projet ? Tu peux obtenir un soutien si tu remplis certaines conditions : être accompagné par une structure locale et proposer un projet qui a des répercussions sur le Haut Pays Bigouden. Pour plus d'infos n'hésite pas à te renseigner auprès du service jeunesse de la Communauté de Communes, 2 A rue de la mer, 29710, Pouldreuzic.



02 98 54 49 04



jeunesse@cchpb.com

Bourse Régionale d'Engagement des Jeunes

Pour des projets collectifs (2 personnes minimum) de jeunes âgés de 11 à 30 ans ayant un impact sur le territoire breton et qui favorisent le lien social.



www.infojeunes.bzh

Appel à projet jeunes de la MSA (Mutualité Sociale Agricole)

Pour des projets collectifs (3 personnes minimum) de jeunes âgés de 11 à 22 ans qui réalisent des actions sur une ou plusieurs communes rurales (moins de 15 000 habitants).



www.amrrique.msa.fr

— Parentalité —


Plusieurs structures et services sont à votre disposition pour vous accompagner au quotidien dans votre rôle de parents, avant et après la naissance et jusqu'à l'adolescence, sur des sujets allant de la santé, les aides légales et droits des familles, en passant par l'aide aux devoirs et les loisirs.



Santé et social

Protection Maternelle Infantile (PMI)

Les professionnels de la PMI vous proposent un accueil de proximité gratuit avant, pendant et après la naissance pour tout ce qui concerne les soins et l'éveil de votre enfant. Des RDV sont possibles au CDAS de Pont-l'Abbé, 10 quai Saint-Laurent, 29120, Pont-l'Abbé ou à la Maison de la Petite-Enfance de Plonéour-Lanvern et France services Haut Pays Bigouden à Pouldreuzic.

 02 98 66 07 50

UDAF - Union Départementale des Associations Familiales

Rencontre des membres de la famille qui vivent une situation de rupture ou de tensions en présence d'un tiers qualifié, neutre et impartial pour rétablir un dialogue et rechercher des solutions concrètes. Sur RDV à France services du Haut Pays Bigouden ou à Quimper - 2 A rue de la mer, 29 710 Pouldreuzic

 06 46 11 40 09  espacerencontre-mediation@udaf29.fr

 www.udaf29.fr

Association Contre Vents et Marées

Écoute et accompagnement des victimes de violences physiques ou morales, de discrimination, de maltraitements, de harcèlement...

Permanences et RDV individuels dans le Pays bigouden

 07 61 69 42 25  hello@contre-vents-et-marees.fr

Service National d'accueil de l'enfance en danger

Le 119 est le numéro national dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être. Ce service anonyme est disponible 24h/24, 7j/7. Quelle que soit la situation, les enfants et les adolescents peuvent appeler pour eux-mêmes ou pour un autre enfant qu'ils connaissent. Les adultes préoccupés par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être, peuvent également appeler. Les écoutants sont des professionnels de la protection de l'enfance, et tous les appels sont confidentiels. Un chat et une plateforme d'échanges en langue des signes sont disponibles sur le site internet.

 119  www.allo119.gouv.fr

Enfance et partage


Leur rôle est de protéger, défendre et prévenir contre toute forme de négligence des enfants. L'association fait des actions préventives en milieu scolaire, des actions de sensibilisation des professionnels encadrant des mineurs ainsi que des actions de sensibilisation au syndrome du bébé secoué. Permanence le mardi et le vendredi de 9h30 à 12h - 87 avenue Léon Blum, QUIMPER 29000.

 02 98 95 22 74  finistere@enfance-et-partage.org

Parentalité

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays Bigouden (CPTS)

La CPTS rassemble les professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et social. Son objectif principal est de coordonner les acteurs de santé du territoire afin d'améliorer l'accès aux soins et la prise en charge des patients. Dans le cadre du projet de santé de la CPTS du Pays Bigouden, un axe majeur est la parentalité. À cet effet, la CPTS organise des permanences destinées aux parents. Ces permanences ont pour but d'offrir un espace d'écoute et d'orientation aux parents, les aidant à trouver les ressources adaptées disponibles sur le territoire.

 06 30 76 10 36

 cpts.pays.bigouden@gmail.com

 www.cpts.paysbigouden.fr

 CPTSpaysbigouden

Caisse d'Allocations Familiales du Finistère (CAF)

En complément de prestations légales telles que les Allocations Familiales, l'Allocation Logement, l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé, l'Allocation de Soutien Familial ou encore l'Aide au Recouvrement des Impayés de Pensions Alimentaires, la CAF du Finistère développe une politique d'action sociale en direction des familles et des partenaires du territoire en accompagnant les structures ou les collectivités dans la mise en œuvre de projet favorisant la vie sociale, l'inclusion et la solidarité. La CAF contribue ainsi pleinement à la vie des familles en veillant à leur bien-être et à leur accès aux droits sociaux.

