

Mars  
Avril  
2026

18<sup>e</sup> édition  
en Finistère

Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

Spectacles



Ateliers  
parents-enfants

Ateliers  
pour les  
professionnels  
de la petite  
enfance

Stages  
découverte pour  
les professionnels  
de la  
petite enfance

Conférences

# Le programme



« Les Sens ... Dessus ... Dessous », Les Semaines de la Petite Enfance (SPE) 2026 explorent les thématiques de l'éveil sensoriel, du corps et de la matière. Porté par la CCHPB et ses partenaires, cet événement s'inscrit dans la dynamique de la Convention Territoriale Globale 2025-2029 et du projet culturel du Haut Pays Bigouden. Au programme : des ateliers ludiques (danse, lectures contées), des cafés des parents, ainsi que des temps de sensibilisation sur la santé et l'environnement... Les ateliers (hors spectacles) sont gratuits et ouverts à tous.

## SPECTACLES

### TOUT D'ABORD

Mar 7 avril

Mer 8 avril - Page 3

### CONTE TRADITIONNEL INDIEN

Mer 4 mars - Page 3

### DÉTOURS

Ven 6 mars - Page 3

## POUR LES PARENTS ET LES PROFESSIONNELS

### LA NATURE ET L'ENFANCE

CÔTÉ TERRE : Sam 14 mars &

CÔTÉ MER : Sam 28 mars - Page 4

### HABITS SONORES

Mar 24 mars - Page 4

### VOIX CORPORELLES

Sam 28 mars - Page 4

## POUR LES PROFESSIONNELS ET LES ENFANTS

### ATELIER D'ÉVEIL

Mar 17 mars - Page 5

### HEURE DU CONTE SIGNÉ

Jeu 19 mars

Jeu 26 mars

Mar 31 mars

Ven 3 avril - Page 5

## POUR LES FAMILLES ET LES ENFANTS

### ATELIER D'ÉVEIL AU BRETON

Sam 14 mars

Mar 7 avril - Page 6

### ATELIER PARTICIPATIF DE CUISINE

Ven 20 mars - Page 6

### RAMÈNE TON DOUDOU !

Sam 4 avril - Page 7

### COPAINS CABANES

Sam 11 avril - Page 7

### ÉVEIL PAR LE TOUCHER

Mercredis matin de mars

et avril 2026 - Page 8

### AUTOUR DU LIVRE

Mercredis matin de mars

et avril 2026 - Page 8

### PARENT'AISE - LAEP

Mercredis 11, 25 mars, 1<sup>er</sup> avril

Samedis 7, 21 mars - Page 8

## POUR LES PROFESSIONNELS, LES FAMILLES ET LES ENFANTS

### KAMISHIBAI

Sam 14 mars - Page 9

### ATELIER BRICOLAGE

Sam 14 mars - Page 9

### RACONTINES

Ven 27 mars & Ven 3 avril - Page 9

### ATELIER D'ÉVEIL

Ven 27 mars - Page 9

## TOUT D'ABORD PAR LA CIE MANIE JEUNE PUBLIC À PARTIR DE 1 AN.

Propice aux déformations ou aux cache-cache, le vêtement est chez le tout-petit un véritable terrain de jeu au quotidien. Sur scène, un personnage se découvre avec plaisir et amusement des vêtements élastiques : trop petits ou trop grands, ils s'étirent, se déploient en ailes, chatouillent et s'entrelacent. Un spectacle intime et joueur dans lequel les enfants installés tout autour du comédien inventent avec lui un drôle de langage. Durée du spectacle : 30 min

La réservation se fait auprès de la CCHPB :

- Pour les séances réservées aux professionnels : 06 07 71 51 74 | vpicard@cchpb.com
- Pour la séance tout public : lien de la billetterie sur le site de la CCHPB (Voir QR Code)



©A.Gallibourg



Mardi 7 avril : séance tout public : 17h30-18h  
Mercredi 8 avril : séances pour les professionnels et les enfants : 9h30-10h | 11h - 11h30