L'accueil de Quimper propose une permanence en continue du lundi au vendredi de 8h30 à 16h45 (sauf jeudi matin) : 1 avenue de Ti douar 29 000 Quimper. Un agent Caf peut aussi vous accueillir sur rendez-vous au CDAS de Douarnenez, 27 rue du Maréchal Leclerc

 3230

 www.caf.fr


Lieu d'Accueil Enfants Parents - Parent'aise

Ce lieu est ouvert aux enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent, ainsi qu'aux futurs parents. C'est un espace de rencontres, d'échanges dans lequel les enfants peuvent jouer librement dans un environnement sécurisé. Chaque temps d'accueil est encadré par des professionnels formés à l'écoute et à l'accompagnement. C'est un service gratuit, anonyme et sans inscription, réparti sur 2 lieux.

- Plonéour-Lanvern (Halle Raphalen) : les mercredis de 9h30 à 11h30*

- Plozévet (Maison de l'enfance) : les samedis de 9h30 à 11h30*

* LAEP ouvert en période scolaire, en alternance 1 semaine sur 2. Jours susceptibles d'évoluer ou d'être exceptionnellement modifiés selon les périodes.

 02 98 54 49 09


 info@cchpb.com

Vous pouvez retrouver toutes les informations (charte famille, calendrier, etc) concernant les LAEP sur notre site internet : <https://www.cchpb.bzh/vivre-et-habiter/famille/laep/>



CDAS - Centre Départemental d'Action Sociale

Accompagnement social des personnes et familles au quotidien (logement, santé, enfance, handicap...). Sur RDV à France services du Haut Pays Bigouden 2A rue de la mer, 29720 Pouldreuzic. Centre Départemental d'Action Sociale - 10 quai Saint-Laurent, 29120 Pont-l'Abbé.


 02 98 66 07 50

 cdas.pontlabbe@finistere.fr

 www.finistere.fr

Écoute parents

Pour les familles qui auraient besoin de parler, d'échanger à propos de leurs enfants, quel que soit l'âge, elles peuvent appeler la nouvelle ligne «Écoute parents», mise en place par la Sauvegarde 29 avec le soutien de la Caf et de la ville de Brest. Un professionnel répond au téléphone et aussi par sms ou par mail aux questions que se posent les parents pour un soutien éducatif et psychologique. La permanence est ouverte : le lundi de 9h à 11h ; le mardi de 18h à 19h ; le jeudi de 12h30 à 14h30.

 06 99 43 08 66

 ecouteparents@adsea29.org

 www.adsea29.org

Grossesse et périnatalité

Centre Périnatal de Proximité

Les Centres Périnataux de Proximité (CCP) sont des structures de consultations qui permettent aux femmes de bénéficier d'un suivi de grossesse et/ou d'un suivi gynécologique au plus proche de leur domicile et de limiter leurs déplacements. Le service propose également des services de suivi post-natal, suivi pédiatrique pour les nouveaux-nés, séances de préparation à la naissance.

Site hospitalier de Douarnenez :

83 Rue Laennec, 29100 Douarnenez
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Secrétariat : 02 98 75 15 35

Site hospitalier de Pont-l'Abbé :


Rue Roger Signor, 29120 Pont-l'Abbé
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Secrétariat : 02 98 82 40 50

Loisirs

Animations familles avec l'ULAMIR Centre Social

De Landudec à Plogastel-Saint-Germain, l'Ulamir du Goyen propose un programme d'animations familles et habitants tout au long de l'année.

Ulamir du Goyen - 10 rue Abbé Conan - 29100 Poullan-sur-Mer

 02 98 74 27 71

 familles.ulamir@orange.fr

Accompagnement à la scolarité

Association T'es Cap

Association d'accompagnement à la scolarité, T'es Cap a pour ambition d'aider les enfants du CP à la terminale, en difficulté scolaire, quelle qu'en soit la raison, sans discrimination, individuellement et au domicile de la famille.

4 Rue René Daniel, 29720 Plonéour-Lanvern



09 51 65 85 38



tescapcontact@gmail.com



<https://tescap29.fr/accueil>

Informations

Info Parents 29

www.infoparent29.fr est un site d'actualités et d'informations pour tous les parents et grands-parents du Finistère. Il relaye aux familles de nombreuses adresses, rendez-vous et événements mis en place par les associations et institutions... pour s'orienter, rencontrer d'autres parents ou des professionnels, trouver des sorties avec son tout-petit ou avec les plus grands... De la naissance au bien vieillir en passant par l'enfance, la jeunesse, la scolarité, le handicap, le deuil, l'aide aux parents, la vie de couple... www.infoparent29.fr propose aussi des ressources et des articles. Infoparent29 est porté par le Réseau d'écoute, d'appui, d'accompagnement des parents du Finistère (Réaap 29).



06 65 84 21 71



reaap29@infoparent29.fr



www.infoparent29.fr

Monenfant.fr

Le portail « monenfant.fr », élaboré en collaboration avec les Caf et la Chaf, met à disposition gratuitement et de manière adaptée les informations et les services en ligne existants dans les domaines de la petite enfance, de la jeunesse et de la parentalité. Ce portail national référence la quasi-totalité des structures d'accueil destinées aux jeunes enfants telles que les crèches, les accueils de loisirs, etc. Il recense également les services disponibles pour informer et soutenir les parents de jeunes enfants, comme les Lieux d'Accueil Enfants Parents, les relais petite enfance, les services de médiation familiale, ainsi que les assistants maternels en activité.



www.monenfant.fr

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

La MDPH est le guichet unique pour les familles, enfants et personnes en situation de handicap : démarches, dépôt d'un dossier, accompagnement, informations et renseignements. Des rendez-vous sont possibles avec des professionnels de la MDPH pour vous conseiller sur vos droits et démarches (prise de RDV possible par mail, téléphone), sur des sujets variés (aménagement, ergothérapie, vie quotidienne, allocations, établissements, aides à la mobilité, scolarisation, insertion professionnelle, ...)

1C rue Félix Le Dantec - CS 52019 - 29018 QUIMPER cedex



02 98 90 50 50



contact@mdph29.fr



www.mdp29.fr

Pôle Ressource Handicap (PRH 29)

Le PRH 29 accompagne les familles d'enfants en situation de handicap ou avec une maladie chronique grave (reconnu ou en cours) à la recherche d'un mode de garde.



07 61 84 91 33



www.pole-ressources-handicap29.fr

ADAPEI 29

L'ADAPEI 29 est l'Association Départementale de parents et d'amis de personnes handicapées mentales du Finistère. Les associations de l'ADAPEI agissent pour favoriser l'insertion scolaire, sociale et professionnelle des personnes handicapées en promouvant leur autonomie et la reconnaissance de leur citoyenneté et cela quelles que soient la nature et la sévérité du handicap des personnes accueillies.

Les associations sont à l'origine de la création de la plupart des établissements et services médico-sociaux pour personnes handicapées intellectuelles en France (IME, ESAT, MAS ...).

ADAPEI du Finistère, 1B rue Joseph Halléguen BP 1656
29106 QUIMPER CEDEX

Des permanences sont possibles à Plonéour-Lanvern – contactez le secrétariat



02 98 55 51 43



adapei29@wanadoo.fr

Ker'aidants

Construit en collaboration avec les acteurs du répit, associations, services et établissements médico sociaux du département, Ker'aidants se donne pour objectifs de :

- Répondre aux besoins et attentes des aidants
- Identifier et répertorier l'ensemble de l'offre de répit du Finistère
- Proposer et construire de nouvelles propositions avec la collaboration des partenaires
- Animer le réseau des acteurs du répit pour proposer de nouvelles actions

Des professionnels à votre écoute pour répondre à vos questions sur votre parcours d'aidant, sur vos besoins d'aide et de répit. Ils répondent à vos demandes et vous aident à construire une offre adaptée à vos besoins, en s'appuyant sur les services proposés par les partenaires ou en construisant une réponse personnalisée.



07 48 13 42 82



www.keraidants.fr

Association Les joyeux Penn kalet

Collectif de parents d'enfants ou jeunes adultes en situation de handicap. L'association a pour objectifs de :

- Pallier l'isolement des familles ayant un ou plusieurs enfants/jeunes adultes en situation de handicap
- Venir en aide aux familles en offrant des moments de convivialité et de partage
- Faire que ces personnes soient acteurs/trices d'une société inclusive et solidaire
- Représenter les familles auprès des instances
- Mettre en place des actions de sensibilisation
- Faire valoir les intérêts des personnes en situation de handicap



assopennkalet@gmail.com



Association Les Joyeux «Penn Kalet» de l'Autisme et du Handicap

Communauté 360

Ce numéro vous permet de joindre l'équipe finistérienne de 9h à 17h du lundi au vendredi sur toutes les questions que vous vous posez autour du handicap, du projet de votre proche aidé, des droits et associations et relais de proximité.



0 800 360 360

Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden

2A rue de la mer
29710, Pouldreuzic
02 98 54 49 04

info@cchpb.com - www.cchpb.bzh



Avec le soutien de :