Salle Avel-Dro  
Plözévet



Tarifs : 1€ par personne  
(pour les structures & pros de la petite-enfance ainsi que les familles du territoire)

## «GANESHA», KONTADENN HENGOUNEL EUS BRO INDIA / CONTE TRADITIONNEL INDIEN. DÈS LA NAISSANCE

Ouvrez grand vos yeux et vos oreilles pour écouter le conte traditionnel "Ganesha", dit en breton par Andreu Sezneg et mis en musique par Harjit Singh. Le conte sera dansé par Yvon Bourlès, professeur de danse indienne. A la fin de l'histoire, il proposera une courte danse traditionnelle en musique.

Digorit bras ho tivskouarn hag ho taoulagad evit selaou kontadenn hengounel "Ganesha", lâret gant Andreu sezneg e brezhoneg. Dañset e vo ar gontadenn gant Yvon Bourlès, kelenner war an dañsoù indian ha lakaet e sonerezh gant Harjit Singh. Da heul an istor, e vo kinniget deoc'h un dañs berr gant sonerezh eus Bro India.

**Organisé par Ti brezhoneg ar Vro Vigoudenn, danset gant/ dansé par Yvon Bourlès, mis en musique par / lakaet e sonerezh gant Harjit Singh ha lâret e brezhoneg gant / et dit en breton par Andreu Sezneg.**

Inscriptions : 06 84 84 84 73 |  
tibrezhoneg.arvrovigoudenn@gmail.com



mercredi 4 mars, de 17h à 17h45  
D'ar Merc'her 4 a viz Meurzh,  
etre 5 eur ha 5eur45



Salle polyvalente, à côté de la mairie de  
Plonéour-Lanvern  
Sal liesimplij, e-kichen ti-kêr Ploneour-  
Lanvern

## DÉTOURS À PARTIR DE 5 ANS

Une artiste s'apprête à peindre... mais son geste dévie, et son imaginaire l'emporte sur des chemins inattendus, dans une aventure intime et poétique. Entre danse, chant, peinture et théâtre d'objets, ce solo franchit le seuil de l'abstraction pour laisser place à l'émotion. À l'image des pionniers de l'art abstrait, Détours ouvre la porte à la liberté créative : le mouvement peint l'indicible, les objets s'animent et la poésie surgit de l'imprévu. Porté par l'humour espiègle de Chaplin et l'élégance du jazz à la Fred Astaire, le spectacle mêle danse contemporaine, jazz et classique pour proposer une peinture vivante qui se danse, se chante, se vit.

**Organisé par Tamm Kreiz, crée par la Cie Zoï et dansé par Zoé Boutoille.**

Inscriptions : 02 98 82 62 55 |  
association.tammkreiz@gmail.com



Vendredi 6 mars  
17h30 - 18h



Avel-Dro  
Plözévet



Tarifs : 2€ par personne

# POUR LES PARENTS & LES PROFESSIONNELS



## LA NATURE ET L'ENFANCE

Une soirée d'échanges dans un cadre verdoyant pour parents et professionnels autour de l'enfance pour mieux appréhender les sorties en pleine nature.

**Intervenante :** Valérie, animatrice environnement à la CCHPB

Inscriptions : 06 73 86 64 71 | [animateur.enviro@cchpb.com](mailto:animateur.enviro@cchpb.com)



Côté terre :  
samedi 14 mars  
17h30 - 18h30



Halle Raphalen  
Plonéour-Lanvern

Côté mer :  
samedi 28 mars  
17h30 - 18h30

Penhors  
Pouldreuzic

## HABITS SONORES

C'est le moment de se vêtir de sons. Êtes-vous prêts à explorer les vêtements comme support pour créer des sons ? Vous pouvez y cacher des clochettes, des grelots, des petits instruments ou autres objets qui puissent sonner. Laissez-vous surprendre par la musique que l'habit peut nous offrir quand on le met ou quand nous l'ôtons, par sa matière, sa façon d'épouser nos mouvements. Aux sons des balades de l'accordéon, goûtez à la magie de la musique et créez une symphonie éphémère de corps en mouvement.

**Intervenante :** Lucia Farella, chanteuse, percussionniste et danseuse - Cie Diaminé

Inscriptions : Auprès de la CCHPB : 06 07 71 51 74 | [vpicard@cchpb.com](mailto:vpicard@cchpb.com)



mardi 24 mars  
19h30 - 21h30



Salle polyvalente  
Guiler-sur-Goyen



## VOIX CORPORELLES

Votre voix est le miroir de votre conscience corporelle : tout part de l'écoute de soi et du souffle. Grâce à la démarche de la psychophonie, vous apprendrez à harmoniser votre corps, le mental et les émotions. Cette pratique est une source précieuse de détente, de vitalité et d'équilibre.

**Intervenante :** Marie-Anne Le Bars, musicienne

Inscriptions : Auprès de la CCHPB : 06 07 71 51 74 | [vpicard@cchpb.com](mailto:vpicard@cchpb.com)



samedi 28 mars  
9h30 - 12h30



Salle motricité  
École publique  
Pierre Jakez Hélias  
Pouldreuzic

# POUR LES PROFESSIONNELS & LES ENFANTS



## ATELIER D'ÉVEIL

Le relais petite-enfance du Goyen et la micro-crèche Aire d'enfance accueillent les professionnels et les enfants pour un atelier d'éveil, en lien avec le spectacle Tout d'abord qui sera proposé les 7 et 8 avril.

**Intervenants :** Relais Petite-Enfance du Goyen et la micro-crèche Aire d'enfance

**Inscriptions :** Dès la naissance | Relais Petite-Enfance du Goyen | 06 32 07 40 98 | rpe.goyen@orange.fr



mardi 17 mars  
10h - 11h30



Salle multifonction  
Plogastel-St-Germain

Des temps dits «passerelles» vont être proposés en mars et en avril aux écoles, aux structures, aux professionnels de la petite-enfance et de l'enfance ainsi qu'aux enfants qu'ils accueillent. Il s'agit de temps d'échanges, de rencontres afin de faciliter la transition vers l'entrée à l'école.

Renseignements auprès de Vanessa, chargée de coopération petite enfance, enfance, parentalité et handicap au 02 98 54 49 04

## HEURE DU CONTE SIGNÉ

Dans le cadre des Semaines de la petite-enfance, le réseau Bigouthèque organise des séances d'heure du conte en français signé sur le thème du corps et des vêtements, pour les tout-petits ! C'est l'occasion d'imaginer un autre moyen de raconter des histoires, de clamer des mots par le corps, de le faire ressentir et vibrer ! Le visuel et la gestuelle étant les premiers langages des bébés, la communication en français signé aide à développer une forme de langage entre l'adulte et l'enfant dès le plus jeune âge, avant même l'apparition de la parole.

Séances réservées aux écoles maternelles et aux accueils petite-enfance (MAM, assistants maternels, RPE, crèches, micro-crèches, ...).

**Jeudi 19 mars | 15h30 - 16h15**

École de Landudec

Inscriptions : bibliotheque@landudec.bzh | 07 43 36 41 19 (SMS)

**Jeudi 26 et mardi 31 mars | 10h30 - 11h30**

Bibliothèque de Pouldreuzic

Inscriptions : bibliotheque@pouldreuzic.bzh | 02 98 54 77 37

**Vendredi 3 avril | 9H45-10H15 et 10H30-11H00**

Maison de l'enfance de Plonéour Lanvern

Inscriptions : rpe@ploneour-lanvern.fr | 02 98 87 08 13



Ces ateliers sont animés par Céline Bertin (Landudec), Catherine Gadonna (Plozévet), Nathalie Struillou et Catherine Macé (Plonéour-Lanvern) et Morgane Soltesz (CCHPB).

# POUR LES FAMILLES & LEURS ENFANTS



## TAÑVA BREZHONEG EVIT AR RE VIHAN - ATELIER D'ÉVEIL AU BRETON POUR LES PETITS

Venez faire connaissance avec le breton et Toutoutig le lapin. Quelques livres et objets magiques nous aideront à parler, chanter et danser en breton !

Deuit d'ober anaoudegezh gant ar brezhoneg ha Toutoutig al lapin. Un nebeud levrioù ha dafar burzhudus a sikouro ac'hnomp da gaozeal da lenn, kanañ, dañsal ha kaozeal brezhoneg !

**Intervenante : Camille Diquelou, association Ti brezhoneg ar Vro Vigouenn**

Dès la naissance



samedi 14 mars - 10h - 10h45  
D'ar Sadorn 14 a viz Meuzh - 10eur-10eur45



Maison de l'enfance - Plonéour-Lanvern  
Ti ar vugale - Ploenour-Lanvern

Inscriptions : Relais Petite-Enfance de Plonéour-Lanvern - 02 98 87 08 13 | [rpe@ploneour-lanvern.fr](mailto:rpe@ploneour-lanvern.fr)



mardi 7 avril - 10h - 11h  
D'ar Meurzh 7 a viz Ebrel - 10e - 11e



Salle multifonction - Plogastel-St-Germain  
sal liezimply - Plogastel-Sant-Jermen

Inscriptions : Relais Petite-Enfance du Goyen - 06 32 07 40 28 | [rpe.goyen@orange.fr](mailto:rpe.goyen@orange.fr)

## ATELIER PARTICIPATIF DE CUISINE

*Cuisiner sain et pas chère pour toute la famille*

Les ateliers de cuisine participatifs se déroulent dans une ambiance conviviale. Ces ateliers sont animés par des formateurs-experts en éducation alimentaire.

**Intervenant : association Aux goûts du jour**



vendredi 20 mars  
19h30 - 21h30



Salle polyvalente  
Peumerit

Inscriptions :  
À partir de 5 ans | Au près de la CCHPB :  
06 07 71 51 74 | [vpicard@cchpb.com](mailto:vpicard@cchpb.com)





### RAMÈNE TON DOUDOU ! - Sieste sonore et visuelle

Un temps fort sensoriel pour les familles. Ici, c'est un temps suspendu, un moment hors du quotidien. Les familles sont invitées à s'allonger dans un espace tamisé, doux et enveloppant. Au plafond, des projections éphémères et abstraites, encres mouvantes et formes colorées viennent dessiner un univers visuel onirique, accompagnés de sons et de voix improvisées. Une ambiance délicate, propice à la relaxation, à l'émerveillement et à la pleine présence. À l'issue de cette parenthèse, petits et grands sont invités à un petit réveil corporel puis à rejoindre une boîte lumineuse : un nouvel espace d'exploration sensorielle et de création collective autour de formes et de couleurs. Une expérience inspirée de l'univers Snoezelen, mêlant douceur, curiosité et lien.

**Intervenante : Vanessa MEVEL, Musicienne et Marina DABANCH, dessinatrice illustratrice**

Inscriptions : Dès la naissance | Auprès de la CCHPB ou Claire Pédrono - Relais Petite Enfance du Goyen :



samedi 4 avril  
9h45 - 10h30 | 11h - 11h45



Maison de l'enfance  
Plözévet

### COPAINS CABANES

Qu'elle soit un refuge, une forteresse, un abri rudimentaire, un endroit top secret pour se retrouver entre copains... Qu'elle soit suspendue, sous terre ou au niveau de la mer... La cabane est un espace idéal pour stimuler l'imaginaire, l'habileté et l'ingéniosité.... Avis à tous les dégourdis, les débrouillards, les bricoleurs, le moment est venu de jouer, d'inventer, d'explorer le monde des cabanes en musique et en mouvement. Nous vous accueillons par une petite forme spectaculaire pour vous embarquer dans notre univers.

**Intervenantes : Anne Briant, danseuse et Gwenn Le Doré, Conteur-Percussionniste**

Inscriptions : Dès la naissance



Inscriptions : Auprès de la CCHPB ou Claire Pédrono - Relais Petite Enfance du Goyen :



samedi 11 avril  
9h30 - 10h30 | 10h50 - 11h50



Salle d'évolution - rue Parc Zalé  
Plogastel-Saint-Germain



## ÉVEIL PAR LE TOUCHER

Profitez d'un moment détente pour masser bébé et partager un temps d'échange avec d'autres familles, au cours d'un atelier d'éveil par le toucher.

**Intervenant : CDAS - service de protection maternelle & infantile**

Inscriptions : Dès la naissance |  
CDAS de Pont-l'Abbé : 02 98 66 07 50



mercredis matins  
de mars et avril



Maison de l'enfance  
Plonéour-Lanvern



©AdobeStock



©AdobeStock

## AUTOUR DU LIVRE

Par un temps de lecture individuelle et collective, profitez d'un moment de découverte et de détente autour du livre, avec vos enfants dès la naissance.

**Intervenant : CDAS - service de protection maternelle & infantile**

Inscriptions : Dès la naissance |  
CDAS de Pont-l'Abbé : 02 98 66 07 50



mercredis matins  
de mars et avril



Maison de l'enfance  
Plonéour-Lanvern

## PARENT'AISE - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Parent'Aise est ouvert aux enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent, ainsi qu'aux futurs parents. Les LAEP permettent aux enfants de jouer librement, de rencontrer d'autres enfants, dans un cadre sécurisé et sécurisant. C'est un espace de rencontre, d'échanges, d'écoute, de partage, dans un environnement sécurisé, bienveillant et confidentiel, pour l'enfant comme pour le parent. Chaque temps d'accueil est encadré par des professionnels qualifiés formés à l'écoute et à l'accompagnement.

Pas d'inscription : Dès la naissance | accueil libre, anonyme, gratuit et confidentiel



©AdobeStock



Les mercredis 11,  
25 mars et 1<sup>er</sup> avril  
Les samedis 7, 21 mars  
9h30 - 11h30



Les mercredis : Espace Raphalen - Plonéour-Lanvern  
Les samedis : Maison de l'enfance - Plozévet

# POUR LES PROFESSIONNELS, LES FAMILLES & LES ENFANTS

## KAMISHIBAI

Venez partager un moment convivial autour du Kamishibai, petit théâtre d'images, à mi-chemin entre la lecture et le théâtre.

Intervenante : Catherine GADONNA,  
Ludothèque de Plözévet

Inscriptions : À partir de 2 ans | 02 98 91 37 03  
ludotheque@plozevet.bzh



samedi 14 mars  
10h - 11h



Médiathèque  
Plözévet

## ATELIER BRICOLAGE

Participez à un temps de création et de partage autour du bricolage.

Intervenant : Warren GUENOLE, Pôle  
enfance de Plözévet

Inscriptions : À partir de 3 ans |  
06 80 84 72 64 | alsh@plozevet.bzh



samedi 14 mars  
11h - 12h



Maison de l'enfance  
Plözévet

## RACONTINES

Entrez dans l'univers du livre et des comptines, pour un moment de partage et de complicité. Les enfants partagent un moment convivial autour des livres. Une opportunité de rencontres, de partage et d'échange entre enfants et entre adultes.

Intervenante : Pauline DAZARD, ULAMIR centre social du  
Goyen

Inscriptions : Dès la naissance |  
06 04 08 97 50 | bbl.ulamir@orange.fr



vendredi 27 mars &  
vendredi 3 avril  
10h-10h45 ou 10h45 - 11h30



Le 27 mars : Bibliothèque de Plogastel-St-Germain  
Le 3 avril : Bibliothèque de Landudec



©AdobeStock



©AdobeStock

## ATELIER D'ÉVEIL

Dans le cadre des SPE 2026, le relais petite-enfance du Goyen ouvre exceptionnellement l'atelier d'éveil du 27 mars aux familles avec leurs enfants ! Venez vous mettre en mouvement avec vos enfants et les assistants maternels du territoire !

Intervenants : Relais Petite-Enfance du Goyen et la micro-  
crèche Aire d'enfance

Inscriptions : Dès la naissance |  
06 32 07 40 98 | rpe.goyen@orange.fr



vendredi 27 mars  
10h - 11h30



Salle multifonction  
Gourlizon

# Le calendrier

## MARS

- 04 / 03 : CONTE TRADITIONNEL INDIEN - Page 3  
.....  
06 / 03 : DÉTOURS - Page 3  
.....  
07 / 03 : PARENT'AISE - LAEP - Page 8  
.....  
11 / 03 : PARENT'AISE - LAEP - Page 8  
.....  
14 / 03 : KAMISHIBAI - Page 9  
.....  
14 / 03 : ATELIER BRICOLAGE - Page 7  
.....  
14 / 03 : LA NATURE ET L'ENFANCE - Page 4  
.....  
14 / 03 : ATELIER D'ÉVEIL AU BRETON - Page 6  
.....  
17 / 03 : ATELIER D'ÉVEIL - Page 5  
.....  
19 / 03 : HEURE DU CONTE SIGNÉ - Page 5  
.....  
20 / 03 : ATELIER PARTICIPATIF DE CUISINE - Page 6  
.....  
21 / 03 : PARENT'AISE - LAEP - Page 8  
.....  
24 / 03 : HABITS SONORES - Page 4  
.....  
25 / 03 : PARENT'AISE - LAEP - Page 8  
.....  
26 / 03 : HEURE DU CONTE SIGNÉ - Page 5  
.....  
27 / 03 : ATELIER D'ÉVEIL - Page 9  
.....  
27 / 03 : RACONTINES - Page 9  
.....  
28 / 03 : VOIX CORPORELLES - Page 4  
.....  
28 / 03 : LA NATURE ET L'ENFANCE - Page 4  
.....  
31 / 03 : HEURE DU CONTE SIGNÉ - Page 5  
.....  
AUTOUR DU LIVRE  
Mercredis matin de mars 2026 - Page 8  
.....  
ÉVEIL PAR LE TOUCHER  
Mercredis matin de mars 2026 - Page 8

## AVRIL

- 01 / 04 : PARENT'AISE - LAEP - Page 8  
.....  
04 / 04 : RAMÈNE TON DOUDOU ! - Page 7  
.....  
07 / 04 : ATELIER D'ÉVEIL AU BRETON - Page 6  
.....  
07 / 04 : TOUT D'ABORD - Page 3  
.....  
08 / 04 : TOUT D'ABORD - Page 3  
.....  
11 / 04 : COPAINS CABANES - Page 7  
.....  
AUTOUR DU LIVRE  
Mercredis matin d'avril 2026 - Page 8  
.....  
ÉVEIL PAR LE TOUCHER  
Mercredis matin d'avril 2026 - Page 8





La Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden remercie ses partenaires et acteurs impliqués dans ce projet :

Le comité technique petite-enfance et enfance du Haut Pays Bigouden et tous les professionnels des services & structures petite-enfance et enfance du territoire (relais petite-enfance, crèche, micro-crèches, assistants maternels et MAM), le Réseau Bigouthèque, les services culture et environnement de la CCHPB, les communes du territoire, l'Ulamir centre social du Goyen, Breizh Taranta, Marie-Anne Le Bars, Aux goûts du jour, Tamm Kreiz, la PMI du Conseil Départemental du Finistère, les accueillantes de Parent'aise, Chrysalide, l'Association Karantez, Ti brezhoneg ar Vro Vigoudenn et la Cie Manie.

## **Pour vos déplacements pensez au covoiturage !**



Ouestkarr est un outil de mise en relation entre les passagers et conducteurs pour les petits trajets du quotidien en Ouest Cornouaille. Téléchargez ou rendez-vous sur Playstore pour télécharger l'application Karos pour trouver votre covoitureur !

# Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden

2A rue de la mer  
29710 Pouldreuzic  
02 98 54 49 04

info@cchpb.com - www.cchpb.bzh



Avec le soutien :



Rédaction CCHPB et partenaires  
Crédits photos : Adobe Stock | CCHPB | A.Galibourg  
Ne pas jeter sur la voie publique